

Inhaltsverzeichnis

Für Genuss und Lebensfreude 7

Rezepte

Salate 12

Suppen 36

Pasta-Gerichte 50

Risotto 68

Aus dem Backofen 78

Gerichte aus aller Welt 92

Bodenständiges 118

Raffiniertes 142

Kuchen und Gebäck 156

Der Autor 171

Rezeptindex 172