

Marion Lockert (Hrsg.)

# **Perlen der Aufstellungsarbeit**

Tools für systemisch Praktizierende

Mit einem Vorwort von Christopher Bodirsky

2018

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel, Heidelberg  
Umschlagabbildung: Jan Vanmeer:  
Das Mädchen mit dem Perlenohrgehänge, 1665  
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Erste Auflage, 2018  
ISBN 978-3-8497-0220-5 (Printausgabe)  
ISBN 978-3-8497-8122-4 (ePub)  
ISBN 978-3-8497-8121-7 (PDF)  
© 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter  
unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

Vorwort von Christopher Bodirsky .....	9
Vorwort .....	10
Einleitung .....	13
<b>Kapitel 1: Einstiege</b> .....	16
Einleitung .....	16
1 Rollenzuweisung .....	17
2 Systemische Gruppenübung .....	19
3 Der Laufsteg .....	21
4 Die stille Runde .....	23
5 Zielübung .....	24
6 Raum und Grenzen .....	27
7 Das systemische Netz .....	29
8 Achtsamkeits-Pingpong .....	31
9 Die Heldin und X. ....	33
<b>Kapitel 2: Haltung</b> .....	35
Einleitung .....	35
10 Sichtweisen .....	37
11 Links-rechts-Fühlen .....	39
12 Abschlussritual .....	41
13 Körper und Körperwahrnehmung .....	42
14 Umfeld als Spiegel meiner Entwicklung .....	44
15 Ethik in der Praxis .....	47
Anhang: Wozu braucht es die Beschäftigung mit ethischen Richtlinien? .....	50
<b>Kapitel 3: Wahrnehmung</b> .....	52
Einleitung .....	52
16 Blitzlicht: Widerstandsmechanismen gegenüber Lösungen .....	55
17 Phänomenologische Wahrnehmung .....	58
18 Achtsame Wahrnehmung .....	60
19 In die Haut des anderen schlüpfen .....	62
20 3 × in Kontakt mit sich und dem Umfeld .....	63
21 Klarheit für herausfordernde Situationen in Beziehungen .....	68

22	Grenzen setzen .....	70
23	Halt und Haltung .....	72
24	Verdeckte Traumaufstellung .....	73
25	Wahrnehmungsübung »Eltern und ich« .....	74
26	Das heilende Feld – vier Variationen .....	76
27	»We will rock you« – Lockerungsübung .....	78
28	Gefühle wahrnehmen und benennen .....	79
29	Deckel- und Schalengestik .....	81
30	Das Stift-Experiment .....	84
31	Hinbewegung als Meditation .....	86
32	4-Phasen-Ankerintegration .....	89
33	Entschleunigung .....	91
<b>Kapitel 4: Sprachliches .....</b>		<b>93</b>
Einleitung .....		93
34	Differenzierung .....	94
35	Brabbeln .....	96
36	Der wohlgeformte Meta-Stein der Weisen .....	100
37	Wunderfrage als Trance im Interview .....	104
38	Zurückholen .....	107
39	Feedback – sensorisch genau .....	109
40	Fokussierte Lösungssätze .....	113
<b>Kapitel 5: Genogramm .....</b>		<b>116</b>
Einleitung .....		116
41	Genogrammerstellung: Leitfaden/Checkliste für die Recherche im Familiensystem .....	119
42	Familien- und Lebensgeschichten mit dem Genogramm .....	122
43	Genogrammerstellung: Symbolik, Vorgehen .....	124
44	Erfühlen des Geno-/Organigramms .....	129
45	Vom Glück der vollständigen Geschwisterreihe .....	130
46	Kreativer Umgang mit dem phänomenologischen Feld .....	133
47	DO*Modell® – Dynamische Ortung von Störungen .....	136
<b>Kapitel 6: Einzelaufstellungen .....</b>		<b>139</b>
Einleitung .....		139
48	Beziehung klären .....	141
49	Interventionen testen .....	143

50	Farben, Symbole, Wahrnehmungen .....	145
51	Stärkung für herausfordernde Situationen .....	147
52	Walt-Disney-Strategie .....	149
53	Symptome als Wegweiser .....	152
54	Metamirror im Konflikt .....	156
55	Die vier Säulen der Persönlichkeit (nach Lüscher) oder: Der Weg zum inneren Gleichgewicht .....	158
56	Parcours »Vom Wahrnehmen zum Loslassen« .....	160

**Kapitel 7: Familienaufstellungen** .....162

Einleitung .....	162
57 Die Kraft der Ahnen.....	165
58 Anerkennen der Eltern .....	167
59 Beziehungsgeflecht.....	169
60 Aufstellungsspiel.....	172
61 Aus einer Beziehung Kraft tanken! .....	174
62 Ich lasse es bei dir! .....	176
63 Im Bannkreis .....	178
64 Mit wessen Augen schaue ich auf den Partner? .....	180
65 Schattenweg – Aufstellungen mit Kindern.....	183
66 Kriegsbabys – Heilung traumatisierter Babys .....	185
67 Kreis der Liebe .....	187

**Kapitel 8: Strukturaufstellungen** .....189

Einleitung .....	189
68 Vater-Mutter-Kind-Dreieck .....	191
69 Der unsichtbare Bühnenhintergrund (SySt®).....	194
70 Die Hand als »Ersatzrepräsentantin« (SySt®).....	197
71 Eins im anderen – Kontextüberlagerungen lösen (SySt®-Miniatur) .....	199
72 Mehrdeutige Strukturebenen (SySt®) .....	202
73 Semantische Reaktionsdifferenzierungsübung (SySt®) .....	206

**Kapitel 9: Themenaufstellungen** .....209

Einleitung .....	209
74 Themenaufstellung.....	211
75 Skriptaufstellung.....	213
76 Verdeckt.....	217
77 Schmerzkörperaufstellung .....	219
78 Das hawaiianische Ritual »Ho’oponopono« in der Systemaufstellung .....	221

79	Furcht-Lähmungs-Reflex (FLR) und Moro-Schreckreflex .....	223
80	Systemische Konfliktintegration .....	225
81	Wichtiges Anliegen .....	227
82	Bildhafte Ressourcen .....	229
83	Dimensionen in Systemen – Kugel-Modell der Inneren Form® .....	231
84	Übung zur Einführung in die kollektive Bewusstseinsaufstellung .....	234
85	Symptomaufstellung Integral Systemics .....	238
86	Ich und .....	241
87	Visionen der Freude .....	243
88	Der Hüter der Schwelle .....	245
89	Aufstellen der Angsttypen nach Riemann .....	247
	<b>Kapitel 10: Businessaufstellungen</b> .....	249
	Einleitung .....	249
90	Gruppen und Linien .....	251
91	Teamentwicklung .....	254
92	Körper, Seele und Geist von Organisationen .....	256
93	Systemische Projektkoordinaten .....	258
94	Das Lebensrad des Marktes .....	260
95	Portfolioaufstellung .....	264
96	Generationennachfolge .....	267
97	Tops und Flops im Marketing .....	269
	<b>Kapitel 11: Spirituelle Aufstellungen</b> .....	272
	Einleitung .....	272
98	Verhaltensdimensionen der Inneren Form® .....	274
99	Die vier Dimensionen des Menschseins .....	278
100	Verschmelzung der Gegensätze .....	281
101	Das Leben – Bewegungen des Geistes und neutrales Schauen .....	283
102	Die größere Aufgabe im Leben entdecken .....	285
103	Die Fünf-Körper-Aufstellung .....	287
104	Das Tao .....	289
	Stichwortverzeichnis .....	292
	Zuordnung der Übungen und Formate .....	296
	Zuordnung der Tools nach Autoren .....	299
	Über die Autoren .....	303
	Über die Herausgeberin .....	311