

Inhalt

Einführung	11
1 Die exotische Frau	13
2 Angst	17
3 Der Partner eines hochsensiblen Menschen	21
Astrale Invasion	24
Polaritäten	30
Schritte zur Verbindung	31
4 Toxische Eltern	37
5 Hochsensible Menschen und Ängste	42
6 Entzaubert, entmutigt, Ausreden	45
7 Versuchst du, ein Muggel zu sein?	48
8 Gegen den Himmel kämpfen	51
9 Nimm dich selbst nicht so wichtig	56
10 Der Götze der Kreuzigung	58
11 Das Stadium der Wiederherstellung	61
12 Bössartigkeit heilen	66
13 Alles ist Angst	70
14 Geben	73
15 Kernbedürfnisse und Kernkonflikt	76
16 Die Geschichte der Bestimmung	79
17 Das Gefühl der Anstrengung	81
18 Ziele und das gespaltene Bewusstsein	85
19 Besonders große Probleme überwinden	89
20 Das eine Bedürfnis	94

21	Sammelwut	98
22	Rache am Heiligen Geist üben	101
23	Weniger Anstrengung, mehr mühelose Effektivität	104
24	Hochsensible Menschen und das astrale Stadium	110
25	Eltern hochsensibler Kinder	116
26	Hochsensible Menschen und Aufopferung	121
27	Der Wunsch zu besitzen	125
28	Hochsensible Menschen und Verliebtheit	127
29	Mein Weg	134
30	Wenn wir uns selbst zurückhalten	136
31	Du bist beschützt	138
32	Protest	141
33	Es ist niemand zu Hause	144
34	Die Welt, die wir sehen	147
35	In Gegenwart derer	150
	Nachwort	152
	Danksagungen	155