

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	6
<b>Meine Leidenschaft für eine wenig beachtete Baumart</b> .....	7
<b>Der Walnussbaum und seine Eigenheiten</b> .....	10
Windige Begegnungen .....	21
Mysterien .....	24
Warum die Walnuss wirklich eine Nuss ist .....	25
Plumps- und Versteckfrüchte.....	28
<b>Der Solitär</b> .....	31
Von geheimen Orten und der Kunst des Wiederfindens.....	32
Kuriose Techniker und lebendige Nussknacker .....	34
Nussfresser, Schmied und Baumeister .....	36
Verborgener Lebensraum .....	38
Totes Holz voller Leben .....	41
<b>Kurze Reise in die Vergangenheit</b> .....	45
Walnüsse in faszinierenden Unterwasserarchiven.....	46
Ein Baum römischer Legionen .....	47
Walnüsse und die Mönche.....	48
Ein Baum mit vielen Namen .....	52
<b>Mystik, Symbol und Brauch</b> .....	55
Die Artemis des Nussbaumes, die Karyatiden und die Nussbaumnymphe.....	56
Polternüsse.....	58
Baum des Lebens und das Rätsel um das Nusskreuz.....	59
Vom Schlagen der Nüsse und einer schicksalhaften Deutung.....	61
Die geheimnisvolle Nacht.....	61
<b>Die Besonderen</b> .....	63
Der Gerichtsbaum .....	64
Ein Heiligtum .....	65
Der Verfluchte .....	66
Tanzplatz der Zauberweiber .....	66
Der Gedenkbaum .....	67

<b>Wein und Walnuss – Das klassische Duett</b> .....	69
Ein unbehagliches Dasein.....	70
<b>Zwischen Schneeweißchen und Rosenrot</b> .....	71
Landschaftsprägung .....	73
Vielseitige Nutzbringer.....	75
<b>Die Betagten</b> .....	77
Die Schweizer Riesen .....	78
Die Alten und Dicken von heute .....	83
<b>Ein Baum für Generationen</b> .....	84
Das Geschenk .....	88
Die Prachtpromenade .....	89
<b>Walnusslandschaften an Rhein und Mosel und anderswo</b> .....	91
Der Kirchenbaum und das Ewige Licht.....	92
Der Nussbungert .....	94
Nusshandel zu Wasser .....	96
Der Nussbaumgarten am königlichen Stuhl und Nussabgaben.....	97
Vom Baum zur Kundschaft: Der Avantgardist, seine Nusspeicher und Fegekünstler .....	98
„Es setzt Nüsse“ .....	102
Der Unvergessene .....	103
Nüsse in Odins Wald .....	104
Wo Deutschland anfängt, Italien zu werden.....	105
Im Land der Nüsse.....	107
Ein Walnussgarten am Pazifischen Ozean .....	108
Französische Walnüsse .....	111
Märchenhafte Walnusswälder am Fuße des Himmels .....	112
Die Nuss(baum)dörfer.....	114
<b>Der Niedergang der Walnusskultur</b> .....	117
In den Diensten der Heere .....	119
Rationalisierung der Landwirtschaft und Zersiedelung .....	122
Pionierarbeit in der Walnussforschung .....	125
Der Nuss-Sorten-Campus.....	126
<b>Heimische Nutzung für mehr Walnüsse</b> .....	127
Ein Nussdorf der besonderen Art .....	128
Gegenwärtige Walnusskultur in Deutschland.....	128

<b>Der Walnussbaum: Eine überragende Nutzpflanze mit Heilkraft .....</b>	<b>131</b>
Die Nüsse.....	132
Das Öl .....	141
Die Blätter .....	143
Das Holz.....	149
<b>Der Walnussbaum in der gärtnerischen Praxis.....</b>	<b>152</b>
Das Deutsche Nuss-Sortiment und andere Sorten .....	153
Wenn die Nüsse schwarz werden.....	157
<b>Selbstgemachtes .....</b>	<b>160</b>
Teeaufguss der Blätter .....	160
Nussgeist .....	161
Nussschnaps.....	161
Dunkelbraunes Haarfärbemittel .....	162
Ölkaltauszug.....	162
Insektenschutz .....	162
Omas Nusskuchen .....	163
<b>Walnuss-Experten im deutschsprachigen Raum .....</b>	<b>164</b>
<b>Zitate .....</b>	<b>165</b>
<b>Quellen- und Literaturverzeichnis.....</b>	<b>177</b>
<b>Bildquellen .....</b>	<b>184</b>