

Inhalt

Vorwort zur Reihe	5
Zu diesem Buch	6
1 Grundlagen psychosozialer Beratung	13
1.1 Die Geschichte der Beratung	14
<i>Anne de la Motte</i>	
1.2 Was ist psychosoziale Beratung?	25
<i>Dieter Wälte & Anja Lübeck</i>	
1.3 Schulenspezifische Beratungsmodelle und deren Integration	31
<i>Jan G. Thivissen † & Dieter Wälte</i>	
1.4 Wirkfaktoren	43
<i>Dieter Wälte</i>	
2 Prozessmodell der Beratung	52
<i>Michael Borg-Laufs & Dieter Wälte</i>	
2.1 Beratungsphasen	54
2.2 Aufbau einer Beratungssitzung	59
3 Gestaltung einer professionellen Beziehung in der Beratung ...	61
<i>Dieter Wälte & Michael Borg-Laufs</i>	
3.1 Grundlagen menschlicher Kommunikation	63
3.2 Basisfertigkeiten der Gesprächsführung	70
3.3 Checkliste zum Erstgespräch	79
4 Änderungsmotivation	82
<i>Barbara Beck & Michael Borg-Laufs</i>	
4.1 Theoretische Grundlagen	82
4.2 Motivationsdiagnostik	86
4.3 Motivierende Gesprächsführung	92
5 Analyse und Klärung der Probleme im Kontext von Ressourcen	100
5.1 Diagnostische Grundlagen zum Fallverständnis nach dem bio-psycho-sozialen Modell	101
<i>Dieter Wälte</i>	
5.2 Psychosoziale Ausgangssituation	108
<i>Julia Tiskens & Michael Borg-Laufs</i>	

5.3	Ressourcendiagnostik	117
	<i>Franz-Christian Schubert</i>	
5.4	Verhaltensanalyse nach dem SORKC-Modell	134
	<i>Michael Borg-Laufs</i>	
5.5	Analyse der Selbstregulation	140
	<i>Dieter Wälte</i>	
5.6	Analyse psychischer Grundbedürfnisse	146
	<i>Michael Borg-Laufs</i>	
5.7	Diagnostik des Familiensystems	154
	<i>Dieter Wälte</i>	
6	Analyse und Vereinbarung von Beratungszielen	160
	<i>Dieter Wälte & Melanie Meyer</i>	
6.1	Zielanalyse	161
6.2	Zielfestlegung und Beratungskontrakt	164
7	Problemaktualisierung	168
7.1	Rollenspiel	169
	<i>Michael Borg-Laufs</i>	
7.2	Konfrontative Techniken (Verhaltensexperimente)	173
	<i>Dieter Wälte & Lara Sieben</i>	
7.3	Schematherapeutische Interventionen in der Beratung	185
	<i>Anja Lübeck & Dieter Wälte</i>	
8	Ressourcenaktivierung	198
	<i>Franz-Christian Schubert</i>	
8.1	Theoretische Fundierung	199
8.2	Indikation von Ressourcenaktivierung	200
8.3	Basisinterventionen zur Ressourcenaktivierung	203
8.4	Schlussbetrachtung	212
9	Hilfe zur Problembewältigung	214
9.1	Methoden der Einzelberatung	216
	<i>Michael Borg-Laufs & Barbara Beck</i>	
9.2	Methoden der systemischen Paar- und Familienberatung ...	245
	<i>Franz-Christian Schubert, Dieter Wälte & Melanie Meyer</i>	
9.3	Einsatz von Trainings in der Beratung	265
	<i>Dieter Wälte & Michael Borg-Laufs</i>	
10	Evaluation des Beratungsprozesses	283
	<i>Michael Borg-Laufs & Julia Tiskens</i>	
10.1	Relevanz	283
10.2	Gegenstand der Evaluation	284

11	Beratungsabschluss	292
	<i>Melanie Meyer & Dieter Wälte</i>	
11.1	Funktionen des Beratungsabschlusses	293
11.2	Schwierigkeiten innerhalb des Beratungsabschlusses	296
12	Supervision	299
	<i>Franz-Christian Schubert</i>	
12.1	Begriff und Entwicklung	299
12.2	Ziele und Aufgaben	300
12.3	Settings und Reflexionsfelder	303
12.4	Kompetenzen und Haltungen	305
12.5	Standards von Supervision	307
12.6	Supervision in der Ausbildung von Beratern und Psychotherapeuten	307
12.7	Fallsupervision im Ausbildungskontext	309
13	Reflexion und Dokumentation des Beratungsprozesses	315
	<i>Michael Borg-Laufs & Dieter Wälte</i>	
13.1	Einleitung	315
13.2	Leitfaden für die Reflexion und Dokumentation von Beratungsfällen	316
13.3	Strukturierungshilfe für die Fallvorstellung im Team oder in der Supervision	324
	Literaturverzeichnis	327
	Autorenangaben	348

Hinweise zu Online-Materialien

In diesem Buch finden Sie einige Materialien, die Sie als Arbeitshilfen in Ihren Beratungsprozessen einsetzen können. Diese Materialien sind nicht nur im Buch abgedruckt, sondern stehen auch auf den Webseiten des Kohlhammer-Verlages zum Download bereit. Sie finden die Materialien auf der Internetseite <https://dl.kohlhammer.de/978-3-17-039158-1>. Hier können Sie die Materialien als Pdf-Dokumente herunterladen oder direkt mit der Druckfunktion des Browsers ausdrucken.

Im Text sind alle Materialien, die online zur Verfügung gestellt werden, mit einem Hinweis »Online-Material« gekennzeichnet.

Übersicht der Online-Materialien

- 3.a Interpersonales Kreismodell mit Kommunikationsstilen
- 3.b Checkliste Erstgespräch
- 4.a Vierfelderschema zur Problemveränderung
- 5.a Biopsychosoziale Problemübersicht
- 5.b Netzwerkkarte
- 5.c Ressourcenkarte
- 5.d Kognitive Umstrukturierung der Erwartungen
- 6.a Kontrakt über Ziele
- 7.a Modus-Memo
- 7.b Imagination
- 9.a Wochenprotokoll der Aktivitäten
- 9.b Notfallplan
- 10.a Zielerreichungsskala
- 13.a Vorlage Falldokumentation 1
- 13.b Vorlage Falldokumentation 2
- 13.c Vorlage Falldokumentation 3
- 13.d Vorlage Falldokumentation 4
- 13.e Vorlage Falldokumentation 5
- 13.f Vorlage Falldokumentation 6
- 13.g Vorlage Supervisionsbogen