

Susan Branson

# ALLESKÖNNER ALOE VERA



Behandlung von Beschwerden und  
Stärkung des Immunsystems



Natürliche Pflege von Haut und Haar



Pflanzliche Alternative  
zu Reinigungsprodukten

**riva**

© 2021 des Titels »Alleskönner Aloe vera« von Susan Branson  
(ISBN 978-3-7423-1651-6) by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe  
GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	9
Was ist Aloe vera? .....	9
Die Geschichte der Aloe vera .....	10
Warum der Hype? .....	13
Ist die Einnahme von Aloe vera sicher? .....	14
Wie viel sollte man verwenden? .....	16
<b>1 Gesundheit</b> .....	19
Grippe .....	19
Zahnfleischentzündung .....	20
Candidose .....	22
Knötchenflechte .....	23
Gürtelrose .....	24
Staphylokokkeninfektion .....	26
Arthrose .....	27
Rheumatoide Arthritis .....	29
Sodbrennen .....	30
Magengeschwüre .....	32
Escherichia-coli-Infektion .....	33
Colitis ulcerosa .....	34
Nichtalkoholische Fettlebererkrankung .....	36
Alkoholische Lebererkrankung .....	37
Hämorrhoiden.....	38
Genitalherpes.....	40
Brustdrüsenentzündung .....	41

Vaginale Pilzinfektion .....	43
Hoher Cholesterinspiegel .....	44
Diabetes.....	46
Metabolisches Syndrom .....	47
Multiple Sklerose .....	48
Epilepsie.....	50
Tumore.....	52
Brustkrebs.....	53
Gebärmutterhalskrebs .....	54
Orale Mukositis als Nebenwirkung der Chemotherapie.....	56
Depression .....	57

## **2 Wohlbefinden und Pflege .....** 59

Akne.....	59
Aphten .....	61
Lippenbläschen.....	62
Burning-Mouth-Syndrom .....	63
Karies.....	65
Trockenes Zahnfach.....	67
Durch Zahnextraktion verursachte Zahnfleischtaschen .....	69
Starke Zähne .....	70
Ohrenschmerzen.....	72
Ekzeme .....	73
Schuppenflechte .....	75
Warzen.....	76
Beingeschwüre .....	77
Blaue Flecken.....	79
Hauterfrierungen .....	80
Hautverbrennungen .....	82
Sonnenbrand .....	83
Strahlenschutz .....	85
Windelausschlag.....	86
Verbrennungen durch Chilischoten .....	88

Quallenstich .....	89
Giftefeu-Ausschlag .....	90
Wundheilung .....	91
Handdesinfektionsmittel .....	93
Übergewicht .....	95
Verstopfung .....	96
Analfissuren .....	97
Alkoholvergiftung .....	98
Leichte Schilddrüsenunterfunktion .....	100
Schwaches Immunsystem .....	102
Vitaminmangel .....	103
Libidomangel .....	104
<b>3 Schönheit und Körperpflege .....</b>	<b>107</b>
Hautrötung .....	107
Pigmentflecken .....	108
Dehnungsstreifen .....	110
Hautalterung .....	111
Spröde Lippen .....	112
Feuchtigkeitscreme für das Gesicht .....	113
Geschwollene Augen .....	114
Augenlotion .....	115
Augen-Make-up-Entferner .....	116
Augenbrauengel .....	117
Rasiergel .....	119
Aftershave .....	120
Zahnpasta .....	121
Trägergel für Arzneimittel .....	122
Geschädigtes Haar .....	123
Mit Henna gefärbtes Haar .....	125
Schuppen .....	126
Haarspülung .....	128

Haargel .....	129
Dunkle Achselhöhlen .....	130
Deodorant .....	132
Brüchige Nägel.....	133
Peeling .....	134
Gleitmittel .....	136
Rissige Fersen .....	137
Badebomben .....	138
<b>4 Pflanzen und Tiere .....</b>	<b>141</b>
Stechmücken .....	141
Läuse .....	143
Blattläuse.....	144
Termiten.....	146
Braunfärbung von Obst.....	147
Entwicklung von Pflanzenwurzeln .....	148
Haltbarkeit von Lebensmitteln.....	149
Hundeohren .....	150
Krätze.....	151
<b>5 Heim und Haus .....</b>	<b>153</b>
Schwermetalle im Boden .....	153
Ölflecken .....	154
Papierkleber .....	155
Luftreiniger .....	156
Badreiniger .....	157
Limonade .....	159
<b>Über die Autorin .....</b>	<b>161</b>
<b>Quellenverzeichnis.....</b>	<b>162</b>
<b>Register .....</b>	<b>172</b>