


# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5		
<b>Hochtouren in den Ostalpen</b> .....	10		
<b>Bergell</b>			
<b>1</b> Monte Disgrazia, 3678 m	Nordwestgrat .....	16	
<b>2</b> Punta Kennedy, 3295 m	Ostgrat .....	21	
<b>3</b> Monte Rosso, 3088 m	Nordostgrat .....	25	
<b>4</b> Cima di Rosso, 3366 m	Direkte Nordwand .....	28	
<b>Berninagruppe</b>			
<b>5</b> Piz Cambrena, 3602 m	Nordwestsporn, Eisnase .....	32	
<b>6</b> Piz Palü Ostgipfel, 3882 m	Gesamter Ostgrat ab Fuorcla Pers Palü .....	35	
 <b>7</b> Piz Palü, 3901 m	Überschreitung (Ost – West) .....	38	
<b>8</b> Piz Palü Ostgipfel, 3882 m	Östlicher Nordwandpfeiler .....	44	
<b>9</b> Piz Palü, 3901 m	Nordwandpfeiler »Bumillerpfeiler« .....	48	
<b>10</b> Piz Zupò, 3996 m / Piz Argient, 3945 m	Südwestgrat / Nordostgrat .....	52	
<b>11</b> Piz Morteratsch, 3751 m	Überschreitung (Ost – West) .....	56	
<b>12</b> Piz Bernina, 4048 m	Südgrat »Spallagrät« .....	60	
<b>13</b> Piz Bernina, 4048 m	Nordgrat »Biancogrät« .....	66	
<b>14</b> Piz Scerscen, 3971 m	Nordwestsporn, Eisnase .....	71	
<b>15</b> Piz Roseg, 3937 m	Nordgrat »Eselsgrät« .....	74	
<b>16</b> Piz Roseg, 3937 m	Nordostwand .....	78	
<b>Albula-Alpen</b>			
<b>17</b> Piz Kesch, 3417 m	Normalweg über die Ostflanke .....	81	
<b>Livigno-Alpen</b>			
 <b>18</b> Cima de'Piazz, 3439 m	Nordwestflanke – Nordgrat .....	84	
<b>Sesvennagruppe</b>			
 <b>19</b> Piz Sesvenna, 3204 m	Normalweg von Norden .....	86	
<b>Ortlergruppe</b>			
<b>20</b> Hoher Angelus, 3521 m	Nordwestgrat »Reinstadlerweg« .....	88	
<b>21</b> Vertainspitze, 3554 m	Überschreitung (Nord – Süd) .....	90	
<b>22</b> Ortler, 3905 m	Normalweg über das Ortlerplatt .....	93	
<b>23</b> Ortler, 3905 m	Ostgrat »Hintergrät« .....	98	
<b>24</b> Ortler, 3905 m	Nordwand .....	102	
<b>25</b> Thurwieserspitze, 3652 m	Trafoier Eiswand und Bäckmanngrät .....	106	
<b>26</b> Thurwieserspitze, 3652 m	Normalweg über den Ostgrat .....	110	
<b>27</b> Monte Zebrù, 3735 m			Normalweg .....
 <b>28</b> Königspitze, 3859 m			Normalweg von Südosten .....
<b>29</b> Königspitze, 3859 m			Langer Suldengrat .....
<b>30</b> Königspitze, 3859 m			Nordwand .....
 <b>31</b> Suldenspitze, 3376 m			Suldenferner und Westnordwestgrat .....
 <b>32</b> Monte Cevedale, 3769 m			Normalweg über die Nordflanke .....
<b>33</b> Monte Cevedale, 3769 m			Überschreitung zum Palòn de la Mare .....
 <b>34</b> Palòn de la Mare, 3703 m			Normalweg von Südwesten .....
 <b>35</b> Punta San Matteo, 3678 m			Nordostflanke .....
<b>Adamello- und Presanellagruppe</b>			
 <b>36</b> Cresta della Croce, 3315 m / Lobbia Alta			Nordostgrat / Südrücken .....
<b>37</b> Crozzon di Lares, 3354 m			Südwestflanke und Südgrat .....
 <b>38</b> Monte Adamello, 3539 m			Normalweg von Nordosten .....
<b>39</b> Cima Presanella, 3558 m			Südostanstieg .....
<b>40</b> Cima Presanella, 3558 m			Nordwand .....
<b>Brentagruppe</b>			
<b>41</b> Cima Tosa, 3173 m			Nordeisrinne »Canalone di Tosa« .....
<b>Dolomiten</b>			
<b>42</b> Marmolada (Punta Penia), 3343 m			Überschreitung Westgrat – Normalweg .....
<b>43</b> Marmolada (Punta Penia), 3343 m			Nordwand .....
<b>44</b> Monte Antelao, 3264 m			Normalweg über die Nordabdachung »Le Laste« .....
<b>Silvrettagruppe</b>			
 <b>45</b> Dreiländerspitze, 3197 m			Nordwestflanke und Westgrat .....
 <b>46</b> Großer Piz Buin, 3312 m			Normalweg über Ochsentaler Gletscher .....
<b>Ötztaler Alpen</b>			
<b>47</b> Weißseespitze, 3518 m			Nordwand .....
<b>48</b> Weißkugel, 3738 m			Normalweg (mit Alternative über Ostgrat) .....
<b>49</b> Hinterer Brochkogel, 3628 m			»Eisexpress« via Taschachwand und Petersenspitze .....
<b>50</b> Wildspitze, 3768 m			Normalweg vom Mitterkarjoch .....
<b>51</b> Wildspitze, 3768 m			Nordwand .....
 <b>52</b> Hochvernagtspitze, 3535 m			Normalweg von Südosten .....
<b>53</b> Fluchtkogel, 3497 m			Überschreitung (Normalweg – Nordgrat) .....
 <b>54</b> Fineilspitze, 3514 m			Nordostgrat .....
<b>55</b> Similaun, 3606 m			Über den Marzellkamm .....
 <b>56</b> Hintere Schwärze, 3624 m			Normalweg .....

<b>57</b>	Hintere Schwärze, 3624 m	Nordwand	210
	<b>Stubaier Alpen</b>		
<b>58</b>	Ruderhofspitze, 3474 m	Normalweg	212
<b>59</b>	Östliche Seespitze, 3416 m	Nordwestflanke über den Alpeiner Kräulferner	215
<b>60</b>	Zuckerhütl 3507 m / Wilder Pfaff, 3456 m	Zuckerhütl Ostgrat / Wilder Pfaff Westrücken	218
<b>61</b>	Wilder Freiger, 3418 m	Nordanstieg	221
<b>62</b>	Habicht, 3277 m	Normalweg	224
	<b>Zillertaler Alpen</b>		
<b>63</b>	Hochfeiler, 3509 m	Normalweg über den Südwestrücken	228
<b>64</b>	Hochfeiler, 3509 m	Nordwand	230
<b>65</b>	Hochfernerspitze, 3470 m	Nordwand	233
<b>66</b>	Fußstein, 3381 m	Nordkante	236
<b>67</b>	Olperer, 3476 m	Nordgrat	240
<b>68</b>	Olperer, 3476 m	Riepengrat »Schneegupfgrat«	243
<b>69</b>	Großer Möseler, 3479 m	Westsporn	247
<b>70</b>	Schwarzenstein, 3360 m	Normalweg über den Schwarzensteinsattel	250
<b>71</b>	Zsigmondyspitze, 3087 m	Normalweg von Süden	254
<b>72</b>	Grundschartner, 3065 m	Nordkante »Mittergrat«	258
	<b>Rieserfernergruppe</b>		
<b>73</b>	Schneebigiger Nock, 3358 m	Normalweg über den Nordgrat	262
<b>74</b>	Hochgall, 3436 m	Nordwestgrat über Graues Nöckl	265
	<b>Venedigergruppe</b>		
<b>75</b>	Rötspitze, 3496 m	Über Westflanke und Nordostgrat	268
<b>76</b>	Keeskogel, 3291 m	Normalweg	270
<b>77</b>	Großer Geiger, 3360 m	Nordostgrat	273
<b>78</b>	Großvenediger, 3666 m	Normalweg von der Kürsingerhütte	276
<b>79</b>	Großvenediger, 3666 m	Nordgrat	279
<b>80</b>	Großvenediger, 3666 m	Normalweg von der Neuen Prager Hütte	282
	<b>Glockner- und Granatspitzgruppe</b>		
<b>81</b>	Stubacher Sonnblick, 3088 m	Ostflanke	286
<b>82</b>	Granatspitze, 3086 m	Ostgrat	288
<b>83</b>	Hohe Riffel, 3338 m	Nordwand	290
<b>84</b>	Großes Wiesbachhorn, 3564 m	Nordostgrat »Kaindlgrat«	294
<b>85</b>	Klockerin, 3419 m	Überschreitung	298
<b>86</b>	Fuscherkarkopf, 3331 m	Überschreitung Nordwestgrat – Südwestgrat	302

<b>87</b>	Johannisberg, 3453 m	Nordwestgrat	305
<b>88</b>	Großglockner, 3798 m	Normalweg	308
<b>89</b>	Großglockner, 3798 m	Pallavicinirinne	314
<b>90</b>	Großglockner, 3798 m	Mayerlampe	319
<b>91</b>	Großglockner, 3798 m	Stüdlgrat	322
<b>92</b>	Großglockner, 3798 m	Nordwestgrat	325
<b>93</b>	Glocknerwand, 3722 m	Nordwestgrat	328
	<b>Ankogel- und Goldberggruppe</b>		
<b>94</b>	Hoher Sonnblick, 3105 m	Südostgrat	332
<b>95</b>	Hoher Sonnblick, 3105 m	Aufstieg vom Fleißtal	335
<b>96</b>	Hocharn, 3254 m	Über Goldzechkopf und Südgrat	336
<b>97</b>	Schareck, 3122 m	Über Herzog Ernst und Westgrat	339
<b>98</b>	Ankogel, 3252 m	Südgrat vom Kleinen Ankogel	344
<b>99</b>	Hochalmspitze, 3360 m	Südostgrat »Rudolstädter Weg«	348
<b>100</b>	Hochalmspitze, 3360 m	Südostgrat »Detmolder Grat«	351
<b>101</b>	Hochalmspitze, 3360 m	Südpfeiler	354
	<b>Stichwortverzeichnis</b>		360

*Großglockner, Sonnenwelleck und Fuscherkarkopf von der Großglockner Hochalpenstraße.*

