

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.....	7
Fränkisches Seenland und Altmühltal	14

Fränkisches Seenland

1 Hesselbergpfad, 689 m Auf den höchsten Berg Mittelfrankens.....	20
2 Stadtspaziergang Wassertrüdingen Drei Spielplätze und ein Museum	24
3 Hechlinger Hohlweg Hohlweg, Ruine und Steinerner Rinne	28
4 Hahnenkamm-Erlebnispfad Natur und Technik interaktiv	32
5 Die Vogelinsel im Altmühlsee Meister Adebars Reich.....	36
6 Walderlebnispfad Gunzenhausen Unterwegs mit Klaus, der Fledermaus	40
7 Zum Zigeunerloch Kirschblüten und eine geheimnisvolle Schlucht	44
8 Zur Bärenburg Ringwall und Buggybahn	48
9 Zum Druidenstein Von geheimnisvollen Felsen und Kühen.....	52
10 Spalter BarfußWonnenWeg Walderlebnis der besonderen Art	56
11 Schnittlinger Loch und Eiche Methusalem über der Schlucht	60
12 Massendorfer Schlucht und Müllersloch Mystische Schluchtenwege im Wald.....	64
13 Mühlenweg Hilpoltstein Im Tal der alten Mühlen	68
14 Historische Steinbrüche Wernsbach Im Felsenlabyrinth.....	72
15 Sandbockelweg Von Kindern für Kinder gemacht.....	76

16	Wege der Wasserkraft Energiequelle Wasser.....	80
17	Walderlebnispfad am Römerbrunnen Zauberhafter Waldspaziergang	84
18	Fossa Carolina Der Traum Karls des Großen.....	88

Altmühltal

19	Stadtspaziergang Treuchtlingen Schlösser, Eisenbahn und Ententeiche	92
20	Von Pappenheim nach Zimmern Schafe und Wacholderheide.....	96
21	Rundweg »Teufel trifft Apostel« Das Geheimnis des 13. Apostels.....	100
22	Schäfchenweg Mörsheim Natur und Neandertaler.....	104
23	Von Dollnstein zum Burgsteinfelsen Im Reich der Schmetterlinge	108
24	Jägersteig bei Dollnstein Urwald im Wellheimer Trockental	112
25	Oberlandsteig Auf Kraxelpfaden im Kletterparadies.....	117
26	Erlebnispfade Schernfeld Den Wald mit allen Sinnen entdecken	122
27	Naturlehrpfad Obereichstätt Die längste Holzbank Bayerns	126
28	Keltenweg bei Landersdorf Reise in die Vergangenheit.....	130
29	Abenteuersteige im Schambachtal Auf versteckten Pfaden.....	134
30	Kressensteig Römer und Bajuwaren	138
31	Burgenweg Kinding Höhle, Felsentor und Badeseesee	142
32	Naturlehrpfad Kaisinger Tal Mit der Eule zum Geheimnis im Wald	146
33	Stadtspaziergang Berching Spielplätze und Stadttürme	150
34	Fisch- und Naturlehrpfad Beilngries Spaziergang an der renaturierten Sulz.....	154

35	Wünschelrutenweg Beilngries Wodansburg und Wasseradern	158
36	Naturschutzgebiet Klamm und Kastlhäng Schiff ahoi und Kraxelei	162
37	Am Kreutberg Bunte Frühlingsblumen.....	166
38	Erlebnispfad Juralandschaft bei Essing Tatzlwurm und Blautopfquelle	170
39	Kloster Weltenburg Abenteuer am Donaudurchbruch	174

Freizeit- und Schlechtwettertipps

Tiere und Natur	179
Badeseen und Erlebnisbäder	183
Freizeitparks und Erlebnisspielplätze	189
Klettergärten	191
Festungen und Burgen	192
Museen.....	194
Sommerrodelbahnen	197
Höhlen	198
Infozentren.....	199
Themenwege	200
Fossiliensteinbrüche	202
Fahrrad- und Bootstouren.....	203
Stichwortverzeichnis	204