

Susan Branson

ALLESKÖNNER ALOE VERA



Behandlung von Beschwerden und
Stärkung des Immunsystems



Natürliche Pflege von Haut und Haar



Pflanzliche Alternative
zu Reinigungsprodukten

riva

© 2021 des Titels »Alleskönner Aloe vera« von Susan Branson
(ISBN 978-3-7423-1651-6) by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe
GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhalt

Einleitung	9
Was ist Aloe vera?	9
Die Geschichte der Aloe vera	10
Warum der Hype?	13
Ist die Einnahme von Aloe vera sicher?	14
Wie viel sollte man verwenden?	16
1 Gesundheit	19
Grippe	19
Zahnfleischentzündung	20
Candidose	22
Knötchenflechte	23
Gürtelrose	24
Staphylokokkeninfektion	26
Arthrose	27
Rheumatoide Arthritis	29
Sodbrennen	30
Magengeschwüre	32
Escherichia-coli-Infektion	33
Colitis ulcerosa	34
Nichtalkoholische Fettlebererkrankung	36
Alkoholische Lebererkrankung	37
Hämorrhoiden.....	38
Genitalherpes.....	40
Brustdrüsenentzündung	41

Vaginale Pilzinfektion	43
Hoher Cholesterinspiegel	44
Diabetes.....	46
Metabolisches Syndrom	47
Multiple Sklerose	48
Epilepsie.....	50
Tumore.....	52
Brustkrebs.....	53
Gebärmutterhalskrebs	54
Orale Mukositis als Nebenwirkung der Chemotherapie.....	56
Depression	57

2 Wohlbefinden und Pflege 59

Akne.....	59
Aphten	61
Lippenbläschen.....	62
Burning-Mouth-Syndrom	63
Karies.....	65
Trockenes Zahnfach.....	67
Durch Zahnextraktion verursachte Zahnfleischtaschen	69
Starke Zähne	70
Ohrenschmerzen.....	72
Ekzeme	73
Schuppenflechte	75
Warzen.....	76
Beingeschwüre	77
Blaue Flecken.....	79
Hauterfrierungen	80
Hautverbrennungen	82
Sonnenbrand	83
Strahlenschutz	85
Windelausschlag.....	86
Verbrennungen durch Chilischoten	88

Quallenstich	89
Giftefeu-Ausschlag	90
Wundheilung	91
Handdesinfektionsmittel	93
Übergewicht	95
Verstopfung	96
Analfissuren	97
Alkoholvergiftung	98
Leichte Schilddrüsenunterfunktion	100
Schwaches Immunsystem	102
Vitaminmangel	103
Libidomangel	104
3 Schönheit und Körperpflege	107
Hautrötung	107
Pigmentflecken	108
Dehnungsstreifen	110
Hautalterung	111
Spröde Lippen	112
Feuchtigkeitscreme für das Gesicht	113
Geschwollene Augen	114
Augenlotion	115
Augen-Make-up-Entferner	116
Augenbrauengel	117
Rasiergel	119
Aftershave	120
Zahnpasta	121
Trägergel für Arzneimittel	122
Geschädigtes Haar	123
Mit Henna gefärbtes Haar	125
Schuppen	126
Haarspülung	128

Haargel	129
Dunkle Achselhöhlen	130
Deodorant	132
Brüchige Nägel.....	133
Peeling	134
Gleitmittel	136
Rissige Fersen	137
Badebomben	138
4 Pflanzen und Tiere	141
Stechmücken	141
Läuse	143
Blattläuse.....	144
Termiten.....	146
Braunfärbung von Obst.....	147
Entwicklung von Pflanzenwurzeln	148
Haltbarkeit von Lebensmitteln.....	149
Hundeohren	150
Krätze.....	151
5 Heim und Haus	153
Schwermetalle im Boden	153
Ölflecken	154
Papierkleber	155
Luftreiniger	156
Badreiniger	157
Limonade	159
Über die Autorin	161
Quellenverzeichnis.....	162
Register	172