

MATTHIAS LANGWASSER

REISE
IN DIE
FREIHEIT

WIE ICH IN DER WILDNIS DEN SINN DES LEBENS FAND

© des Titels »Reise in die Freiheit« von Matthias Langwasser (ISBN 978-3-95972-404-3)
2021 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

INHALT

Vorwort.....	5
Einleitung.....	7
1 Wie alles beginnt	9
2 Eine lebensverändernde Begegnung.....	21
3 Das Lernen überflüssiger Dinge	35
4 Zu viel Dienst	49
5 Das Buch des Lebens	68
6 Verliebt in meine Krankenschwester.....	78
7 Ab heute mache ich nur noch, was ich will!	90
8 Konfrontation mit meinen Eltern.....	101
9 Die große Reise	109
10 Der Feigenbaum.....	124
11 Zwei außergewöhnliche Gemeinschaften	130
12 Zwischen Gestank und Eiseskälte	152
13 Mein Häuschen in einem spanischen Tal.....	163
14 Mein Leben in einer christlichen Sekte	184
15 Das Kundalini-Yoga-Festival	204
16 Meine Begegnung mit dem Dalai Lama	220
17 Ein vollkommener Tag	235
18 Die Einheit des Lebens	244
19 Schon wieder vergiftet!	250
20 Zurück in die »Zuvielisation«	261
21 Angekommen	277
Epilog.....	285
Danksagung	286
Anmerkungen.....	288

© des Titels »Reise in die Freiheit« von Matthias Langwasser (ISBN 978-3-95972-494-3)
2021 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>