

Nordrhein-Westfalen

- 1** „Hart an der Grenze zwischen Münsterland und Emsland“,
Rundtour von Ochtrup über Bad Bentheim, 89 km **18**
- 2** „Kennen Sie noch die Dame vom 20-Mark-Schein?“,
Rundtour von Münster über Havixbeck, 63 km **22**
- 3** „Pferdestärken und Elektrokräfte“, Rundtour von Warendorf über Ascheberg, 101 km **26**
- 4** „Meilensteine der Architektur im südlichen Münsterland“,
Rundtour von Lüdinghausen über Haltern am See, 73 km **30**
- 5** „Die letzten Kilometer des Rheins“,
Streckentour von Duisburg nach Emmerich, 85 km **34**
- 6** „Südsee-Feeling am Niederrhein“, Rundtour von Xanten über Kleve, 77 km **38**
- 7** „Maas-Schwalm-Nette, eine wirklich nette Radel-Region!“,
Rundtour von Viersen über Venlo, 81 km **42**
- 8** „Tiger, Schildkröten, Wasser und ganz viel Industriegeschichte“,
Rundtour von Duisburg über Essen-Kettwig, 81 km **44**
- 9** „Zwei Ruhrstauseen mit Bergwertung“,
Rundtour von Hattingen über Baldeney, 80 km **48**
- 10** „Halden, Zechen, Industriekultur“, Streckentour von Bottrop nach Dortmund, 61 km **52**
- 11** „Die vielen Gesichter der Ruhr“,
Streckentour am RuhrtalRadweg von Arnsberg nach Wetter, 77 km **56**
- 12** „Jugendherbergen und Schwerindustrie - die Wiegen stehen dicht beieinander!“,
Rundtour von Hohenlimburg über Altena, 45 km **60**
- 13** „Klettertour am Dach Westfalens“,
Rundtour um Winterberg zum Kahlen Asten, 24 km **64**
- 14** „Akkutest im Hochsauerland“, Rundtour von Lennestadt und Bad Berleburg, 97 km **68**
- 15** „Sauerländer Frischwasser für den Ruhrpott“,
Rundtour von Attendorn über Olpe, 51 km **72**
- 16** „Vom Rhein zur Wupper über die Bahntrasse“,
Streckentour von Opladen über den Bahntrassenradweg nach Wuppertal, 66 km **74**
- 17** „Das Bergische Land mit allen Sinnen“,
Rundtour von Wipperfürth über Marienheide, 46 km **78**
- 18** „Engelsgleiche Tour neben und über der Agger“,
Rundtour von Engelskirchen über Nümbrecht, 74 km **82**
- 19** „Kein Zweifel – die ist schön, die Burg Zweifell!“,
Rundtour um Bergisch Gladbach über Altenberg, 40 km **84**
- 20** „Von der ‚Stammkirche‘ des Erzbischofs zu seinem ‚Landhaus‘“,
Rundtour von Köln über Brühl, 70 km **86**

- 21** „Römer, Schlösser und ein perfekter Radweg an der Erft“,
Streckentour von Nettersheim nach Grevenbroich, 100 km **90**
- 22** „Sind es wirklich sieben Berge?“, Rundtour von Bonn über Königswinter, 69 km **94**
- 23** „Berge und Seen in der Eifel“, Rundtour von Kall über Monschau, 100 km **98**
- 24** „Auf „ausgezeichnetem“ Radweg in die Nordeifel“,
Rundtour von Aachen über Nideggen, 105 km **102**
- 25** „Wir liegen (radeln) dem Hermann zu Füßen“,
Streckentour von Detmold nach Lippstadt auf der Römer-Lippe-Route, 90 km **106**
- 26** „Blumige Tour im Land der lippischen Rose“,
Rundtour von Bad Salzuflen über Bielefeld, 73 km **110**
- 27** „Westfälisches Meer und noch viel mehr“,
Rundtour von Soest über Möhnesee, 78 km **114**

Rheinland-Pfalz Nord

- 28** „Freudiges Radeln im nördlichen Westerwald“,
Rundtour von Wissen über Freudenberg, 65 km **118**
- 29** „Westerwälder Seenplatte - ein wenig bekannter Radel-Leckerbissen“,
Rundtour von Westerburg über Alpenrod, 45 km **120**

Hessen Nord

- 30** „Alle Sinne erleben in Nordhessen“, Rundtour von Marsberg zum Diemelsee, 54 km **124**
- 31** „Berühmte Persönlichkeiten an der Lahn“,
Streckentour von Marburg nach Wetzlar, 45 km **126**
- 32** „Knüllwald-Runde“,
Rundtour von Rotenburg an der Fulda über Homberg (Efze), 78 km **130**
- 33** „Auf ehemaligen Bahntrassen entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenzen“,
Streckentour von Bad Hersfeld nach Fulda, 100 km **134**

Niedersachsen Süd

- 34** „Prachtvolle Weserrenaissance“, Streckentour von Holzminden nach Rinteln, 85 km **138**
- 35** „Entlang der Oker dem Harz entgegen“,
Streckentour von Braunschweig nach Goslar, 61 km **142**

Sachsen-Anhalt Süd

- 36** „Grenzerfahrungen“, Rundtour von Helmstedt zur Gedenkstätte Marienborn, 49 km **146**
- 37** „Wunder der Technik“, Rundtour von Magdeburg zum Wasserstraßenkreuz, 61 km **150**
- 38** „Keine Angst vor Hexen!“,
Streckentour von Wernigerode auf den Brocken und ggf. retour, 25/50 km **154**

- 39** „Hängen die Thesen noch?“,
Rundtour von Dessau über Lutherstadt Wittenberg, *97 km* **156**
- 40** „Eine spannende Tour – nicht nur für Chemiker“,
Rundtour von Naumburg über Merseburg, *89 km* **160**

Thüringen

- 41** „Oben Wilhelm hoch zu Ross, unten wir entspannt auf dem Rad“,
Rundtour von Nordhausen über Sondershausen, *72 km* **164**
- 42** „Natur erleben im WILDForest“,
Rundtour von Mühlhausen/Thüringen über Bad Langensalza, *89 km* **168**
- 43** „Einst bedeutsamer Grenzweg, heute der beliebteste Wanderweg“,
Rundtour von Eisenach über Ruhla, *47 km* **170**
- 44** „Stippvisite im Thüringer Wald“, Streckentour von Ilmenau über Arnstadt, *63 km* **174**
- 45** „Ein Joker im Skatspiel?“,
Rundtour von Gera über den Radweg Thüringer Städtekette, *104 km* **178**

Sachsen

- 46** „Europas größte Wasserlandschaft aus Menschenhand“,
Rundtour von Markkleeberg über Böhlen, *74 km* **182**
- 47** „Klettertour entlang der Grenze“, Streckentour Radweg Sächsisches
Mittelgebirge von Altenberg nach Annaberg-Buchholz, *98 km* **186**
- 48** „Sachsen 2, zurecht die Nummer 1!“, Rundtour von Radebeul über Moritzburg,
Radeberg, Dresden und den Elberadweg, *62 km* **190**
- 49** „Geschichtsträchtige Tour im Dreiländereck“,
Streckentour von Bautzen nach Görlitz, *107 km* **194**
- 50** „Auf die Bagger folgt die Naherholung“,
Rundtour von Spremberg über Hoyerswerda, *93 km* **198**

Berlin / Brandenburg Süd

- 51** „Ein liegender Eiffelturm in der Lausitz“,
Rundtour von Senftenberg über Großräschen, *96 km* **202**
- 52** „Rosenkohlfische? Nein - Rosen, Kohle UND Fische!“,
Rundtour von Cottbus über Forst (Lausitz), *95 km* **206**
- 53** „Kähne, Gurken und ganz viel Grün“, Rundtour von Lübbenau über Burg, *80 km* **210**
- 54** „Das Paradies in den Belziger Landschaftswiesen“,
Rundtour von Bad Belzig über Lehnin, *75 km* **214**
- 55** „Auf zur Regierung!“, Streckentour von Brandenburg (Havel) nach Berlin, *101 km* **218**