



## Inhaltsverzeichnis

<b>Eine Brücke bauen</b> .....	<b>5</b>
<b>Für Lehrkräfte</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Vorbereitet sein von Anfang an</b> .....	<b>10</b>
1.1 Die Zukunft der Schüler*innen im Fokus .....	10
1.2 Ohne Eltern geht es nicht! .....	11
<b>2. Gesprächsanlässe</b> .....	<b>13</b>
2.1 Elternsprechtage .....	13
2.2 Elternabende gezielt nutzen .....	15
<b>3. Übergang</b> .....	<b>17</b>
3.1 Entscheidungshilfen .....	17
3.2 Übergangsgespräch und Aufnahmegespräch .....	18
<b>4. Zwischen Anmeldung und Schulwechsel</b> .....	<b>19</b>
4.1 Die Zeit effektiv nutzen .....	19
4.2 Kooperieren mit allen Beteiligten .....	20
4.2.1 Kooperation mit den Eltern .....	20
4.2.2 Kooperation mit den Kolleg*innen .....	21
<b>5. Umgang mit Schüler*innen und Hilfestellungen bei der Förderung von einzelnen Kompetenzen</b> .....	<b>22</b>
5.1 Selbstständigkeit .....	22
5.2 Zuhören können .....	23
5.3 Geduld .....	26
5.4 Offenheit .....	27
5.5 Ausdauer .....	28
5.6 Motivation .....	29
5.7 Strukturiertheit .....	31
5.8 Konzentrationsfähigkeit .....	33
5.9 Reden .....	35
<b>Schlusswort</b> .....	<b>36</b>





<b>Für Eltern</b> .....	<b>37</b>
<b>1. Persönlichkeitsentwicklung</b> .....	<b>39</b>
Wie können wir als Eltern unser Kind in seiner Persönlichkeitsentwicklung unterstützen? .....	39
1.1 Selbstständigkeit .....	39
1.2 Zuhören können .....	40
1.3 Geduld .....	41
1.4 Offenheit .....	42
1.5 Ausdauer .....	43
1.6 Lernmotivation .....	44
1.7 Strukturiertheit .....	45
1.8 Konzentrationsfähigkeit .....	46
1.9 Reden .....	47
<b>2. Voraussetzungen für gesundes Leben und Lernen</b> .....	<b>49</b>
Was können wir gemeinsam für ein gesundes Leben und damit für ein gesundes Lernen tun? .....	49
2.1 Ernährung .....	49
2.2 Bewegung .....	51
2.3 Umgang mit dem Smartphone .....	52
2.4 Rituale .....	53
<b>3. Lernstrategien</b> .....	<b>55</b>
Wie kann ich gezielt lernen und mit wenig Aufwand erfolgreich sein? .....	55
3.1 Heftführung .....	55
3.2 Hausaufgaben .....	56
3.3 Vokabeln lernen .....	58
3.4 Rückhalt bei den Eltern .....	61
<b>Schlusswort</b> .....	<b>62</b>
<b>Anlagen</b> .....	<b>63</b>
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>67</b>
<b>Linkverzeichnis</b> .....	<b>67</b>

