

## Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort .....	V
Abkürzungsverzeichnis .....	XV
<b>1 Allgemeine Psychopharmakotherapie, allgemeine Psychopharmakologie .....</b>	<b>1</b>
1.1 Definition, Einteilung und Klassifikation .....	1
1.2 Allgemeines zum Wirkungsmechanismus: Pharmakodynamik .....	2
1.2.1 Die chemische Neurotransmission als primärer Angriffspunkt .....	2
1.3 Pharmakokinetische Grundlagen .....	4
<b>2 Methodik klinischer psychopharmakologischer Therapieforschung .....</b>	<b>9</b>
2.1 Allgemeine Grundlagen der Therapieforschung .....	9
2.2 Therapiebezogene Studien am Tier .....	10
2.3 Das 4-Phasen-Modell der Prüfung eines Psychopharmakons am Menschen .....	11
2.4 Methodisches Spektrum bei der Evaluation eines Psychopharmakons .....	13
2.5 Die randomisierte doppelblinde Kontrollgruppen-Studie und ihre Charakteristika .....	14
2.6 Selektion der Stichprobe .....	19
2.7 Hypothesenprüfung, Studien-Endpunkte, Signifikanz, „Power“- Kalkulation .....	20
2.8 Statistische Auswertung, OC- und ITT(LOCF)-Analysen, statistische Signifikanz, Effektstärke .....	22
2.9 Analyse der Wirkfaktoren .....	25
2.10 Evaluation psychotherapeutischer Verfahren .....	26
2.11 Metaanalysen und ihr Stellenwert .....	27
2.12 Zulassungsvoraussetzungen aus Sicht der Zulassungsbehörden .....	30

<b>3</b>	<b>Evidenzbasierung und Leitlinien in der Psychopharmaka-Therapie</b> .....	<b>33</b>
3.1	Grundlagen der evidenzbasierten Medizin .....	33
3.2	Kernelemente der evidenzbasierten Medizin .....	34
3.3	Systematische Reviews .....	34
3.4	Metaanalysen .....	35
3.4.1	Effektstärken für kontinuierliche Variablen .....	37
3.4.2	Effektstärken für dichotome Variablen .....	39
3.5	Evidenz und Evidenzgraduierung .....	40
3.6	Uneinheitlichkeit der Evidenzkriterien/Evidenzgraduierung .....	41
3.7	Das GRADE-Verfahren .....	44
3.8	Unterschiede der Evidenzgraduierung in der Psychopharmako- therapie und der Psychotherapie .....	45
3.9	Standards der Leitlinienentwicklung .....	46
3.10	Organisatorisch-technische Faktoren der Leitlinienentwicklung .....	47
3.11	Aktuelle Leitlinien zur Psychopharmakotherapie .....	48
3.12	Leitlinien und klinische Praxis .....	49
<b>4</b>	<b>Beurteilungsskalen in der Psychiatrie</b> .....	<b>52</b>
4.1	Einsatz von Skalen in der Psychiatrie .....	52
4.2	Biometrische Gütekriterien von Rating-Skalen .....	53
4.2.1	Objektivität .....	53
4.2.2	Reliabilität .....	54
4.2.3	Validität .....	54
4.3	Normen, Cut-off-Werte .....	55
4.4	Anwendungsbereiche psychiatrischer Skalen .....	55
4.5	Allgemeine Verfahren .....	61
4.5.1	SCL-90-S: Symptom-Checklist 90 – Standard .....	61
4.5.2	SF-36-Fragebogen zum Gesundheitszustand .....	61
4.5.3	CGI: Clinical Global Impressions .....	62
4.6	Demenzielle Störungen .....	62
4.6.1	ADAS: Alzheimer's Disease Assessment Scale .....	62
4.6.2	GDS: Global Deterioration Scale .....	63

<b>4.7</b>	<b>Psychotische Störungen</b> .....	<b>63</b>
4.7.1	BPRS: Brief Psychiatric Rating Scale .....	63
4.7.2	PANSS: Positive and Negative Syndrome Scale .....	64
<b>4.8</b>	<b>Affektive Störungen</b> .....	<b>64</b>
4.8.1	HAMD: Hamilton Depression Scale .....	64
4.8.2	BDI-II: Beck-Depressions-Inventar .....	65
4.8.3	HADS: Hospital Anxiety and Depression Scale .....	65
4.8.4	MADRS: Montgomery-Åsberg Depression Scale .....	66
4.8.5	YMRS: Young Mania Rating Scale .....	66
<b>4.9</b>	<b>Angststörungen</b> .....	<b>66</b>
4.9.1	HAMA: Hamilton Anxiety Scale .....	66
4.9.2	STAI: State-Trait-Angstinventar .....	67
<b>4.10</b>	<b>Zwangsstörungen</b> .....	<b>67</b>
4.10.1	Y-BOCS: Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale .....	67
<b>4.11</b>	<b>Schlafstörungen</b> .....	<b>68</b>
4.11.1	SF-A/R und SF-B/R: Schlaffragebogen A und B .....	68
<b>4.12</b>	<b>Motorische Symptome</b> .....	<b>69</b>
4.12.1	EPS: Extrapyramidale Symptomskala (SAS, Simpson Angus Scale) .....	69
<b>5</b>	<b>Psychoedukation, Aufklärung, Compliance, Placebo-Problematik</b> .....	<b>71</b>
<b>5.1</b>	<b>Psychoedukation</b> .....	<b>71</b>
<b>5.2</b>	<b>Aufklärung – Therapieentscheidung</b> .....	<b>72</b>
<b>5.3</b>	<b>Compliance</b> .....	<b>73</b>
5.3.1	Medikationsplan, Memo-Hilfen .....	80
<b>5.4</b>	<b>Placebo-Problematik</b> .....	<b>80</b>
<b>6</b>	<b>Nebenwirkungen, Intoxikationen</b> .....	<b>84</b>
<b>6.1</b>	<b>Nebenwirkungen</b> .....	<b>84</b>
6.1.1	Gewichtszunahme .....	87
6.1.2	Auswahl nach UAW .....	89
6.1.3	Pharmakovigilanz .....	91
<b>6.2</b>	<b>Intoxikationen</b> .....	<b>91</b>

<b>7</b>	<b>Kombinationstherapien, Interaktionen</b>	<b>94</b>
<b>7.1</b>	<b>Kombinationstherapien</b>	<b>94</b>
<b>7.2</b>	<b>Interaktionen</b>	<b>97</b>
7.2.1	Antidepressiva	99
7.2.2	Stimmungsstabilisierer	104
7.2.3	Antipsychotika	106
7.2.4	Tranquilizer	108
<b>8</b>	<b>Antidepressiva</b>	<b>111</b>
<b>8.1</b>	<b>Pharmakologische Wirkung</b>	<b>111</b>
<b>8.2</b>	<b>Verhaltenspharmakologie: Möglichkeiten und Probleme</b>	<b>114</b>
<b>8.3</b>	<b>Klinische Anwendung</b>	<b>117</b>
8.3.1	Präparate-Übersicht	117
8.3.2	Neuzulassungen und -entwicklungen	120
8.3.3	Behandlungsablauf	121
8.3.4	Unerwünschte Wirkungen von Antidepressiva	127
8.3.5	Nebenwirkungen nach Substanzklassen	130
8.3.6	Entzugs-/Absetzsyndrome	133
8.3.7	Umstellung	134
8.3.8	Interaktionen	134
8.3.9	Kontraindikationen	137
8.3.10	Schwangerschaft und Stillzeit	138
8.3.11	Kontrolluntersuchungen	138
8.3.12	Therapieresistente chronische Depression (TRD)	138
8.3.13	Verordnungspraxis, Pharmakoökonomie, Sozialpharmakologie	141
<b>9</b>	<b>Antipsychotika</b>	<b>143</b>
<b>9.1</b>	<b>Pharmakologie</b>	<b>143</b>
9.1.1	Vom typischen zum atypischen Antipsychotikum	143
9.1.2	Effekte an anderen Neurorezeptoren als Basis zusätzlicher erwünschter Eigenschaften und UAW	148
<b>9.2</b>	<b>Klinische Anwendung</b>	<b>151</b>
9.2.1	Präparate-Übersicht	151
9.2.2	Indikationen	154
9.2.3	Unerwünschte Wirkungen	157
9.2.4	Differenzialindikationen	164
9.2.5	Interaktionen	164
9.2.6	Schwangerschaft und Stillzeit	166
9.2.7	Therapieresistenz	167

9.2.8	Umstellungen des Antipsychotikums	168
9.2.9	Kontrolluntersuchungen	171
<b>10</b>	<b>Stimmungsstabilisierer</b>	<b>173</b>
<b>10.1</b>	<b>Pharmakologie</b>	<b>175</b>
10.1.1	Pharmakodynamik	175
10.1.2	Pharmakokinetische Aspekte	177
<b>10.2</b>	<b>Klinische Anwendung</b>	<b>178</b>
10.2.1	Manische Episode der bipolaren Störung	178
10.2.2	Gemischte Episode der bipolaren Störung	180
10.2.3	Bipolare Depression	181
10.2.4	Atypische Antipsychotika	185
10.2.5	Sonstiger Einsatz von Stimmungsstabilisierern in Off-Label-Indikationen	187
10.2.6	Spezielle Patientengruppen	187
<b>10.3</b>	<b>Unerwünschte Wirkungen und Gegenanzeigen</b>	<b>189</b>
10.3.1	Antiepileptika	189
10.3.2	Valproinsäure	189
10.3.3	Carbamazepin und Derivate	191
10.3.4	Lamotrigin	191
<b>10.4</b>	<b>Empfehlungen zur Dosierung</b>	<b>192</b>
10.4.1	Antiepileptika	192
10.4.2	Atypische Antipsychotika	194
<b>10.5</b>	<b>Lithium</b>	<b>194</b>
10.5.1	Wirkungsmechanismus, Pharmakologie	194
10.5.2	Pharmakokinetik	196
10.5.3	Klinische Anwendung	196
10.5.4	Suizidalität	200
10.5.5	Unerwünschte Wirkungen und Gegenanzeigen	200
10.5.6	Kontrolluntersuchungen	202
10.5.7	Dosierung	203
10.5.8	Beendigung der Lithiumtherapie	204
<b>11</b>	<b>Tranquilizer/Anxiolytika</b>	<b>208</b>
<b>11.1</b>	<b>Grundlagen, allgemeine Pharmakologie</b>	<b>208</b>
<b>11.2</b>	<b>Klinische Psychopharmakotherapie</b>	<b>209</b>
11.2.1	Einzelne Substanzen	209
11.2.2	Pharmakotherapie einzelner Angststörungen	215
11.2.3	Therapieresistenz	218

<b>12</b>	<b>Hypnotika und Medikamente zur Behandlung von Schlaf- Wach-Störungen</b> .....	<b>219</b>
<b>12.1</b>	<b>Schlafphysiologie</b> .....	<b>219</b>
<b>12.2</b>	<b>Hypnotika</b> .....	<b>220</b>
<b>12.3</b>	<b>Benzodiazepine und Non-Benzodiazepine (Z-Substanzen)</b> .....	<b>223</b>
<b>12.4</b>	<b>Andere Schlafmittel</b> .....	<b>227</b>
12.4.1	H <sub>1</sub> -Antihistaminika .....	227
12.4.2	Antidepressiva und Antipsychotika .....	227
12.4.3	Clomethiazol .....	228
12.4.4	Melatonin .....	228
12.4.5	L-Tryptophan .....	228
12.4.6	Orexin-Rezeptorantagonisten .....	228
12.4.7	Pflanzliche Schlafmittel .....	229
<b>12.5</b>	<b>Indikationen für Hypnotika</b> .....	<b>229</b>
<b>12.6</b>	<b>Behandlungsablauf</b> .....	<b>230</b>
<b>12.7</b>	<b>Auswahl der Hypnotika</b> .....	<b>231</b>
<b>12.8</b>	<b>Differenzialindikationen</b> .....	<b>233</b>
<b>12.9</b>	<b>Therapiedauer</b> .....	<b>233</b>
<b>12.10</b>	<b>Absetzsyndrome</b> .....	<b>233</b>
<b>12.11</b>	<b>Nebenwirkungen und Gegenanzeigen</b> .....	<b>234</b>
<b>12.12</b>	<b>Interaktionen</b> .....	<b>236</b>
<b>12.13</b>	<b>Kontrolluntersuchungen</b> .....	<b>236</b>
<b>12.14</b>	<b>Empfehlung der Leitlinien</b> .....	<b>237</b>
<b>12.15</b>	<b>Medikamente zur Behandlung von Schlaf-Wach-Störungen</b> .....	<b>237</b>
12.15.1	Narkolepsie .....	237
12.15.2	Therapie der idiopathischen Hypersomnie .....	240
12.15.3	Therapie des Restless-Legs-Syndroms (RLS) .....	241
<b>12.16</b>	<b>Therapie des Nicht-24-Stunden-Schlaf-Wach-Syndroms</b> .....	<b>249</b>
<b>12.17</b>	<b>Medikamente zur Behandlung weiterer zirkadianer Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen</b> .....	<b>249</b>
12.17.1	Medikamente zur Behandlung von Parasomnien .....	249

<b>13</b>	<b>Stimulanzen</b> .....	<b>253</b>
<b>13.1</b>	<b>Pharmakologie als Grundlage der Anwendung bei ADHS</b> .....	<b>253</b>
13.1.1	Amphetamin-Derivate .....	253
13.1.2	Andere, auch bei ADHS verwendete Substanzen mit ähnlichem Wirkungsmechanismus .....	258
<b>13.2</b>	<b>Klinische Psychopharmakotherapie von ADHS</b> .....	<b>259</b>
13.2.1	Behandlungsablauf, Medikamentenauswahl, Dosierung .....	260
13.2.2	Start des Methylphenidat-Behandlungsversuchs .....	261
13.2.3	Titration der geeigneten Dosis .....	261
13.2.4	Behandlungsversuch mit Amphetaminen .....	264
13.2.5	Behandlungsversuche mit Nicht-Stimulanzen .....	264
<b>13.3</b>	<b>UAW, Kontraindikationen, Interaktionen, Absetzsyndrome</b> .....	<b>265</b>
13.3.1	Appetitminderung und Gewichtsverlust .....	265
13.3.2	Induktion einer Psychose .....	265
13.3.3	„Persönlichkeitsveränderungen“, Reizbarkeit und Stimmungsschwankungen .....	266
13.3.4	Bluthochdruck und andere kardiovaskuläre Erkrankungen .....	266
13.3.5	Interaktionen mit Suchterkrankungen .....	267
<b>13.4</b>	<b>Therapiedauer, Kontrolluntersuchungen</b> .....	<b>267</b>
<b>13.5</b>	<b>Leitlinien</b> .....	<b>268</b>
<b>14</b>	<b>Rückfallprophylaxe bei Alkoholabhängigkeit</b> .....	<b>269</b>
<b>14.1</b>	<b>Neurobiologische Grundlagen</b> .....	<b>272</b>
<b>14.2</b>	<b>„Entwöhnungsmittel“</b> .....	<b>273</b>
14.2.1	Disulfiram .....	273
14.2.2	Acamprosate .....	273
<b>14.3</b>	<b>Opioidantagonisten</b> .....	<b>274</b>
14.3.1	Naltrexon .....	274
14.3.2	Nalmefen .....	275
<b>14.4</b>	<b>Nicht zugelassene Substanzen</b> .....	<b>276</b>
14.4.1	Baclofen .....	276
14.4.2	Gabapentin .....	276
14.4.3	Topiramat .....	277
14.4.4	Vareniclin .....	278
<b>14.5</b>	<b>Andere Substanzen</b> .....	<b>278</b>
<b>14.6</b>	<b>Leitlinienempfehlungen</b> .....	<b>278</b>

<b>14.7</b>	<b>Pharmakogenetik</b> .....	<b>279</b>
<b>14.8</b>	<b>Diskussion und Ausblick</b> .....	<b>279</b>
<b>15</b>	<b>Antidementiva</b> .....	<b>281</b>
<b>15.1</b>	<b>Diagnostik der Demenz</b> .....	<b>284</b>
<b>15.2</b>	<b>Medikamentöse Therapie der Demenz</b> .....	<b>285</b>
<b>15.3</b>	<b>Pharmakologie der Antidementiva</b> .....	<b>286</b>
15.3.1	Acetylcholinesterasehemmstoffe (AChE-Hemmer) .....	287
15.3.2	Memantin .....	288
15.3.3	Ginkgo-biloba-Extrakt (EGb761) .....	288
<b>15.4</b>	<b>Klinische Aspekte der Antidementiva</b> .....	<b>288</b>
15.4.1	Risikosenkung und Prävention .....	289
15.4.2	Wirkungsbeurteilung .....	289
15.4.3	Kombinationstherapien .....	291
15.4.4	Nebenwirkungen .....	291
<b>15.5</b>	<b>Beginn und Beendigung der Therapie</b> .....	<b>291</b>
<b>15.6</b>	<b>Zusammenfassung</b> .....	<b>293</b>
	<b>Sachregister</b> .....	<b>297</b>
	<b>Die Herausgeber</b> .....	<b>325</b>
	<b>Die Autorinnen und Autoren</b> .....	<b>327</b>