

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
Gruppenerfahrungen – Eine persönliche Vorbemerkung	7
1 Gruppen und Gruppenpsychotherapie	19
1.1 Konzepte der Gruppe	19
1.2 Ambivalenz gegenüber Gruppen	23
1.3 »Bowling Alone« – Stellenwert der Gruppe im Wandel	29
1.4 Individuelle Ängste gegenüber Gruppen	32
1.5 (Wegfall von) Barrieren für die praktische Durchführung von Gruppenpsychotherapie	33
1.6 Ein allgemeines Modell zu Determinanten des Gruppentherapieergebnisses	37
2 Geschichte der Gruppenpsychotherapie und der Gruppentheorien	39
2.1 Formale Veränderungstheorien der Gruppen- psychotherapie	39
2.2 Historische Aspekte der Gruppenpsychotherapie ...	42
2.3 Übersicht über gruppenpsychotherapeutische Verfahren	51
3 Strukturelle Aspekte von Gruppenpsychotherapie	72
3.1 Typen therapeutischer Gruppen	72
3.2 Verschiedene Behandlungssettings und ihre Besonderheiten	75
	15

3.3	Allgemeine Rahmenbedingungen von Gruppentherapien	87
3.4	Auswahl von Gruppenmitgliedern/Indikation für Gruppentherapien	90
3.5	Zusammensetzung einer Gruppe	96
3.6	Vorbereitung und Information	101
4	Gruppendynamik und Kleingruppenprozesse	111
4.1	Definitorisches zur Gruppendynamik	111
4.2	Gruppendynamik und Prozesse in therapeutischen Gruppen	116
4.3	Therapeutische Beziehungen in Gruppen	145
4.4	Beendigung von Gruppen	148
4.5	Spezifische und inhaltliche Aspekte von Kleingruppenprozessen	149
4.6	Gruppendynamik in die Gruppe holen	151
5	Merkmale der Gruppenmitglieder	153
5.1	»Matching« von Patientenmerkmalen und Behandlungsansätzen	153
5.2	Prädiktoren für den Behandlungsprozess und das -ergebnis	155
5.3	Besondere Herausforderungen durch Patientenmerkmale	161
6	Gruppenleitung und Merkmale der Gruppenleiter	165
6.1	Aufgaben der Gruppenleitung	166
6.2	Leiterstile	171
6.3	Gruppenpsychotherapeutische Kompetenz	178
7	Gruppentherapieforschung und Qualitätssicherung	183
7.1	Das Verhältnis von Forschung und Praxis – Ein Grundproblem	183
7.2	Forschungsergebnisse zur Wirksamkeit von Gruppenpsychotherapie	185
7.3	Feedbacksysteme in Gruppen	194

7.4	Prozessforschung	196
7.5	Forschungsrückblick und -ausblick	197
7.6	Qualitätssicherung	200
8	Aus- und Weiterbildung in Gruppenpsychotherapie....	208
8.1	Formale und organisatorische Aspekte	208
8.2	Inhaltliche Aspekte der Ausbildung	213
8.3	Praxis und Verlauf der Ausbildung	219
	Literatur	224
	Sachwortverzeichnis	251