

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
1 Körper und Geist.....	9
1.1 Eine Brücke bauen .....	9
1.2 Die Sprache spricht .....	11
1.3 Sprechhandeln .....	15
2 Physiologie und freier Wille.....	25
2.1 Der Körper.....	25
2.2 Die Atmung .....	33
2.3 Die handelnde Stimme.....	39
2.4 Der Kiefer.....	47
2.5 Die Zunge.....	54
2.6 Der Gaumen.....	59
3 Phonetik.....	63
3.1 Artikulation .....	63
3.2 Vokale – Theorie .....	68
3.2.1 Ausspracheregeln bei Vokalen.....	70
3.2.1.1 Vokaleinsatz (VE) .....	70
3.2.2 Qualität und Quantität der Vokale .....	71
3.2.2.1 Der Vokal [i], [ɪ] - <i, ie, ih> .....	73
3.2.2.2 Der Vokal [e], [ɛ], [ɛ:] - <e, ee, eh, ä>.....	75
3.2.2.3 Der Vokal [a:], [a] - <a, aa, ah>.....	77
3.2.2.4 Der Vokal [o:], [ɔ] - <o, oo, oh> .....	80
3.2.2.5 Der Vokal [u:], [ʊ] - <u, uu, uh> .....	82
3.2.2.6 Der Vokal [y:], [ʏ] - <ü, y>.....	84
3.2.2.7 Der Vokal [ø:], [œ] - <ö> .....	86
3.2.3 Schwa-Laut [ə], - <be-, ge-, -en, -em, -el> .....	88
3.2.4 Diphthonge [aɛ] - <ei>; [ɔœ] - <eu>; [aʊ] - <au> .....	90
3.3. Konsonanten Theorie.....	93
3.3.1 Ausspracheregeln der Konsonanten.....	94
3.3.1.1 Auslautverhärtung .....	94
3.3.1.2 Aspiration in [p <sup>h</sup> ], [t <sup>h</sup> ], [k <sup>h</sup> ] .....	94
3.3.2 Frikativ [f], [v]- <f, ff, w, v, ph>.....	97
3.3.3 Plosive [k], [k <sup>h</sup> ], [g], [g̊] - <k, kk, ck, ch, g, gg, kg, c> .....	99
3.3.4 Lateral [l], [l̥]- <l, ll>.....	102
3.3.5 Nasal [m] - <m, mm, mmm> .....	104
3.3.6 Nasal [n], [ŋ] - <n, nn> .....	106

3.3.7 Frikativ [s], [z], [ʒ] - <s, ss, ß, z, zz, tz, chs, x>.....	108
3.3.8 Frikativ [ç], [j] - <ch, j, y, -ig, lj, gn> .....	111
3.3.9 Stimmloser Fortis-Laut [x] - <ch>; <cch> .....	114
3.3.10 Glottaler Frikativ [h] - <h> .....	116
3.3.11 Bilabiale Plosive [p], [pʰ], [b], [b̥] - <p, b, pp, ppp, bb>.....	118
3.3.12 Plosive [t], [tʰ], [d], [d̥] - <t, d>.....	121
3.3.13 Nasal [ŋ] - <ng, nk, nx, nqu> .....	124
3.3.14 Frikativ [ʃ], [ʒ] - <sch>, <g> .....	126
3.3.15 R-Laute [ʀ], [ʁ], [r], [e], [ʳ] - <r, rr, rh, rrrh, -er> .....	128
4 Training in der U-Bahn .....	131
5 Schlussworte .....	133
6 Legenda .....	135
7 Übungslegenda.....	139
8 Literaturverzeichnis .....	141
Danksagung.....	145