

INHALT

VORWORT	8
WIE DAS SEHEN FUNKTIONIERT - EINE REISE DURCH UNSER AUGE UND DAS NACHTLEBEN	10
DER AUFBAU DES AUGES - KLEIN, ABER OHO	20
RÄUMLICHES UND BEWEGUNGSSEHEN	40
Das Sehen im Raum	40
Sehen in Bewegung	50
SCHWARZ-WEISS-BUNT	57
Hell-Dunkel-Sehen	57
Farbsehen	61
FEHLSICHTIGKEITEN - PFEILSCHARFES ADLERAUGE ODER BLINDES HUHN	68
Kurzsichtigkeit	73
Weitsichtigkeit	76
Alterssichtigkeit	79
Die Entstehung der Brille	79
Was Brillen und Kontaktlinsen unterscheidet ...	80
Laser oder Kunstlinsen - endlich keine Brille mehr!	84

GRAUER STAR - TRÜBES SEHEN WIE DURCH MILCHGLAS	91
ZUVIEL DRUCK TUT SELTEN GUT - DER GRÜNE STAR	104
MAKULADEGENERATION ODER DIE GESTÖRTE MÜLLENTSORGUNG	115
MOUCHES VOLANTES - LÄSTIGE MÜCKEN, DIE NICHT DA SIND (UND WAS SIE MIT EINER NETZHAUTABLÖSUNG ZU TUN HABEN)	127
WARUM DIE AUGEN TRÄNEN, WENN SIE TROCKEN SIND - TRÄNENWEGE UND DIE TRÄNENPRODUKTION	138
Das trockene Auge	144
HAGELKORN, GERSTENKORN, GRIESKORN - SIND WIR HIER IM REFORMHAUS?	150
ENTZÜNDUNGEN ODER DIE SCHWESTERLICH GETEILTEN PARTYLINSEN	154
Bindehautentzündung - rote Augen durch Keime, Pollen oder Fremdkörper	154
Hornhautentzündung und die richtige Aufbewahrung von Kontaktlinsen	161
MIGRÄNE IM AUGE UND WAS ALICE IM WUNDERLAND DAMIT ZU HAT	166

DIE SONNE UND DAS AUGE - VON GLETSCHERTOUREN, LAMELLENBRILLEN UND SURFER-AUGEN	171
VERLETZUNGEN, VERÄTZUNGEN UND SPEIENDE KOBRAS	179
GEFÄSSE UND EINE REANIMATION FÜR DAS AUGE	186
HÄNGENDE AUGENLIDER - „NUR“ EIN KOSMETISCHES PROBLEM?	192
DIE ENTWICKLUNG DES SEHENS - UND WAS DABEI SCHIEFGEHEN KANN	196
TIPPS ZUR AUGENGESUNDHEIT	204
QUELLEN UND WEITERFÜHRENDE LITERATUR	206