

Inhalt

Eine kurze Anmerkung zu diesem Buch	13
Vorwort	15
Einführung	18
1 Die Prinzipien der Eigenverantwortung	24
2 Wie man mit diesem Buch arbeitet	40
Was Eigenverantwortung ist	40
Was Eigenverantwortung nicht ist	41
Eigenverantwortung als psychologisches und spirituelles Prinzip	49
Die Wirkweise der Eigenverantwortung	51
Worum es in diesem Buch geht	53
Was Eigenverantwortung nicht bewirkt	58
Jeder ist bereits – und immer – hundertprozentig erfolgreich	62
J'aimes Geschichte	63
Schuld ist eine zerstörerische Kraft und Eigenverantwortung das Gegenteil von Schuld	65
3 Wie es begonnen hat	67
Ein kontroverses Thema	69
4 Erinnerung	78
5 Eigenverantwortung	95
Eigenverantwortung als Gegenmittel	99
6 Wie es für mich aussieht	105
7 Why Shit Happens	112
8 Ich rege mich nie aus dem Grund auf, den ich meine	119
9 Das Opfer	124

Die Verantwortung des Opfers	130
Das Opfer ist für eine Opfersituation ebenso verantwortlich wie der Täter	132
Leiden als eine Form von Angriff und Rache	133
10 Das Unterbewusstsein	135
Notizen aus dem Unterbewusstsein	139
11 Das Unbewusste	152
Notizen aus dem Unbewussten	159
12 Die wichtigen Fragen	168
13 Das empfangen, was du erbittest	171
14 Keine Schuldzuweisung	174
15 Nur durch meine Gedanken werde ich beeinflusst ..	177
16 Der Bildermacher	183
17 Das Eisbergmodell	188
Das Eisbergmodell	189
Ein Modell der Trennung und der Ursprung des Universums	193
Gottesliebe	193
Unser Selbst in der Trennung	195
18 Das Beziehungsmodell	200
Das hawaiianische Ho'oponopono	204
19 Dunkle Geschichten	211
20 Der Kern des Problems	216
21 Verschwörungen	219
22 Die emotionale Seite der Heilung	222
23 Die Welt, die du siehst	225
24 Verborgene Selbste	230
25 Deine Lebensaufgabe	233
26 Wenn wirklich schlimme Dinge passieren	238
27 Wir wollen ihnen allen vergeben	241
28 Geerbter Schmerz	244
29 Es kann alles verändert werden	247

30	Warum leide ich?	251
31	Chronische Probleme: die Weigerung, eine Besserung eintreten zu lassen, solange nicht	254
32	Initiation und Seelenlektionen	260
33	Projektion	263
34	Verantwortung	266
35	Götzen, Groll und Veränderung	270
36	Die Wahl	274
37	Warum ich?	277
38	Die Frage der Kinder	282
	Im Mutterleib	285
	Im ersten Monat im Mutterleib	286
	Kleine Kinder als Opfer	290
39	Chronischer Schmerz und das Stadium der Einheit	295
	Das Stadium der Einheit	300
40	In jeder Situation die volle Verantwortung übernehmen	305
41	Die Macht der Entscheidung	308
42	Die Frage globaler Turbulenzen	311
	Nachwort	315
	Danksagungen	317