

William H. McRaven

---

DER  
HERO  
CODE

---

10 Dinge, die ich von mutigen Menschen gelernt  
habe und die auch dein Leben verändern

© des Titels »Der HERO-CODE« von William H. McRaven (978-3-7423-1908-1)  
2021 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

**riva**

# Inhalt

Einführung .....	9
Kapitel eins: Mut .....	15
Kapitel zwei: Bescheidenheit .....	25
Kapitel drei: Opferbereitschaft .....	35
Kapitel vier: Integrität .....	43
Kapitel fünf: Mitgefühl .....	53
Kapitel sechs: Beharrlichkeit .....	63
Kapitel sieben: Pflicht .....	73
Kapitel acht: Hoffnung .....	89
Kapitel neun: Humor .....	99
Kapitel zehn: Vergebung .....	111
Epilog .....	119
Der Hero Code .....	123
Danksagung .....	125
Über den Autor .....	127

© des Titels »Der HERO-CODE« von William H. McRaven (978-3-7423-1908-1)  
2021 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>