

A man with a beard, wearing a dark blue cap and a dark sweater, is shown in profile, looking towards the right. The background is a light, textured wall.

Wolfgang Gründinger

# ZEHN JAHRE KLÜGGER

Wie du den Arsch hochkriegst, dein Geld vermehrst,  
jede Verhandlung gewinnst und 100 Jahre lebst

FBV

Garantiert  
frei von  
Glücks-  
kekse



# INHALT

<b>1</b>	<b>Vom Dönerverkäufer zum Cheflobbyisten</b> Wie ich (versehentlich) Elite wurde .....	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Smart Work beats Hard Work</b> Wie du in der Hälfte der Zeit doppelt so viel schaffst .....	<b>21</b>
<b>3</b>	<b>Mit dem Superman-Cappy zur Kanzlerin</b> Wie du berufliche Netzwerke schmiedest .....	<b>71</b>
<b>4</b>	<b>Keine Kompromisse</b> Wie du jede Verhandlung gewinnst.....	<b>105</b>
<b>5</b>	<b>Detox your Life</b> Wie du mit Achtsamkeit besser im Job und glücklicher im Leben wirst .....	<b>145</b>
<b>6</b>	<b>Zu alt, um jung zu sterben</b> Wie du dich gesund ernährst und 100 Jahre lebst .....	<b>179</b>
<b>7</b>	<b>Unfuck your Kontostand</b> Wie du dein Geld vermehrst und sogar reich werden kannst.....	<b>213</b>
<b>8</b>	<b>Was du wirklich, wirklich willst</b> Warum es für die wichtigen Dinge im Leben keinen Hack gibt.....	<b>277</b>
	<b>Das Buch ist noch nicht zu Ende</b> Es geht digital weiter! .....	<b>283</b>
	<b>Anmerkungen.....</b>	<b>285</b>