

Inhalt

Vorwort	5
Immer mit der Ruhe	7
Kapitel 1: Kindheit und Jugend	11
Mein erstes Altenheim	11
Republikflucht	19
Meine ersten „eigenen“ Alten	22
Eifel	26
Kapitel 2: Riehl	32
Ins kalte Wasser	32
Lehrjahre sind keine Herrenjahre	39
Auf einmal geht es ganz schnell	48
Das Dorf wächst	56
Hinter verschlossenen Türen	63
Neuanfang, aber richtig	70
Kapitel 3: Südstadt	76
Traust du dir das zu?	76
Mein Heim ist „ne nette Kneipe“	85
Satt und sauber 2.0	92
Wie im Flug	98
Studium im Kloster	103
Katastrophen	106
Doch dann wurde alles anders	114
Time-out	123
Sicherer als ein Atomkraftwerk	125
Tue Gutes und rede darüber	132
Ein Plateau ist erreicht	135
Kapitel 4: Märchenschlösser	143
Der Geruch des Geldes	143
Abschied aus der Südstadt	148
Schneller Aufstieg und tiefer Fall	152
Ganz unten	156

Kapitel 5: Selbstständig **177**

Die Bank gewinnt immer	177
Die Burgenkönigin	181
Intermezzo	187

Kapitel 6: Müngersdorf **191**

Zurück an die Spitze – na ja, nicht ganz	191
Zurück an die Spitze – diesmal richtig	199
Mein Heim ist bunt und gemütlich	206

Kapitel 7: Ruhestand **215**

Lebensabend in der Dienstwohnung	215
Ruhestand auf Probe	218
Das eigene Päckchen	221
Aber dann kam die Pandemie	224
Ausklang – vielleicht	228
Wohin soll es gehen, Altenpflege?	232
Und bei dir, Doris?	247

Danksagung	251
Quellenverzeichnis	252
Bildnachweis	254

Infokästen

Riehler Heimstätten	18
Altenpflegeausbildung	38
Pflegeversicherung	114
Pflegestufen / Pflegegrade	116
Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK)	118
Wohn- und Teilhabegesetz (WTG)	127
Qualitätsmanagement	139
Clarenbachwerk	192
Generalistische Pflegeausbildung	234
Pflegestärkungsgesetze	240
Altenpflege aktuell	244