

INHALT

	VORWORT	5
	HAUT, HAARE UND NÄGEL	8
	AKNE <i>Hautentzündung, unreine Haut, Hautprobleme</i>	10
	SPRÖDES HAAR <i>Haarausfall, Hauttrockenheit, Juckreiz</i>	12
	HAUTPROBLEME <i>Akne, Haarausfall, unreine Haut, Hautentzündungen</i>	14
	AKNE <i>Dysbiose, Blähungen, Darmbeschwerden, Hautunreinheiten</i>	16
	KNOCHEN, GELENKE UND MUSKELN	18
	BANDSCHEIBENVORFALL <i>Profisport, Trainingsvorbereitung</i>	20
	KIEFERENTZÜNDUNG <i>Zahnverlust</i>	22
	ARTHROSE <i>Gelenkarthrose, Gelenkschmerzen</i>	24
	FINGERGELENKARTHROSE <i>Arthrose, Gelenkarthrose, Gelenkschmerzen</i>	26
	OSTEOPOROSE <i>Wechseljahrebeschwerden, Magenkrämpfe, Östrogen, Knochenschwund</i>	28
	GELENKSCHMERZEN <i>Gelenkentzündung, Müdigkeit</i>	30
	KNORPELSCHADEN <i>Arthrose</i>	32
	BORRELIOSE <i>Gelenkschmerzen, Gelenkentzündungen</i>	34
	SCHULTERSCHMERZEN <i>Gelenkschmerzen, Frozen-Shoulder</i>	36
	UNTERSCHENKELBRUCH <i>Mikronährstoffmangel, Knochenschwund, Osteoporose</i>	38
	ALLERGIEN, VERDAUUNG UND DARM	40
	DYSBIOSE <i>Darmkrebs, Blähungen, Bauchschmerzen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	42
	REFLUXKRANKHEIT <i>Magenprobleme, Bauchschmerzen, Sodbrennen, Mikronährstoffmangel</i>	44
	GALLENSTEINE <i>Darmbeschwerden, Dysbiose</i>	46
	INTOLERANZEN <i>Allergien, Histaminintoleranz, Glutenintoleranz, Pollenallergie</i>	48
	DARMBESCHWERDEN <i>Übergewicht, depressive Verstimmung</i>	50
	LAKTOSEINTOLERANZ <i>Allergien, Intoleranzen</i>	52
	MAGENPROBLEME <i>Bluthochdruck, Bauchschmerzen</i>	54
	HISTAMININTOLERANZ <i>Leaky Gut, Darmbeschwerden, Kopfschmerzen, Bauchkrämpfe, Durchfall</i>	56
	ALLERGIEN <i>Pollenallergie, Rhinitis</i>	58
	LEAKY-GUT-SYNDROM <i>Divertikulitis, Nahrungsmittelunverträglichkeiten</i>	60



KOPF, PSYCHE UND STRESS

BURN-OUT <i>Angstzustände, Panikattacken, Erschöpfung, Überlastungssyndrom</i>	62
ANTRIEBSLOSIGKEIT <i>Innere Unruhe, Stress</i>	64
DEPRESSION <i>Psychische Probleme</i>	66
DEPRESSIVE VERSTIMMUNG <i>Regelbeschwerden</i>	68
TINNITUS <i>Stress, Angststörung, Lagerungsschwindel</i>	70
	72



ORGANE, GEFÄSSE UND DURCHBLUTUNG

MORBUS RAYNAUD <i>Durchblutungsstörung, Gefäßerkankung</i>	74
SCHILDDRÜSENPROBLEME <i>Hypercholesterinämie, Obstipation, Cholesterin</i>	76
CHRONISCHE BRONCHITIS <i>Lungenerkrankung, Husten</i>	78
HYPERCHOLESTERINÄMIE <i>Stress, Cholesterin</i>	80
ZAHNFLEISCHBLUTEN <i>Mikronährstoffmangel</i>	82
TINNITUS <i>Durchblutungsstörung</i>	84
	86



MÜDIGKEIT UND ERSCHÖPFUNG

EISENMANGEL <i>Erschöpfungssyndrom, Müdigkeit</i>	88
MIKRONÄHRSTOFFMÄNGEL <i>Eisenmangel, Kindergesundheit</i>	90
EISENMANGEL <i>Leaky Gut, Müdigkeit, Erschöpfungssyndrom, Kreislaufprobleme</i>	92
	94



IMMUNSYSTEM

FIEBERBLASEN <i>HSV, Herpes-Simplex-Virus, Stress</i>	96
MULTIPLE SKERLOSE <i>Autoimmunerkrankung</i>	98
MIKRONÄHRSTOFFMÄNGEL <i>Epstein-Barr-Virus EBV, Infektanfälligkeit, Immunschwäche</i>	100
SYSTEMISCHE MASTOZYTÖSE UND SYSTEMISCHER LUPUS	102
ERYTHEMATODES <i>Autoimmunerkrankung</i>	104
ALLGEMEINE IMMUNSCHWÄCHE	106
HPV-INFEKTION <i>PAP III, Immunschwäche</i>	108
INFEKTANFÄLLIGKEIT <i>Dysbiose, Kindergesundheit, Immunschwäche</i>	110
KOLLAGENE KOLITIS <i>Hashimoto-Thyreoiditis, Müdigkeit, Schlafstörungen, Autoimmunerkrankung</i>	112



FRAUEN- UND MÄNNERGESUNDHEIT

FERTILITÄTSSTÖRUNGEN <i>Kinderwunsch, Fruchtbarkeit</i>	115
PRÄMENSTRUELLES SYNDROM PMS <i>Regelschmerzen, Regelbeschwerden, Menstruation</i>	116
WECHSELJAHRE	118
PRÄMENSTRUELLES SYNDROM PMS <i>Depressive Verstimmung</i>	120

Stichwortverzeichnis	122
	124