

# Inhalt

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial .....	9
Gebrauchsanweisung für den BKiD-Ratgeber .....	11
<b>Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit I – Was macht glücklich?</b> .....	15
<i>Doris Wallraff</i>	
<b>1 Wenn der Kinderwunsch unerfüllt bleibt – Was bedeutet das für uns?</b> .....	23
<i>Silke Panzau</i>	
<b>2 Der Kinderwunsch als Herausforderung für die Liebe – Wie unterstützen wir uns als Paar?</b> .....	30
<i>Susanne Quitmann und Beatrix Weidinger-von der Recke</i>	
<b>3 Sexualität nach Plan – Wo ist Platz für die Lust?</b> .....	35
<i>Karin Jörns und Adelheid Kubitz-Eber</i>	
<b>Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit II – Wie wichtig sind andere Menschen?</b> .....	43
<i>Doris Wallraff</i>	
<b>4 Medizinische Kinderwunschbehandlung – Wie können wir uns gut vorbereiten?</b> .....	51
<i>Judith Zimmermann</i>	

5	<b>Alternative Behandlungsmöglichkeiten – Welche natürlichen Mittel wirken wie?</b> .....	71
	<i>Judith Zimmermann</i>	
6	<b>Kinderwunschbehandlungen überstehen – Wie können wir gut für uns sorgen?</b> .....	85
	<i>Alexandra Mück und Kathrin Steinke</i>	
7	<b>Familie, Freunde und Kollegen – Wie gehen wir mit unserem Umfeld um?</b> .....	100
	<i>Elvira Holl</i>	
8	<b>Lesbische Paare – Welche Unterstützung gibt es für uns?</b> .....	110
	<i>Lisa Green</i>	
9	<b>Psychosoziale Unterstützung – Wann kann sie weiterhelfen?</b> .....	120
	<i>Petra Thorn</i>	
10	<b>Verluste in der Schwangerschaft und bei Geburt – Welche Trauer ist angemessen?</b> .....	126
	<i>Beatrix Kozjak-Storjohann und Heike Schneidereit-Mauth</i>	
11	<b>Unerfüllter Kinderwunsch als Lebenskrise – Wie können wir daran wachsen?</b> .....	145
	<i>Doris Wallraff</i>	
	<b>Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit III – Was können wir selbst tun?</b> .....	161
	<i>Doris Wallraff</i>	
12	<b>Endlich schwanger – Was kommt nun auf uns zu? .....</b>	168
	<i>Gertrud Bongers-Merker und Lisa Wollenschlaeger</i>	

---

<b>13</b>	<b>Abschied vom Wunsch nach einem leiblichen Kind – Wie finden wir zurück ins Leben?.....</b>	<b>179</b>
	<i>Andrea Patzer</i>	
<b>14</b>	<b>Alternative Perspektiven zum leiblichen Kind – Welche Möglichkeiten passen zu uns?.....</b>	<b>196</b>
	<i>Bettina Klenke-Lüders und Petra Thorn</i>	
	<b>Gastbeitrag: Wenn man die Kinder vor lauter Wunsch nicht sieht .....</b>	<b>231</b>
	<i>Millay Hyatt</i>	
	<b>Gastbeitrag: Das Schweigen der Männer .....</b>	<b>234</b>
	<i>Felix Wegener</i>	
	<b>Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit IV – Wie erkennen wir das Glück?.....</b>	<b>237</b>
	<i>Doris Wallraff</i>	
	<b>Literatur.....</b>	<b>246</b>
	<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>253</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>257</b>
	<b>Link zum elektronischen Zusatzmaterial.....</b>	<b>260</b>