

# Inhalt

**Gedanken zu diesem Buch** 6

**1 Einführung**  
**in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)** 8

Möglichkeiten und Grenzen der Traditionellen Chinesischen Medizin	10
Der ganzheitliche Ansatz	10
Keine Angst vor Fachchinesisch	12
Das gesunde Pferd aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM )	12
Unterschiede in der Sichtweise der westlichen und traditionell chinesischen Medizin	13
Warum eine uralte chinesische Medizin?	13
Ziele der TCM	14
Die drei Säulen der TCM	15
Einführung in die chinesische Kräutermedizin	16
Moderne Pflanzenheilkunde	16
Geschichte der chinesischen Kräutermedizin	17
Eigenschaften der chinesischen Kräuter	18
Traditionelle Strategien	19
Rezepte für chinesische Kräuter	20
Darreichungsform und Dosierung der Arzneien	21
Nebenwirkungen der TCM-Rezepturen	22
Westliche Kräuter kontra chinesische Kräuter	22



## 2 Theoretische Grundlagen der Akupunktur 24

Geschichte der Akupunktur	26
Die Theorie von Yin und Yang	26
Die vitalen Substanzen	28
Qi (Lebensenergie)	28
Xue (Blut)	32
JinYe (Körperflüssigkeiten)	33
Shen (Geist)	34
Krankheitsbilder von Qi (Lebensenergie)	35
Krankheitsbilder von Xue (Blut)	36
Krankheitsbilder der Jin Ye (Körperflüssigkeiten)	38
Die Meridiane – Leitbahnen der Energie	39
Der Akupunkturpunkt	41
Die fünf Wandlungsphasen	44
Die Organe aus Sicht der TCM	47
Wandlungsphase Holz	48
Wandlungsphase Metall	49
Wandlungsphase Erde	51
Wandlungsphase Feuer	53
Wandlungsphase Wasser	54
Die pathogenen Faktoren – Krank machende Einflüsse	56
Verschiedene Akupunkturtechniken	60



## 3 Die fünf Pferdetypen 66

Verschiedene Typen	68
Der Shen- oder Nieren-Typ	69
Der Gan- oder Leber-Typ	71
Der Pi- oder Milz-Typ	73
Der Xin- oder Herz-Typ	75
Der Fei- oder Lungen-Typ	77
Mischtypen	79



## 4 Die Untersuchung und Behandlung auf Grundlage der TCM 80

Die traditionelle chinesische Diagnose	82
Die sieben Entscheidungsschritte zur Diagnose	87
Allgemeine Therapieprinzipien	91
Auswahl der Akupunkturpunkte	93

<b>5 Die Akupunktur in der Praxis</b>	<b>96</b>
Akupunktur zur Gesunderhaltung	98
Akupunktur am Fohlen und heranwachsenden Pferd	99
Akupunktur am erwachsenen Pferd	105
Behandlung innerer Erkrankungen	112
Akupunktur am alten Pferd	120
<b>6 Meridiane und Akupunkturpunkte</b>	<b>122</b>
1. Lungen (Lu)-Meridian	124
2. Dickdarm (Di)-Meridian	126
3. Magen (Ma)-Meridian	128
4. Milz-Pankreas (MP)-Meridian	130
5. Herz (He)-Meridian	132
6. Dünndarm (Dü)-Meridian	134
7. Nieren (Ni)-Meridian	136
8. Blasen (Bl)-Meridian	138
9. Perikard (Pc)-Meridian	140
10. Dreifacher Erwärmer (3E)-Meridian	142
11. Leber (Le)-Meridian	143
12. Gallenblasen (Gb)-Meridian	145
Außerordentliche Meridiane	147
13. Das Lenkergesäß (LG) (Du Mai)	147
14. Das Konzeptionsgefäß (KG) (Ren Mai)	147
15. Das Gürtelgefäß (Dai Mai)	148
<b>7 Die Akupressur</b>	<b>150</b>
Ausübung der Akupressur	152
Es werden drei Akupressurtechniken unterschieden	153
Einsatzbereiche, Häufigkeit und Zeitraum der Akupressur	154
Gesundheitsvorsorge – Krankheitsnachsorge	156
Voraussetzung zur erfolgreichen Akupressur	156
Beruhigende oder belebende Akupressur?	158
Auswahl der Akupressurpunkte	159

