

Frankfurter Allgemeine Buch

© FAZIT Communication GmbH
Frankfurter Allgemeine Buch
Frankenallee 71–81
60327 Frankfurt am Main

Umschlag: Anabell Krebs
Satz: Viktoria Vieweg
Druck: CPI books GmbH, Leck
Printed in Germany

1. Auflage
Frankfurt am Main 2022
ISBN 978-3-96251-125-8

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, vorbehalten.

Frankfurter Allgemeine Buch hat sich zu einer nachhaltigen Buchproduktion verpflichtet und erwirbt gemeinsam mit den Lieferanten Klimazertifikate zur Kompensation des CO₂-Ausstoßes.



INHALT

Einführung	7
Der Nutzen dieses Buches	11
Ablauf der Interviews	12
Auch ohne Nanny und Bodyguard das Leben meistern	13
Marcel Reif (Sportjournalist)	16
Jutta Speidel (Schauspielerin)	26
Walter Kohl (Unternehmer, Coach und Autor)	38
Thomas Helmer (FC Bayern München, Nationalmannschaft, Moderator)	56
Andreas Ronken (CEO Ritter-Sport-Schokolade)	70
Dr. Jörg Ehmer (CEO Apollo Optik)	76
Charly Klausner (Musikerin u. a. bei Peter Maffay, Sasha)	80
Laura Vetterlein (Fußballerin)	96
Marion Kiechle (Medizinerin, Wissenschaftlerin und Bestsellerautorin)	100
Jay Alexander (Opernsänger)	108
Gedanken von Anselm Grün (Mönch und Bestsellerautor)	120
Oliver Wnuk (Schauspieler)	128
Andrea L' Arronge (Schauspielerin)	134
Dr. Raphael Graf von und zu Hoensbroech (Musikwissenschaftler und Kulturmanager)	144
Wolfgang Bosbach (Politiker)	148
Urs Meier (UEFA-Fußballschiedsrichter)	152
Marcus Rominger (Handballtorwart)	162
Lutz Pfannenstiel (Fußballer, Sportfunktionär, TV-Experte)	176
Sasha (Popsänger)	192
Bianca Rech (Sportdirektorin Frauenfußball FC Bayern München)	198
Walter Sittler (Schauspieler)	208
Mein Umgang mit Herausforderungen	223
Impulse, die die Sicht verändern können – ein Fazit	231
Danke	236
Der Autor	238