

Inhalt

Vorwort	5
----------------------	----------

Teil A: Der Pflegeempfänger

1	Patientenaufnahme	17
	1.1 Pflegeanamnese	17
	1.2 Biografiearbeit	18
	1.3 Pflegeprozess	18
	1.4 Pflegeplanung	18
	1.5 Pflegedokumentation	19
2	Krankenbeobachtung	20
	2.1 Informationsaufnahme über unsere Sinne ...	21
	2.2 Informationsaufnahme über Hilfsmittel	22
	2.3 Grundsätze der Krankenbeobachtung	22
	2.3.1 Beobachtung der Vitalfunktionen ...	22
	2.3.2 Allgemeinzustand	22
	2.3.3 Ernährungszustand	25
	2.3.4 Veränderungen im Gesicht	26
	2.3.5 Psychische Verfassung	27
	2.3.6 Bewusstseinslage	27
	2.3.7 Schlaf	28
	2.3.8 Körpertemperatur	30
	2.3.9 Schmerz	40
	2.3.10 Gerüche und ihre mögliche Bedeutung	42

3	Kommunikation	44
3.1	Erster Eindruck	44
3.2	Vorurteile	45
3.3	Rituale	46
3.4	Nonverbale Kommunikation	46
3.5	Verbale Kommunikation	47
3.6	Allgemeine Verhaltensweisen	49
3.7	Validation/Demenz	51
3.8	Mitteilen von schlechten Nachrichten	53
4	Störungen der Kommunikation	56
4.1	Sprechvorgang	56
4.2	Hören	57
4.3	Hörgeräte	59
4.4	Sehbehinderung	60
4.5	Umgang mit verwirrten Menschen	61
5	Gefühle und Emotionen im Pflegealltag	62
5.1	Ekel	62
5.2	Ängste	62
5.3	Gewalt, Aggressionen	63
6	Sterben und Tod	67
6.1	Sterbephasen nach Kübler-Ross	68
6.2	Patientenverfügung/Patientenvollmacht (Vorsorgevollmacht)	70
7	Recht	72
7.1	Schweigepflicht	72
7.2	Delegation	75
7.3	Fixierung	76
8	Hygiene	78
8.1	Mikroorganismen als Krankheitserreger	78
8.2	Hygiene, Asepsis etc.	80
8.3	Infektion, Infektionswege und -prophylaxe ..	80
8.4	Antibiotika, -resistenz, Impfung	85
8.5	Hygiene in der Krankenpflege	87

9	Grundpflege	91
9.1	Betten und Lagerung eines Pflegeempfängers	91
9.1.1	Ziele der Lagerungen	91
9.1.2	Grundsätze der Lagerung	92
9.1.3	Richtlinien zum Lagern	92
9.1.4	Verschiedene Formen der Lagerung ..	94
9.2	Körperpflege	100
9.2.1	Augenpflege	101
9.2.2	Mundpflege	103
9.2.3	Nasenpflege	105
9.2.4	Zahnpflege	105
9.2.5	Ohrenpflege	107
9.2.6	Ganzwaschung	107
9.2.7	Baden	111
9.2.8	Duschen	114
9.2.9	Haarpflege	115
9.2.10	Umgang mit Stuhl	116
9.2.11	Basale Stimulation beim Waschen ...	119
10	Pflegebehandlungen zur Förderung des Wohlbefindens	123
10.1	AEDLs	123
10.2	Wickel	125
10.3	Ätherische Öle	128
11	Informationen über den Pflegealltag	129
11.1	Häusliche Pflege	129
11.2	Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflege	132
11.3	Pflegeversicherung	136
11.4	Hilfsmittel	139
Teil B: Grundlagen der Anatomie, Physiologie des Körpers, Erkrankungen, Maßnahmen		
1	Die Haut	143
1.1	Anatomie und Physiologie der Haut	143
1.2	Beobachtung der Haut	145

1.3	Hautanhangsgebilde	153
1.4	Schleimhäute	154
1.5	Schweiß, Körpergerüche	156
2	Die Atmungsorgane	157
2.1	Anatomie/Physiologie der Atmung	157
2.2	Beobachtung der Atmung	161
2.2.1	Atemfrequenz	162
2.2.2	Dyspnoe	163
2.2.3	Atemgeräusche	164
2.2.4	Atemrhythmus	165
2.3	Aspiration	172
2.4	Asthma bronchiale	173
2.5	Grippe	175
2.6	Lungenembolie (Lungeninfarkt)	177
2.7	Lungenödem	179
2.8	Lungenentzündung (Pneumonie)	180
2.9	Pneumonieprophylaxen	182
2.10	Schluckauf (Singultus)	185
2.11	Anwendung von Dosieraerosolen, Pulverinhalatoren, Inhalationssystemen	186
3	Der Bewegungsapparat	189
3.1	Anatomie/Physiologie	189
3.2	Lähmungen	195
3.3	Kontrakturen/-prophylaxen	196
3.4	Sturzprophylaxen	199
4	Das Herz-Kreislauf-System	202
4.1	Anatomie/Physiologie des Herzens	202
4.2	Blutkreislauf	202
4.3	Blutdruck und Puls	204
4.4	Erkrankungen durch Veränderung der Blutgefäße	212
4.4.1	Bluthochdruck (Hypertonie)	212
4.4.2	Arteriosklerose	213
4.4.3	Koronare Herzerkrankung	214

	4.4.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)	216
	4.4.5	Thrombose	217
	4.4.6	Thromboseprophylaxe	220
	4.4.7	Embolie	222
	4.4.8	Transitorisch Ischämische Attacke (TIA)	224
	4.4.9	Apoplex oder Schlaganfall	224
5		Ernährungslehre	229
	5.1	Ernährungslehre	229
	5.2	Gewicht und Größe	235
6		Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems 236	
	6.1	Mund	236
	6.2	Speiseröhre	237
	6.3	Magen	238
	6.4	Zwölffingerdarm, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse	238
	6.5	Leber	239
	6.6	Dünndarm	240
	6.7	Milz	240
	6.8	Dickdarm und Enddarm	240
	6.9	Lymphsystem	241
	6.10	Pfortader	241
7		Erkrankungen der Verdauungsorgane	242
	7.1	Speiseröhre	242
	7.2	Magen	245
	7.3	Gallenblase	248
	7.4	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	249
	7.5	Leber	258
	7.6	Niere	261
	7.7	Darm	262
8		Probleme bei der Nahrungsaufnahme	267
	8.1	Nahrungsverweigerung	267
	8.2	Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme ...	268

8.3	Schluckstörungen, Aspiration, Aspirationsprophylaxe	273
8.4	Erbrechen	278
9	Ernährungs sonden	280
9.1	Indikationen	280
9.2	Lage	280
9.3	Materialien von Ernährungs sonden	281
9.4	PEG	281
9.5	Umgang mit Ernährungs sonden	283
10	Gabe von Medikamenten	285
10.1	Lagerung der Arzneimittel	285
10.2	Verabreichungsformen	286
10.3	Besonderheiten beim alten Menschen	288
10.4	Arzneimittelallergie	289
11	Das Urogenitalsystem und die Geschlechtsorgane	291
11.1	Anatomie und Physiologie des Urogenitalsystems	292
11.2	Urin und Urinausscheidung	294
11.3	Harnsystem im Alter	299
11.4	Erkrankungen der Nieren und Harnwege ...	300
11.5	Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane	302
11.6	Inkontinenz	306
	11.6.1 Harninkontinenz, Kontinenztraining	307
	11.6.2 Hilfsmittel	308
	11.6.3 Katheterpflege	311
12	Das Nervensystem	315
12.1	Anatomie/Physiologie des Nervensystems ...	315
12.2	Sinnesorgane/-Wahrnehmungen	319
12.3	Demenzielle Erkrankungen	326
	12.3.1 Risikofaktoren	327
	12.3.2 Alzheimer	328
	12.3.3 Vasculäre Demenz, Multiinfarktdemenz	328

12.4	Depression	330
12.5	Morbus Parkinson	332
12.6	Multiple Sklerose	335
13	Veränderungen im Alter	338
13.1	Hormone	338
13.2	Organe	339
13.3	Regression	341
Literatur		342
Stichwortverzeichnis		345

Piktogramme



Definition



Merke



Gesetzestext



Achtung