

Inhalt

Geleitwort	6
Vorwort	7

Grundwissen zu Kindernotfällen

1	Wann ist es ein Notfall?	10
2	Hausapotheke	20
3	Basics: Wickeln, Tragen, „Fiebermessen“, Medikamente verabreichen, Plötzlicher Kindstod, Schreibaby	29
4	Säuglings- und Kinderreanimation	52

Richtig reagieren im Notfall: Die häufigsten Kindernotfälle im Überblick

5	Fieber	72
6	Fieberkrampf und andere Krämpfe	82
7	Bauchschmerzen	90
8	Ohrenschmerzen	106
9	Verletzungen	117
10	Nasenbluten	127
11	Luftnot und Aspiration (Ersticken)	134
12	Verschlucken von Kleinteilen	159
13	Verschlucken von Giften/Vergiftungen (Intoxikationen)	171
14	Ertrinken	186
15	Verbrennungen und Verbrühungen	199
16	Hitze und Kälte	215
17	Insekten- und Zeckenstiche	224
18	Allergische Reaktion/Anaphylaxie	235

Bonusmaterial

19	Reisen mit Kindern	244
20	Kind auf Arztbesuche vorbereiten	276