

41

Pflege finanzieren



16

Pflegen – was heißt das eigentlich?



Inhalt

6 Über dieses Buch

8 Die wichtigsten Fragen
und Antworten

17 Pflegen – was heißt das eigentlich?

17 Informationen ein-
holen: Wie viel Hilfe ist
notwendig

19 Der ehrliche Blick: Lässt
sich die Pflege ins
eigene Leben integ-
rieren?

20 Miteinander planen

22 Pflege zu Hause – geht
das überhaupt?

27 Hilfe von Profis: Hier gibt es Rat und Unterstützung

28 Die Pflegeberatung der
Pflegekassen: Ein Recht
auf Hilfe

31 Die Pflegestützpunkte:
Ansprechpartner für
alle Hilfen vor Ort

34 Regelmäßiger Haus-
besuch: Die Pflicht-
beratung

35 Weitere Beratungs-
angebote

38 Praktische Hilfe:
Pflegekurse für
pflegende Angehörige

41 Pflege finanzieren: Hier gibt es Unterstützung

41 Wann die Pflege-
versicherung zahlt

54 Die Leistungen der
Pflegeversicherung

60 Soziale Absicherung für
Pflegende

65 Die Leistungen der
Krankenversicherung

73 Hilfe vom Staat

81 Arbeiten und Pflegen

81 Zehn Tage frei für die
Pflege

84 Pflegezeit: Ein halbes
Jahr im Job kürzer treten



157

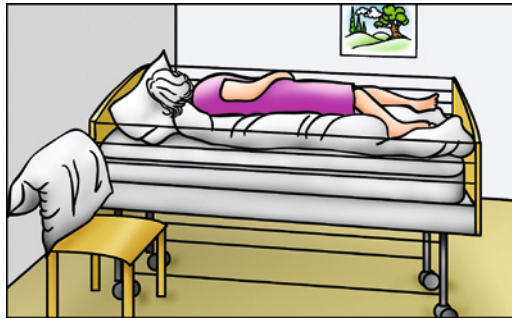
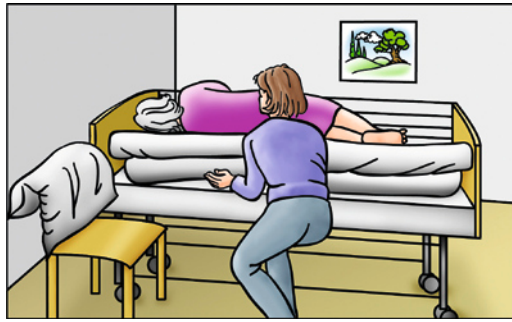
Pflege, ganz praktisch



Arbeiten und Pflegen

81

- 85 Familienpflegezeit: Zwei Jahre Teilzeit arbeiten
- 88 Teilzeitarbeit: Dauerhaft die Arbeit reduzieren
- 91 Unterstützung bei der Pflege**
- 94 Welche Pflege kann sich Ihr Angehöriger leisten?
- 95 Ambulante Pflegedienste: Pflege von Profis
- 109 Betreuung und Unterstützung im Alltag
- 112 Die Kurzzeitpflege: Zeit überbrücken
- 113 Die Ersatz- oder Verhinderungspflege: Vertretung zu Hause
- 115 Die Tages- und Nachtpflege: Freiräume schaffen
- 117 Erfahrungen teilen: Gesprächskreise für pflegende Angehörige
- 118 Hilfe im Haushalt
- 120 Ausländische Pflege- und Betreuungskräfte
- 129 Hilfsmittelfür die Pflege**
- 130 Eine kleine Auswahl sinnvoller Hilfsmittel
- 134 So kommt das Hilfsmittel nach Hause
- 138 Die Kosten
- 139 Hausnotruf: Sicherheit in den eigenen vier Wänden
- 143 Pflege rechtlich gesehen**
- 144 Die Ablage organisieren
- 146 Vollmachten ausstellen: Wer soll Entscheidungen treffen?
- 151 Angehörige als Bevollmächtigte: Das ist wichtig zu wissen
- 154 Die rechtliche Betreuung



Inhalt

157 Pflege, ganz praktisch

- 158 Abläufe planen
- 161 Das Pflegezimmer gestalten
- 162 Auf sich selbst achten: Gesundheitsschutz für Pflegende
- 165 Tipps für die praktische Pflege: Das macht pflegen einfacher
- 171 Gesunde Ernährung
- 176 Rechtzeitig gegensteuern: Folgeerkrankungen vermeiden

189 Wenn die Pflege zu Hause an Grenzen stößt

- 191 Was zu Konflikten führt
- 195 Alternativen zur häuslichen Pflege
- 196 Der Pflege-TÜV

199 Antrags-ABC: So erhalten Sie die gewünschten Leistungen

- 200 Anträge, die der Pflegebedürftige selbst stellt
- 200 1. Antrag auf Pflegeleistungen bei der Pflegekasse

201 2. Formular zur Beantragung bestimmter Pflegeleistungen

202 3. Antrag auf Höherstufung

203 4. Antrag auf Kurzzeitpflege

204 5. Antrag auf Ersatz- und Verhinderungspflege

205 6. Antrag auf Tages- und Nachtpflege

206 7. Antrag auf Hilfsmittel

207 8. Antrag auf Pflegehilfsmittel

208 9. Antrag auf Verbesserung des Wohnumfelds

209 10. Antrag auf Überleitungspflege



- 210 11. Antrag auf geriatrische Rehabilitationsmaßnahmen
- 211 12. Antrag auf einen Schwerbehindertenausweis
- 212 Anträge, die pflegende Angehörige stellen
- 212 13. Rentenbeiträge für pflegende Angehörige
- 213 14. Antrag auf Freistellung vom Beruf
- 216 15. Antrag auf Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen für pflegende Angehörige
- 217 Widerspruch einlegen
- 217 16. Widerspruch
- 218 Adressen
- 222 Stichwortverzeichnis
- 224 Impressum