TITEL

16 **Bilder der Kindheit**
Was die frühen Erinnerungen über uns erzählen
Von Anne-Ev Ustorf

26 **„Kindheitserinnerungen sind oft nicht ganz richtig, aber auch nicht ganz falsch“**
Ein Gespräch mit Werner Greve über Authentizität und Fiktion

12 **Im Fokus: „Der Massenmörder ist fast noch ein Kind“**
Silke Braselmann über Amokläufe an Schulen

31 **„Die Jagd ist Therapie für die Menschen im Norden Alaskas“**
Ein Gespräch mit Ray Droby, der an der Beringstraße als Psychologe arbeitet

36 **Wenn Frauen töten**
Wie es dazu kommt und was sie von männlichen Tätern unterscheidet
Von Jochen Paulus

44 **Kairos: Bereit für den günstigen Moment**
Wie man Gelegenheiten beim Schopf packt – und wann man es besser lässt
Von Sven Rohde

58 **Der Grenzgänger**
Das Psychologen-Porträt: Jan Born und das Lernen im Schlaf
Von Jochen Metzger

TITELTHEMA

16 Erinnerungen an die Kindheit sind etwas Kostbares – obwohl sie oft mehr Fantasie als Fakten enthalten. Die Anekdoten und Bilder sind eine Art Rückversicherung unserer Identität, sie bilden das Fundament unserer Lebenserzählung. Und sie können eine Zuflucht sein, ein Ort der Geborgenheit in Zeiten der Verunsicherung

58 Jan Born ist ein hellwacher Mann, der über den Schlaf forscht. Besonders haben es ihm die Tiefschlafphasen angetan, in denen das Bewusstsein auf Tauchstation geht. Doch das Gehirn ist in dieser Zeit hochaktiv, wie Born herausfand. Hier werden die Erlebnisse des Tages sortiert und verankert. – Ein Forscherporträt

68 Entsetzlich, diese Kaugeräusche! Kann sie nicht endlich mit diesem Husten aufhören! Und dieses nervtötende leise Pfeifen bei jedem Atemzug! Manche Menschen haben eine kaum beherrschbare Aversion gegen die Laute, die andere produzieren. Wie kommt es zu dieser „Misophonie“? Und wie wird man sie los?

68 **Die Geräusche des Körpers**
Misophonie, das unterschätzte Leiden
Von Doris Simhofer

72 **Fass mich an! Komm mir nicht zu nahe!**
Von anderen berührt zu werden ist eine ambivalente Angelegenheit
Von Birgit Schönberger

77 **Gesunde Grenzen setzen**
Körpertherapeut Michael Mokrus über das Gespür für wohltuende und unbehagliche Berührungen

RUBRIKEN

28 **Therapiestunde**
Der Wald verlangt keine Gegenleistung
Von Sandra Knümann

42 **Psychologie nach Zahlen**
In dubio pro cane
Von Annette Schäfer

66 **Studienplatz**
Bin ich wichtig?
Von Susanne Ackermann

78 **Lekys Aussichten**
Sternenhafte Unerreichbarkeit
Von Mariana Leky

3 Editorial
6 Themen & Trends
52 Körper & Seele
57 Cartoon
80 Buch & Kritik
91 Medien
92 Leserbriefe
93 Impressum
94 Noch mehr Psychologie Heute
95 Markt
106 Im nächsten Heft