

Didaktisch-methodische Hinweise	5
Freundschaft und Liebe	7
Deckblatt	7
Lesekarte	8
Diese Fragen habe ich	9
Meine Gefühle	10
Was ist Freundschaft?	13
Wie sich gute Freunde verhalten	15
Was ist Liebe?	17
Ein Flattern im Bauch	19
Das hilft bei Liebeskummer.	20
Laufzettel	22
Ich darf bestimmen	23
Deckblatt	23
Diese Fragen habe ich	24
Ja- und Nein-Gefühle	25
Mein Körper gehört mir	27
Wer darf mich wo berühren? (Für Mädchen)	29
Wer darf mich wo berühren? (Für Jungen)	30
Nein sagen.	31
Gute und schlechte Geheimnisse.	32
Laufzettel	34
Mädchen und Jungen	35
Deckblatt	35
Lesekarten	36
Diese Fragen habe ich	37
Typisch Mädchen, typisch Junge?	38
Mädchen und Jungen entwickeln sich anders.	39
Geschlechtsorgane	40
Körperhygiene	44
Mein Körper verändert sich: Die Pubertät bei Mädchen	46
Die Menstruation	48
Mein Körper verändert sich: Die Pubertät bei Jungen.	50
Die Erektion und der Samenerguss	52
Der Stimmbruch.	53
Laufzettel	54

Ein Kind entsteht	55
Deckblatt	55
Lesekarten	56
Diese Fragen habe ich	57
Kinderkriegen	58
Wie ein neues Leben entsteht	60
Die Schwangerschaft	62
Im Bauch der Mutter	64
Die Geburt	65
Was ein Baby braucht	67
So entstehen Zwillinge	69
Alles Familie	70
Das bin ich	71
Laufzettel	74
 Über die Sexualität	 75
Deckblatt	75
Lesekarten	76
Diese Fragen habe ich	77
Miteinander schlafen	78
Das Kondom	79
Sexuelle Vielfalt	81
Laufzettel	82
 Anhang	 83
Das Sexualkunde-Quiz	83
Das Sexualkunde-Spiel	86
Sexualkunde-Profi-Ausweise	88
Blankovorlagen	89
Bewertungsbogen	93
Laufzettel (Blankovorlage)	94