

Inhalt

Vorwort	7
1 Grundlegende Pflichten und Informationen.....	9
1.1 Arbeitsschutz als Aufgabe und Verantwortung der Führungskräfte ...	9
1.1.1 Verantwortung für den Arbeitsschutz	9
1.1.2 Delegation.....	9
1.1.3 Pflichten und Verantwortung der Führungskräfte.....	10
1.1.4 Organisationspflicht des Arbeitgebers	10
1.1.5 Führungsebenen im Arbeitsschutz	11
1.2 Das Instrument der Gefährdungsbeurteilung	12
1.2.1 Erstellungsgrundlagen	12
1.2.2 Gliederung und Inhalt der Gefährdungsbeurteilung.....	13
1.2.3 Bewertung der Gefährdung.....	21
1.2.4 Maßnahmen des Arbeitsschutzes	22
1.2.4.1 Arbeitsmedizinische Vorsorge	23
1.2.4.2 Betriebsanweisungen	25
2 Einzelbewertung der Gefährdungen	29
2.1 Alleinarbeit	29
2.2 Gefährdung durch Arbeitsmittel	36
2.2.1 Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln.....	36
2.2.2 Prüfungen von Arbeitsmitteln	38
2.2.3 Prüfungen von besonders überwachungsbedürftigen Anlagen.....	44
2.3 Arbeitsfreigabesystem bei und durch Instandhaltungsarbeiten.....	53
2.3.1 Instandhaltungsarbeiten	53
2.3.2 Instandhaltungsarbeiten in explosionsgefährdeten Bereichen.....	54
2.4 Gefahrstoffe	61
2.4.1 Allgemeine Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln.....	61
2.4.2 Beurteilung der Arbeitsbedingungen	63
2.4.2.1 Informationsermittlung und Gefährdungsbeurteilung.....	64
2.4.2.2 Grundsätze für die Verhütung von Gefährdungen:	
Allgemeine Schutzmaßnahmen	68
2.4.2.3 Zusätzliche Schutzmaßnahmen.....	69
2.4.2.4 Besondere Schutzmaßnahmen bei Tätigkeiten mit krebserzeugenden, erbgutverändernden und fruchtbarkeitsgefährdenden Gefahrstoffen	70
2.4.2.5 Besondere Schutzmaßnahmen gegen physikalisch-chemische Einwirkungen, insbesondere gegen Brand- und Explosionsgefährdungen....	79
2.4.2.6 Betriebsstörungen, Unfälle und Notfälle	79
2.4.2.7 Unterrichtung und Unterweisung der Beschäftigten	79
2.4.2.8 Arbeitsmedizinische Vorsorge	80
2.4.2.9 CLP-Verordnung	80

2.4.2.10	Gefahrstoffkennzeichnung und -beurteilung.....	81
2.4.2.11	Gefahrenklassen (GefStoffV § 3)	86
2.4.2.12	Gefahrstoffverzeichnis.....	87
2.4.2.13	Überprüfung der Wirksamkeit von getroffenen Schutzmaßnahmen ...	96
2.4.3	Ersatzstoffprüfung.....	98
2.5	Biologische Arbeitsstoffe	105
2.6	Bildschirmarbeitsplatz	113
2.6.1	Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen.....	116
2.6.2	Orientierungshilfen zu Bildschirmarbeitsplätzen.....	117
2.6.3	Orientierungswerte.....	119
2.6.4	Gestaltungsbeispiele	120
2.7	Brandschutz	127
2.7.1	Maßnahmen zur Brandverhütung.....	128
2.7.2	Verhalten im Brandfall	128
2.8	Ergonomie	130
2.9	Erste Hilfe und Notfall-Maßnahmen	136
2.10	Explosionsschutzdokumentation	137
2.10.1	Zoneneinteilung explosionsgefährdeter Bereiche	137
2.10.2	Mindestvorschriften für Einrichtungen in explosionsgefährdeten Bereichen sowie für Einrichtungen in nicht explosionsgefährdeten Bereichen, die für den Explosionsschutz in explosionsgefährdeten Bereichen von Bedeutung sind	138
2.10.3	Grundlegende Anforderungen zum Schutz vor Brand- und Explosionsgefährdungen	139
2.10.4	Mindestvorschriften für den Explosionsschutz bei Tätigkeiten in Bereichen mit gefährlichen explosionsfähigen Gemischen.....	142
2.11	Flucht- und Rettungswege, Notausgänge	150
2.11.1	Allgemeine Maßnahmen und Vorgaben	150
2.11.2	Abmessungen von Flucht- und Rettungswegen, Notausgängen.....	152
2.11.3	Prävention durch optische Sicherheitsleitsysteme.....	153
2.11.4	Flucht- und Rettungspläne	153
2.12	Hautgefährdungen	158
2.13	Koordinator beim Einsatz, Arbeiten von Fremdfirmen	160
2.14	Lärm	162
2.14.1	Lärmreduzierungsprogramm.....	162
2.14.2	Lärmverzeichnis	163
2.14.3	Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung der Lärmexposition	165
2.15	Lasthandhabung (manuelles Heben und Tragen, Ziehen und Schieben)	168
2.16	Persönliche Schutzausrüstung (PSA)	171
2.17	Psychische Belastungen am Arbeitsplatz	173
2.17.1	Psychische Erkrankung.....	174
2.17.2	Gesundheit durch Arbeit erhalten.....	175
2.17.3	Äußere Einflüsse psychischer Belastungen	175

2.17.4	Belastungsfaktoren als Auslöser psychischer Überbeanspruchung.....	177
2.17.5	Vom Konflikt zum Mobbing	177
2.17.6	Faktoren psychischer Überbeanspruchung.....	178
2.17.7	Erkennen einer psychischen Erkrankung im Arbeitsumfeld	179
2.17.8	Erscheinungsbilder psychischer Überbeanspruchung	179
2.17.9	Vorgehensweise: Erkennen und Handeln bei psychischen Über- belastungen	180
2.17.10	Methoden der psychologischen Datengewinnung	181
2.17.11	Arbeitskreis „Gesundheit“	182
2.17.12	H – I – L – F – E-Konzept.....	183
2.18	Sicherheitsbeauftragte (SiBe)/Unfallvertrauenspersonen (UVP)	184
2.19	Optische Strahlung (künstlich, inkohärent).....	185
2.19.1	Beispiele für die Notwendigkeit von Expositionsmessungen und die Anwendung von Schutzmaßnahmen bei verschiedenen Tätigkeiten ..	186
2.20	Vibrationen	197
2.20.1	Maßnahmen zur Vermeidung und Verringerung der Vibrations- exposition	198
2.20.2	Vibrationen am Arbeitsplatz.....	200
Vorschriften – Glossar.....		204
Stichwortverzeichnis.....		205