

# Inhaltsverzeichnis

<b>Navid Kermani: Geleitwort</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>1 Epstein-Barr-Virus (EBV)</b>	<b>13</b>
Andere Medizin . . . . .	13
Baden-Baden . . . . .	15
Epstein-Barr-Virus . . . . .	17
Pfeiffersches Drüsenfieber (Infektiöse Mononucleose) . . . . .	18
Anthony William Mediale Medizin . . . . .	19
Organmanifestationen und Symptome . . . . .	21
Nervensystem . . . . .	21
Psyche . . . . .	21
Gelenke . . . . .	21
Leber und Milz . . . . .	21
Bauchspeicheldrüse . . . . .	22
Schilddrüse . . . . .	23
Herz . . . . .	23
Schleimhäute und Lymphknoten . . . . .	24
EBV und Sport . . . . .	24
<b>2 Neue Krankheiten – EBV assoziiert</b>	<b>25</b>
Krebs und EBV . . . . .	25
Autoimmun-Erkrankungen und Vitamin D-Mangel . . . . .	26
Fibromyalgie-Syndrom und EBV . . . . .	29
EBV und Pyrrolurie (KPU/HPU) . . . . .	30
Nebennierenschwäche und Burn-Out . . . . .	32
Chronic Fatigue-Syndrom (CFS/ME) . . . . .	34
Multiple Sklerose (MS) . . . . .	35

<b>3</b>	<b>Weitere Viruserkrankungen</b>	<b>39</b>
	Cytomegalie (CMV) . . . . .	39
	Die Tricks der Herpesviren . . . . .	40
	Varizellen und Herpes Zoster . . . . .	41
	Retroviren und neue Krankheiten . . . . .	42
	Weitere viral bedingte Erkrankungen . . . . .	44
	Die Influenza und die spanische Grippe . . . . .	45
	SARS-CoV-1 und MERS-CoV . . . . .	46
	Virusmutationen . . . . .	47
<b>4</b>	<b>Viren und Menschen</b>	<b>49</b>
	Viruskrankheiten ausrotten . . . . .	49
	Gefahren durch Viren . . . . .	50
	Die Rangliste der Tierviren . . . . .	51
	Übertragung und Nachweis von Viren . . . . .	52
	Riesenviren aus dem Eis . . . . .	53
	Moderne antivirale Therapien . . . . .	54
	Viren im Labor . . . . .	55
<b>5</b>	<b>COVID-19 Pandemie</b>	<b>57</b>
	Der Ursprung der Pandemie . . . . .	57
	Positive Aspekte der COVID-19-Pandemie . . . . .	58
	Angst vor Corona . . . . .	60
	Informationen zu COVID-19 . . . . .	61
	COVID-19 und POST-COVID-19 . . . . .	64
<b>6</b>	<b>Gefahren durch andere Mikroorganismen</b>	<b>73</b>
	Die verschiedenen Krankheitserreger . . . . .	73
	Unterschiede zwischen Viren und Bakterien . . . . .	74
	Bakterien als Krebserreger . . . . .	75
	Chlamydien: Bakterien mit Viruseigenschaften . . . . .	76
	Chronische Borreliose . . . . .	78
	Antibiotika und Antibiotikaresistenzen . . . . .	79
	Autoimmun-Krankheiten und Bakterien . . . . .	80
<b>7</b>	<b>Impfungen</b>	<b>83</b>
	Relevantes über Impfstoffe . . . . .	83
	Impfungen Pro und Contra . . . . .	85
	Impfungen gegen Covid-19 . . . . .	89

<b>8 Diagnostische Verfahren</b>	<b>91</b>
Labordiagnostik . . . . .	91
Lymphozytenstatus . . . . .	92
Bionergetische Techniken . . . . .	94
Die Sinne einsetzen . . . . .	97
<b>9 Bedeutende Heillehren</b>	<b>99</b>
Traditionell chinesische Medizin (TCM) . . . . .	99
Die wunderbaren Topographien unseres Körpers . . . . .	104
Neuraltherapie und Narbenentstörung . . . . .	106
Chirotherapie, Osteopathie und Orthobionomie . . . . .	108
Die Verbindung der Zähne zu den Organen . . . . .	109
Fernöstliche Medizinkulturen . . . . .	112
Ayurveda . . . . .	113
Schamanismus . . . . .	115
Große Ärzte und Medizinkulturen . . . . .	116
Heilpraktiker als Ergänzung zu uns Ärzten . . . . .	116
Kinesiologie und integrative Atemtherapie . . . . .	117
Parasiten und Zappen nach Hulda Clark . . . . .	119
Eigenblutbehandlungen und Sauerstofftherapien . . . . .	120
Darmsanierung und Symbioselenkung . . . . .	121
Ernährungslehren . . . . .	122
Die 6-Phasen-Tabelle nach Dr. Reckeweg . . . . .	123
Homotoxikologie und Komplexhomöopathika . . . . .	125
Klassische Homöopathie . . . . .	126
Miasmen und Nosoden . . . . .	129
Mikroimmuntherapie . . . . .	134
Sanum-Therapie . . . . .	135
Anthroposophische Medizin . . . . .	136
Spagyrik und Bach-Blüten . . . . .	137
Phytotherapie . . . . .	138
Orthomolekulare Medizin . . . . .	139
<b>10 Anamnese und Untersuchung</b>	<b>143</b>
Eine andere ganzheitliche Denkweise . . . . .	143
Beschwerden, die aus dem Bauch kommen . . . . .	144
Fragebögen zur Anamnese-Erhebung . . . . .	145
Fragebogen zur „chronischen EBV-Belastung“ . . . . .	146

Elke – Eine von vielen Patientengeschichten . . . . .	153
Weg zur Diagnose „chronische EBV-Belastung“ . . . . .	159
<b>11 Ernährung</b> . . . . .	<b>163</b>
Gesunde Ernährung . . . . .	163
Ratschläge zur optimierten Ernährung für unser Immunsystem . . . . .	164
<b>12 Wie wir Belastungsfaktoren für unser Immunsystem abbauen können</b> . . . . .	<b>167</b>
Psychische Belastungen und Dauerstress . . . . .	167
Schlafmangel . . . . .	169
Bewegungsmangel . . . . .	171
Geopathische Belastungen . . . . .	173
Elektrosmog . . . . .	174
Toxine und Belastungen durch Umweltgifte . . . . .	177
Richtig entgiften . . . . .	180
Multiple Chemikalien-Sensivität (MSC) . . . . .	183
Herdgeschehen . . . . .	184
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien . . . . .	186
Mastzellenaktivierungssyndrom (MCAS) . . . . .	191
Erregerbelastungen und Erblasten . . . . .	192
<b>13 Aussichten</b> . . . . .	<b>195</b>
Weiterer Verlauf der Corona-Pandemie . . . . .	195
Notwendige Schritte gegen die Zunahme von Autoimmunstörungen . . . . .	197
Haptene als Auslöser von Autoimmun-Krankheiten . . . . .	198
Neuere Erkenntnisse . . . . .	199
Das Neueste vom Neuen . . . . .	200
Die Affenpocken . . . . .	205
<b>Persönliches</b> . . . . .	<b>207</b>
Persönliche Worte . . . . .	207
Mein bester Patient . . . . .	210
Abschied . . . . .	213
Nachwort für die zweite Auflage . . . . .	214
<b>Anhang</b> . . . . .	<b>217</b>
Vortrag bei der „Medizinischen Woche“ in Baden-Baden am 30.10.2019 . . . . .	217
Register . . . . .	237