

Vorwort	4	Formel 1	29
Übungen im Team	5	Jetzt ärgere dich nicht!	30
Running Snake	5	Wächter*innen und Schmuggler*innen	31
Watch out and be fast	6	Würfellauf	32
Full House	7	Himmel und Hölle	33
Reißverschlusslauf	8	Raketenfangen	34
Ausdauer-Parcours	9	Kartenlauf	35
Biathlon-Parcours	10	Tic-Tac-Toe	36
Tower Power	11	Prominente raten	37
Touch it.	12	Geldscheintransport	38
Hölzli	13	24-Stunden-Rennen.	39
Train hard	14	Schatzsucherei	40
Rope Skipping Loop.	15	Beeren sammeln	41
Ausdauerbingo.	16	Abc-Lauf	42
Bingo, Bingo!	17	Stadt-Land-Fluss	43
Teammarathon	18	King Kalle	44
Run and Bike	19	Fun Run	45
Sternlauf	20	Übungen alleine	46
Biaduathlon	21	Hütchenlauf.	46
Becherlauf	22	Ziffernlauf	47
Pylonendrehen	23	Dampflok	48
Catch me if you can	24	Around the corner.	49
Brazil	25	Tempoläufe	50
Flugkapitän*in	26	High Five.	51
Pyramidenlauf	27	Reise um die Pfützen	52
Helft mir, Freunde!	28		