

Inhalt

Vorwort	11
Über Autismus	13
1 Coline und das Puppen-Aua	15
Wann braucht man einen Gips?	18
Warum wirken Comic- oder Zeichentrickfiguren so lebendig?	18
Warum wirken Stofftiere und Puppen so lebendig?	19
Wer oder was hat Schmerzen?	19
Woran erkenne ich, dass jemand Schmerzen hat?	19
Ist es schlimm, wenn eine Puppe auf den Boden fällt?	20
Woher kommen Menschenbabys und was ist so anders als bei Babypuppen?	21
Wachsen Puppen die Haare nach?	22
2 Die Einschulung	23
Warum muss man in die Schule gehen?	28
Wie viel wissen Lehrer?	29
Was bedeutet »stehlen«?	29
Was kann ich tun, wenn ich etwas Tolles von einer anderen Person haben möchte?	29
Gehen alle Kinder gerne zur Schule?	29
Warum gibt es Gruppenarbeit?	30
3 Die Eis-Schleck-Bank	31
Was ist eine »Regel«?	34
Wieso reden Menschen über das Wetter?	35
Warum küssen sich Menschen und schmusen miteinander?	35
Was kann ich tun, wenn jemand mich berühren oder mit mir knuddeln will und ich das nicht mag?	35
4 Besuch auf dem Friedhof	37
Wer oder was ist »Gott«?	42
Was bedeutet »beten«?	43
Was bedeutet »tot sein«?	43

	Was ist eine »Seele«?	43
	Warum glauben manche Menschen an Gott und andere nicht?	44
	Was ist »Mitgefühl«?	44
	Wann tröstet man jemanden und wann nicht?	44
	Was kann man tun, um jemandem zu helfen?	45
5	Die Geburtstagsfeier	46
	Was schenkt man Kindern zum Geburtstag?	51
	Warum mögen Kinder Geburtstagsgeschenke?	51
	Was bedeutet »Du hast einen Vogel«?	52
	Was mögen Kinder an Geburtstagsfeiern?	52
	Was kannst du tun, wenn du ein Spiel nicht verstehst?	52
	Sich als Gast beim Essen höflich verhalten	53
	Sich in den Räumen anderer Menschen angemessen benehmen	53
6	Freundschaft gesucht	54
	Was ist Freundschaft?	58
	Wie merke ich, ob jemand ein guter Freund ist?	59
	Wo finde ich Freunde?	59
	Wie verabredet man sich?	60
	Wie schließt man Freundschaften?	60
	Worauf muss ich achten, wenn ich mich unterhalte?	60
	Wie verhalte ich mich, wenn ich ein Freund/eine Freundin bin?	61
	Ist jeder ein Freund, der nett ist?	62
7	Coline auf Klassenfahrt	63
	Was passiert auf einer Klassenfahrt?	69
	Warum mögen Kinder Klassenfahrten?	70
	Was kann ich tun, wenn ich mich auf einer Klassenfahrt schlecht fühle oder gar nicht auf eine Klassenfahrt fahren will?	70
	Was ist Wut? Warum wird man wütend?	71
	Welche Formen von Wut gibt es?	71
	Was kann ich tun, wenn ich wütend werde?	72
	Was auch immer du tust, denke daran:	73
	Kann ich langfristig Erfolg mit Gewalt haben?	73
	Wenn man auf Klassenfahrt oder in den Urlaub fährt, was packt man in seinen Koffer?	74
	Wie bezieht man ein Bett?	76
	Warum sehen Toilettenräume so verschieden aus?	76

8	Die Ketchup-Katastrophe	78
	Schmeckt das Essen gleich gut, wenn die Verpackung sich ändert?	81
	Was macht man, wenn dem Lieblingsgericht etwas fehlt? ...	81
9	In der Schule sitzt man still	83
	Was bedeutet es, wenn jemand sagt: »Du hast ein Brett vorn Kopf?«	86
	Darf man über das Missgeschick anderer Menschen lachen? Wenn ja, wann und wo?	87
	Was kannst du tun, wenn dir im Unterricht schlecht wird? .	87
	Warum muss man sich im Unterricht melden?	87
	Weiß man morgens schon, wie der Tag wird?	88
10	Eis, Teddy und Dinge, die man (nicht) braucht – das Müllproblem	89
	Braucht man Dinge, um zu anderen Menschen dazuzugehören?	93
	Was ist so schädlich an Plastikmüll?	93
	Warum kaufen (konsumieren) Menschen so viel?	94
	Macht es glücklich, viel zu kaufen (zu konsumieren)?	94
	Hängt es von der Farbe ab, ob etwas schmeckt?	95
11	Homeschooling – ein Virus macht's möglich	96
	Wann siezt man und wann duzt man?	99
	Warum schüttelt man einander die Hände zur Begrüßung? .	100
	Warum kann man nicht immer im Homeschooling bleiben?	101
12	(K)ein Nasenparadies	102
	Geschieht wirklich ein Unglück, wenn ich eine Regel nicht einhalte?	105
	Darf man immer sagen, was man denkt?	106
	Können alle Menschen gleich gut riechen oder sehen?	106
13	Besuch bei Tante Anna-Luisa	108
	Warum man andere Menschen begrüßt	113
	Warum man Menschen anlächelt	114
	Wenn man einen Herzschlag (= Herzinfarkt) bekommt	114
	Warum andere nicht einfach wissen, was man denkt oder tut	114
	Wie erkenne ich die Gefühle von Menschen in ihrem Gesicht und an ihrem Körper?	115
	Was in einer Situation klappt, klappt auch in einer anderen?	116
14	Die Weihnachts-Ente	117
	Warum feiert man Weihnachten?	121

	Warum bekommt man Geschenke zu Weihnachten?	121
	Was darf man sagen, wenn man sich über eine Person ärgerst und was nicht?	122
15	Die passende Kleidung finden	123
	Wann zieht man was an?	129
	Kleidung muss zum Anlass passen	130
	Kleidung wechselt man am besten täglich	131
	Warum ist Kleidung wichtig für Menschen?	131
16	Mobbing etc.	133
	Warum ärgern Menschen andere Menschen?	137
	Ist man ein schlechter Mensch, wenn man geärgert wird? ...	138
	Was man tun kann, wenn man geärgert wird?	138
17	Coline allein zu Hause	139
	Wie verhalte ich mich, wenn ich allein zu Hause bin?	143
	Anleitungen zum Kochen	144
	Worin besteht der Unterschied zwischen »anbraten« und »anbrennen«?	146
	Was ist, wenn es zu Hause brennt?	146
18	Popstars und Top-Models	147
	Was ist ein »Top-Model«?	152
	Muss man aussehen wie ein Model, um beliebt zu sein?	152
	Warum schminken sich Menschen?	152
19	Coline und die Mailherzen	154
	Wie merkst du, ob du verliebt bist?	159
	Wer macht den »ersten Schritt« und wie?	160
	Wie flirtet man?	160
	Einige Tipps für das Flirten	160
	Woher weißt du, dass sich ein Junge/Mädchen für dich interessiert?	161
	Wann küsst man sich?	161
20	Darf ich bitten? Tanz-Kurs	163
	Worauf achtet man, wenn man Leute zum ersten Mal irgendwo sieht?	167
	Warf man ablehnen, wenn man zum Tanz aufgefordert wird? Wenn ja, wie macht man das am besten?	168
	Was bedeutet »mit jemandem zusammen« sein, wenn es um Liebe geht?	168
21	Lauter Rätsel: Disko, Alkohol, Zigaretten und so	169
	Was bedeutet »gut drauf sein«?	173

Was sind Drogen?	173
Was ist ein Rauschzustand?	174
Was ist eine Sucht?	174
Braucht man Drogen, um gut drauf zu sein?	174
Mitläufer und Andersdenkende	174
Was ist so besonders an Sex?	175
Sollte man mit 14 schon einen Freund/eine Freundin haben?	175
22 Praktikum beim Tierarzt	176
Was ist ein Praktikum?	181
Warum machen Menschen manchmal Witze, obwohl die Situation ernst ist?	181
Was ist die Wahrheit	182
Was ist eine Lüge?	182
Was ist eine Notlüge?	183
23 Und was kommt jetzt? Pläne für die Zeit nach der Schule	184
Worin besteht der Unterschied zwischen »volljährig« und »selbstständig«?	188
Was ist eine »Bewerbung«?	188
Worauf muss ich bei einer Bewerbung achten?	189
Warum gibt es ein Vorstellungsgespräch?	189
Was bedeutet »etwas von sich erzählen«?	189
Wie verhält man sich während eines Vorstellungsgesprächs?	190
Literatur	192
Hilfreiche Weblinks	194