

Inhalt

Basiswissen	9
Unser Immunsystem	10
Was ist eine Allergie?	15
Diagnose	21
Eine Allergie erkennen	22
Allergische Erkrankungen	35
Therapie	43
Allergenkontakt vermeiden	44
Medikamentöse Behandlung	44
Die allergenspezifische Immuntherapie	58
Komplementärmedizinische Behandlungsformen	63
Die häufigsten Allergene	69
Pollen	70
Tierallergene	78
Hausstaubmilben	81
Schimmelpilze	84
Insektengifte	89
Nahrungsmittel	91
Arzneimittel	96
Latex	98
Metalle	100
Chemikalien	101
Allergien bei Kindern	111
Anstieg allergischer Erkrankungen	112
Gezielt vorbeugen	114
Allergikerkarrieren	119
Diagnose und Therapie bei Kindern	122
Psychische Faktoren	125
Service	129
Adressen	131
Links	135
Stichwortverzeichnis	137