

REZEPTVERZEICHNIS

A

- Ananasringe mit Blitzsorbet 104
- Ananas-Tofu-Spieße 59 ♥
- Aprikosenspieße mit Mango und Rosmarin 105 ♥
- Aprikosentartes 108 ♥
- Artischocken-Kichererbsen-Dip 10
- Asia-Austernpilze mit Sesam 38 ♥
- Auberginen-Burger mit Halloumi 60
- Auberginen-Zucchini-Spieße 27 ♥

B

- Baguette mit Kräutern und Tomaten 19 ♥
- Balsamico-Grillkäse 94
- Bánh-Mí-Sandwich mit Chilitofu 71 ♥
- BBQ-Seitanribs mit gegrillten Auberginen 42 ♥
- Beerencrumble 102
- Birnensandwich mit Blauschimmelkäse 78

C

- Caesar-Salat mit Blauschimmelkäse vom Grill 40
- Chicorée mit Haselnüssen 22
- Crostini mit Erbsen, Wassermelone und Hummus, dreierlei 16 ♥
- Curry-Bulgur-Salat 13 ♥

E

- Empanadas mit Ziegenfrischkäse 80

F

- Falafel mit Rettich-Pickles 74
- Focaccia-Burger mit Pestogemüse 62
- Fondue am Spieß 96

G

- Gemüsetaler mit Gurkensalat 89 ♥
- Gemüse-Tofu-Spieße 54 ♥
- Grüner Spargel mit Süßkartoffeln und Tofu 52 ♥
- Grünkernkroketten mit Rote-Bete-Tsatsiki 84 ♥

H

- Halloumi, mediterraner 97
- Halloumi-Burger mit knackigem Gemüse 66
- Haselnusspolenta mit Nektarinen 91 ♥
- Hotdog mit Gurken-Zwiebel-Relish 68 ♥

J

- Joghurt-Creme, orientalische 9
- Joghurt-Hummus 11

K

- Kartoffel-Champignon-Spieße 34 ♥
- Knoblauch-Basilikum-Mayo 6
- Kokos-Walnuss-Äpfel 103 ♥
- Kräuter-Grillkäse 93 ♥
- Kräuter-Tomaten-Baguette 19 ♥
- Kürbis-Hummus 11

L

- Limetten-Chili-Mayonnaise 7
- Limetten-Quesadillas mit Zucchini Blüten 77
- Linsenbällchen mit Kräuter-Gemüse-Salat 82

M

- Maiskolben mit Korianderbutter 39
- Marshmallows auf Butterkeksen mit Schokolade 106
- Mayonnaise 6
- Mayonnaise, vegane 6 ♥
- Möhren-Hummus 11
- Möhren-Kraut-Salat 12 ♥
- Möhrenplätzchen mit Mango-Kokos-Chutney 86 ♥

O

- Obst-Calzone mit Nugatsauce 109 ♥
- Olivensalsa 8 ♥
- Oliven-Rosmarin-Focaccia 20 ♥

P

- Pfirsiche mit Himbeersauce 100 ♥
- Polentaplätzchen 88 ♥
- Portobello-Burger mit Pfirsich 65 ♥
- Portobellos, mit Mozzarella gefüllte 37

Q

- Quinoasalat 14 ♥

R

- Raclette-Apfel-Sandwich 79

S

- Salbeibrot mit Knoblauchdip 21
- Saltimbocca von der Aubergine 31 ♥
- Seitan-Currywurst mit Ingwer 47 ♥
- Seitansteaks 45 ♥
- Sesam-Brokkoli mit Pflaumen und Ricotta 23
- Soja-Gyros mit Pitabrot 73 ♥
- Spitzpaprika, gefüllte 32
- Süßkartoffeln mit Kirsch-Macadamia-Salsa 28 ♥

T

- Tandoori-Spieße mit Blumenkohl und Kartoffeln 24
- Tempeh-Spieße 46 ♥
- Tofu mit braunem Zucker und Bourbon 50
- Tofu-Spieße mit Kokos-Tomaten-Marinade 57 ♥
- Tofu und Ananas mit Frühlingszwiebeln 49 ♥

W

- Wassermelone mit süßem Minzpesto 98
- Wildkräutersalat 15 ♥

Z

- Ziegenkäse, gegrillter 95
- Ziegenkäse mit Portweinfeigen 99