

Inhalt

Vorwort	9
1 Bio-psycho-soziales Schmerzverständnis	11
1.1 Einleitung	11
1.2 Entwicklung eines bio-psycho-sozialen Schmerzverständnisses	12
1.3 Bio-behaviorales Schmerzmodell	17
1.4 Pathogenese stressbedingter Schmerzen	18
1.5 Therapie	20
1.5.1 Schmerzinformation, Opiatentzug und Insomnie-Behandlung	21
1.5.2 Bearbeitung der Dysbalance bei den psychischen Grundbedürfnissen und der maladaptiven Konfliktbewältigungs- strategien	23
Literatur zur Vertiefung	28
2 Bio-psycho-soziale Anamnese	29
2.1 Ziele	30
2.2 Durchführung	31
2.3 Einfluss der Bindungstypologie auf die Arzt-Patient-Beziehung	41
2.3.1 Unsicher-vermeidend (abweisend) gebundene Patienten	42
2.3.2 Unsicher-verwickelt gebundene Patienten ...	43
Literatur zur Vertiefung	44

3	Herr F.: Chronische Schmerzen im rechten Unterschenkel und im Fuß; Opioidmedikation seit 3 Jahren	45
3.1	Biomedizinische Anamnese	45
3.2	Psychosoziale Anamnese	47
3.3	Bio-psycho-sozialer Befund	50
3.4	Therapieplanung	52
3.5	Therapieverlauf	53
4	Herr S.: Zahlreiche körperliche Symptome ohne organpathologischen Befund sowie körperbezogene Ängste	61
4.1	Biomedizinische Anamnese	62
4.2	Psychosoziale Anamnese	64
4.3	Bio-psycho-sozialer Befund	67
4.4	Therapieplanung	69
4.5	Therapieverlauf	71
5	Frau M.: Fibromyalgiesyndrom – chronische Schmerzen ohne körperlichen Befund sowie ausgeprägte Schlafstörungen	77
5.1	Biomedizinische Anamnese	77
5.2	Psychosoziale Anamnese	79
5.3	Bio-psycho-sozialer Befund	83
5.4	Therapieplanung	86
5.5	Therapieverlauf	87
6	Frau J.: Chronische Schmerzsymptomatik an Rücken und Extremitäten	96
6.1	Biomedizinische Anamnese	96
6.2	Psychosoziale Anamnese	98
6.3	Bio-psycho-sozialer Befund	102
6.4	Therapieplanung	104
6.5	Therapieverlauf	105

7	Frau A.: Armlähmung rechts mit chronischen Schmerzen und kein Arzt findet etwas	109
7.1	Biomedizinische Anamnese	109
7.2	Psychosoziale Anamnese	111
7.3	Bio-psycho-sozialer Befund	115
7.4	Therapieplanung	117
7.5	Therapieverlauf	118
8	Herr R.: Chronische Schmerzen, Herzbeschwerden, Angst und Arbeitsplatzprobleme	125
8.1	Biomedizinische Anamnese	126
8.2	Psychosoziale Anamnese	128
8.3	Bio-psycho-sozialer Befund	131
8.4	Therapieplanung	133
8.5	Therapieverlauf	133
9	Herr W.: Chronische Kopfschmerzen seit der Kindheit	136
9.1	Biomedizinische Anamnese	136
9.2	Psychosoziale Anamnese	138
9.3	Bio-psycho-sozialer Befund	140
9.4	Therapieplanung	143
9.5	Therapieverlauf	144
10	Frau L.: Chronische multilokuläre Schmerzen, Gangunsicherheit und multiple somatische Komorbiditäten	149
10.1	Biomedizinische Anamnese	149
10.2	Psychosoziale Anamnese	151
10.3	Bio-psycho-sozialer Befund	154
10.4	Therapieplanung	156
10.5	Therapieverlauf	157

11	Herr N.: Chronische Schmerzen im Schulter-Nacken-Rücken-Kopf-Kieferbereich, Posttraumatische Belastungsstörung	161
11.1	Biomedizinische Anamnese	161
11.2	Psychosoziale Anamnese	163
11.3	Bio-psycho-sozialer Befund	166
11.4	Therapieplanung	168
11.5	Therapieverlauf	169
12	Frau A.: Chronische Schmerzen bei Spinalkanalstenose im HWS-Bereich, mehrjährige Opiatbehandlung	174
12.1	Biomedizinische Anamnese	174
12.2	Psychosoziale Anamnese	176
12.3	Bio-psycho-sozialer Befund	180
12.4	Therapieplanung	183
12.5	Therapieverlauf	184
	Literatur	190
	Stichwortverzeichnis	197