Dr. Angela Fetzner

Die Rauhnächte -
Die Zeit zwischen den Jahren und Welten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliographische Daten sind im Internet über http://dnb.dnb.de abrufbar.
© 2020,2021,2022 by Dr. Angela Raab geb. Fetzner
4. Auflage 2022

Herstellung Plureos Bad Hersfeld

Herausgeber & Vertrieb:



Gartenstr. 10 - 56462 Höhn

Covergestaltung: ZERO Werbeagentur, München
unter Verwendung von Motiven
von shutterstock.com

Cover-Foto: © balaikin
depositphotos.com

Buchsatz: Michael Raab

ISBN 9783986680305

Inhaltsverzeichnis

Prolog 8
Die Nacht des Jahres 12
Die Zeit des Raunens 18
Herkunft und Bedeutung des Namens Rauhnächte 24
Die Zeit zwischen den Jahren - Tiefste Dunkelheit und Geburt des Lichts 25
MythMythologische und kulturelle Aspekte zur Lichtgeburt 28
Das fruchtbare Potenzial der Dunkelheit 35
Ursprung und Bedeutung der Rauhnächte 41
Kalendarische Abweichungen: Wintersonnenwende, Weihnachten und Nikolaus 46
Die weibliche Gottheit - Die dunkle Seite des Lebens 52
Das Rad des Jahres 55
Die Grenze zur Anderswelt wird dünner 58
Die Geister toben durch die Lüfte 61
Offene Tore auch für Dämonen 64
Orakeln, Deuten und Transformieren 66
Eine magische Zeit des Übergangs 67
Reinigung und Befreiung 69
Die Nacht der Wunder 70
In der Ruhe liegt die Kraft 76
Die Rauhnächte als Quell von Mythen, Legenden und Märchen 78
Die Wilde Jagd 80
Hel - Schutzpatronin und Seelenführerin 86
Perchta - Dämonin oder jungfräuliche Schönheit? 87
Wolfsnächte 92
Naturgeister und Naturerscheinungen 94
Orakel, Wahrsagungen und sprechende Tiere 98
Mythen um sprechende Tiere 99
Deutungsarten der Rauhnächte 101
Weitere Wahrsage- und Orakelpraktiken 102

Rituale und alte Bräuche der Rauhnächte **105**
Bräuche im Volksglauben 107
Zeit für die Seele - Altes loslassen, sich Neuem öffnen **111**
Die Bedeutung der Rauhnächte für die seelische Entwicklung 114
Rituale und Räucherungen **118**
Räucherungen entfalten sich feinstofflich 119
Impressionen zu den Rauhnächten 123
Literatur (Auswahl) 128
Zur Autorin **130**
Ein herzliches Dankeschön **131**
Bücher von Dr. Angela Fetzner 131
Leseprobe: Schamanische Reisen zum Krafttier 132

„Es gibt: ein Bleiben im Gehen, ein Gewinnen im Verlieren, im Ende einen Neuanfang“

(Japanisches Sprichwort)