Inhaltsverzeichnis

1	Wissenswertes	13
	Die Weichenstellung für ein gesundes Alter passiert im frühen Kindesalter	13
2	Selbsteilung statt Unterdrückung	19
	Selbsteilung	19
	Das Hering'sche Gesetz	21
	Vom Symptom zur Krankheit durch Unterdrückung	22
3	Antibiotika	33
4	Über das Impfen	35
5	Das Altern	39
6	Verschiedene Möglichkeiten der Revitalisierung	41
	1. Die Eigenbluttherapie	41
	2. Vitamin C und Revitalisierung	42
	3. Ein großes Geriatrikum – der Ginseng	43
	4. Zusätze von entsprechenden Arzneien zum Eigenblut	44
	5. Die Horvi-Enzym-Therapie	44
	6. Die Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)	45
	7. Die Behandlung mit Ozon	46
	8. Weitere Revitalisierungskuren	48
	9. Die Wasserkur nach Kneipp	48
	10. Die miasmatische Behandlung	50
	11. Die Aschner-Aus- und Ableitungsverfahren – den Körper entgiften	50
	Ausleitung – Purgation	51
	Blutegeltherapie	52

Schröpfen	52
Baunscheidtismus	53
Der Aderlass	53
Cantharidenbehandlung	54
12. Ausleitung allgemein – Entgiftung	58
13. Amalgamausleitung	60
14. Präparate der Firma Vit-Organ	61
15. Revitalisierung durch Mesenchymentschlackung	62
I. Regulation des Säure-Base Haushalts	62
II. Fasten, auch eine Möglichkeit der Terrain-Sanierung bzw. Mesenchymentschlackung	63
III. Ernährungsumstellung	65
IV. Bewegung an der frischen Luft – Ausdauertraining	73
V. Mesenchymentschlackung durch Herdsanierung	74
7 Die wichtigsten altersspezifischen Krankheiten	75
Arteriosklerose	75
Arthrose	76
Dekubitus	77
Demenz	78
Diabetes mellitus	79
Hypoglykämie	81
Katarakt – Grauer Star	82
Krebstherapie	84
Lungenemphysem	90
Makuladegeneration	92
Prostata-Carcinom	93
Prostatahypertrophie, Prostataadenom	96
Pruritus senilis – Altersjuckreiz	97
8 Krankheiten, die bei zunehmendem Alter gehäuft vorkommen	101
Altersflecken, Runzeln, Altershaut	101
Altersschwerhörigkeit	102
Alzheimer Erkrankung	103
Appetitmangel	105
Basaliom	105
Blasenschwäche – oder die Inkontinenz	106

Die chronische Blasenentzündung	108
Cardiomyopathie	117
Cholelithiasis	119
Chronic Fatigue Syndrom, Burn Out	120
Coxarthrose, aktiviert	122
Gonarthrose, aktiviert (Kniegelenksentzündung)	124
Du-Puy-Trein'sche Kontraktur	125
„Fliegende Mücken“ (Mouches volantes), Glaskörpertrübung	126
Gedächtnisschwäche, Vergesslichkeit	126
Akuter Gichtanfall	127
Glaukom – Grüner Star	128
Haarausfall	130
Hypertonie	131
Hypertensive Krise	132
Immunschwäche, chronisch rezidivierende Infektneigung	132
Kalte Füße	135
Herpes zoster	136
Zosterneuralgie	137
Kraurosis vulvae	137
Malignes Melanom	139
Mamma-Carcinom	143
Nägel, brüchig	145
Obstipation, chronisch	145
Krebs-Prophylaxe	146
Ödeme, cardiac	150
Ödeme, renal	151
Osteoporose	152
Herzinsuffizienz	153
Otosklerose	155
Parkinson Syndrom	155
Parodontose	159
Chronische Polyarthritits	160
Polyneuropathie	163
Erprobte ganzheitliche Therapien zur Immunmodulation	
bei Präcancerose	164
Sanum-Therapie	166
Die Horvi Enzym-Therapie	168
Präparate der Firma VitOrgan	169

Psychische Symptome	170
1. Angst vor dem Alleinsein	170
2. Große Angst vor dem Tod	170
3. Angst vor dem Altern allgemein und vor den alter- stypischen Erkrankungen	171
4. Äußerste Verzweiflung, Panikattacken, z. B. vor ei- nem Umzug	171
Weitere psychische Auffälligkeiten	173
Reaktive Depression nach einem Umzug ins Heim . .	173
Fehlender Lebenswille, Lebensüberdruß – Stimmungs- tief	173
Nächtliche Unruhezustände	174
Schlafstörungen im Alter	174
Depression im Alter	177
Trauer	183
Rekonvaleszenz nach Grippe (verzögerte Rekonvaleszenz)	184
Restless Legs	186
Sehschwäche im Alter	186
Schlaganfallprophylaxe	188
Kreislaufbedingter Schwindel	189
Tinnitus	189
Trigeminusneuralgie	191
Trockene Augen	193
9 Notfall-, Haus- und Reiseapotheke für Senioren	195
10 Anhang	209
Diät nach Dr. Konrad Werthmann	209
Rezepte	211
Lebertee nach Dr. Müller	211
Nierentee	211
Blasentee nach Dr. Müller	211
Basentee nach Dr. Rau	212
Schwarze-Säfte-Kur nach F. Viehauser	212
Gelenköl nach F. Viehauser	212
Frischkornbrei nach Dr. Bruker	212
Vitamin C zur Immunmodulation: Vorsorge	213
Entsäuerungsbad	213

Ansteigendes Fußbad	214
Wassertreten – Kneippen	214
Kneipp'sches Augenbad	214
Ganzkörperwaschung	215
Knie- und Schenkelguss	215
Das kalte Armbad	216
Wadenwickel bei Schlafstörungen	216
Kernseifen-Suppositorium	216
Einlauf	216
Eigenurintherapie	217
Die Horvi Enzym-Therapie – (HET)	217
Die Bach-Blüten-Therapie	219
Bach-Blüten Rescue Remedy Tropfen	221
Liste der Bach-Blüten und ihre Bezifferung	222
Quellen	225
Anschriften und Bezugsquellen	226
Werdegang	227