

Inhaltsverzeichnis

Vorwort / Methodisch-didaktische Hinweise . . .	4		
Die Sinnesorgane			
Die fünf Sinnesorgane	5	Die Wirbelsäule	42
Versuche zur Einführung in das Thema Sinne . . .	6	Die Gelenke	43
Ursachen, Gefahren und Beeinträchtigung beim Ausfall eines Sinnes	7	Der Aufbau eines Gelenkes	44
		Probleme mit den Gelenken	45
		Gelenke – geprellt, verstaucht, verrenkt	46
		Die Skelettmuskulatur	47
		Wissenswertes zum Thema Muskeln	48
		Kleine Rückenschule	49
Das Auge		Zähne und Verdauung	
Wie ist das Auge von außen aufgebaut?	8	Das Gebiss des Menschen	50
Wie funktioniert das Sehen?	9	Der Aufbau der Zähne	51
Optische Täuschungen	10	Zahnkrankheiten	52
Räumliches Sehen/Stereo-Sehen – zwei Versuche	11	Zahnpflege von Anfang an	53
Kurz- und Weitsichtigkeit	12	Der Weg der Nahrung durch den Körper	54
Sehhilfen: Brille oder Kontaktlinsen?	13	Versuche zur Verdauung	56
Gefahren für das Auge	14	Nährstoffe, die unser Körper braucht	57
Blindheit – wenn der Sehsinn ausfällt	15		
Augenkrankheiten	16		
		Die Lunge und das Herz-Kreislauf-System	
Das Ohr		Der Aufbau der Lunge	58
Aufbau und Funktionsweise des Ohres	17	Der Atemvorgang	59
Versuche zum Hören	18	Der Gasaustausch in der Lunge	60
Gefahren für unsere Ohren	19	Erkrankungen der Atemwege	61
Lärm – Gefahr für unsere Ohren	20	Der Blutkreislauf	63
Versuche zum Gleichgewichtssinn	21	Das Herz: Motor unseres Lebens	65
Unser Gleichgewichtsorgan im Innenohr	22	Das Herz – ein leistungsstarker Muskel	66
Versuche – Schallwellen sichtbar machen	23	Das Blut – ein ganz besonderer Stoff	67
		Erkrankungen des Blutes	68
		Die Blutgruppen	69
Die Nase und die Zunge		Hygiene und Gesundheit	
Aufbau und Funktionsweise der Nase	25	Was ist Hygiene?	70
Der Geruchssinn des Menschen	26	Hygiene im Kampf gegen Krankheiten	71
Aufbau und Funktion der Zunge	28	Mangelnde Hygiene und ihre Folgen	72
Geruchssinn und Geschmackssinn – ein Selbstversuch	30	Was ist Gesundheit?	73
Ohne Geruchssinn kein Geschmackssinn? – Versuche	31	Psychische und physische Gesundheit	74
		Psychosomatische Krankheiten	75
		Der Körper wehrt sich	76
		Bakterien – gut und gefährlich zugleich	77
		Viren – lästige Krankheitserreger	78
Die Haut			
Der Aufbau der Haut	32		
Die Bestandteile der Haut	33		
Der Tastsinn	34		
Versuche zum Tastsinn	35		
Die Haut – mehr als ein Schutzmantel	36		
Haut – so bunt wie das Leben	37		
Skelett und Muskulatur			
Der Körper des Menschen – Einteilung in Körperregionen	39		
Das Skelett des Menschen	40		
Knochen – Aufbau und Funktion	41		



**Digitales Zusatzmaterial:
Lösungen und Tests**