

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einleitung: Aus der Praxis – für die Praxis	7
I. Theorieteil – Biologische Grundlagen als Voraussetzung für erfolgreiches Lernen	10
1. Das Gehirn in der modernen Gehirnforschung	10
1.1 Die große Schaltzentrale	10
1.2 Die exekutiven Funktionen	14
1.3 Das vegetative Nervensystem – „Auf der Flucht lesen Sie ja auch kein gutes Buch“	25
2. Frühkindliche Reflexe	27
3. Wahrnehmung	29
3.1 Die visuelle Wahrnehmung	30
3.2 Die auditive Wahrnehmung	39
3.3 Kombination von auditiven und visuellen Wahrnehmungsstörungen	41
4. Zusammenspiel der Bereiche	41
5. Gutes Setting – Der Trick, wie Lernen gelingt	45
II. Praxisteil	50
1. Allgemeines: Umgang mit der Arbeitsmappe, den Erklärvideos und die Integration in den pädagogischen Alltag	50
2. Das muss ich beachten: vor, während und nach den 33 gezielten Beschäftigungen des Vorschul- und Grundschulprogramms	52
2.1 Rahmenbedingungen	52
2.2 Übungen zur Vorbereitung – Gehirnaktivierungsübungen	54
2.3 Tipps und Tricks während des gezielten Angebotes	63
2.4 Übungen zur Nachbereitung – Entspannungsübungen	64
2.5 Beobachtungen	66
III. Mit 33 gezielten Beschäftigungen durch ein ganzes Jahr	67
Merkblatt	67
Vorschul- und Grundschulprogramm: 33 Gezielte Beschäftigungen im Vorschuljahr oder in der Grundschule	69
1. Einführung in das Programm – Förderung der Feinmotorik	70
2. Förderung der Feinmotorik – Schwungübung: Wolle wickeln	73
3. Sprachförderung – Phonologische Bewusstheit: Reimen	76
4. Sprachförderung – Phonologische Bewusstheit: Silben segmentieren und unterschiedliche Wortlängen erkennen	80
5. Mathematische Bildung – Gehen auf Teppichfliesen Teil 1	83
6. Mathematische Bildung – Gehen auf Teppichfliesen Teil 2	85
7. Naturwissenschaftliche Bildung – Experiment: Was ist leichter?	87
8. Natur und Umwelterziehung: Bäume	89
9. Förderung der visuellen Fähigkeiten: Spielestunde Teil 1	91
10. Förderung der visuellen Fähigkeiten – Nikolausplätzchen	95
11. Bewegungserziehung mit kognitiven Aufgaben (mit Life-Kinetik®-Fun-Übungen): Luftballonspiele und Achterlauf	98

12. Bewegungserziehung mit kognitiven Aufgaben (mit Life-Kinetik®-Fun-Übungen): Linien Spiele mit Zielfixierung	102
13. Musikalische Bildung – Einstieg in „Spielen mit Musik“	106
14. Musikalische Bildung – Rhythmusarbeit und Improvisation.....	110
15. Förderung der Feinmotorik – Schreibrhythmische Übungen: Känguru-Sprünge und Fische ..	114
16. Förderung der Feinmotorik/Logisches Denken: Häuser	116
17. Förderung der Feinmotorik/Sprachförderung – Basteln eines Klatsch-Spieles (Silben segmentieren)	119
18. Sprachförderung – Phonologische Bewusstheit im engeren Sinn	122
19. Sprachförderung: Bildergeschichte.....	125
20. Mathematische Bildung – Erste Mengenerfassung: Spielen mit Eierkartons	127
21. Mathematische Bildung – Geld-Zähl-Spiel: Jahrmarkt.....	130
22. Förderung der visuellen Fähigkeiten – Spielestunde 2. Teil.....	132
23. Förderung der visuellen Fähigkeiten: Symbole finden und ausmalen	136
24. Bewegungserziehung mit kognitiven Aufgaben (mit Life-Kinetik®-Fun-Übungen): Koordinationsleiter	138
25. Bewegungserziehung mit kognitiven Aufgaben (mit Life-Kinetik®-Fun-Übungen) – Bierdeckelstunde	142
26. Musikalische Bildung – Rhythmusarbeit und Geheimsprache.....	145
27. Musikalische Bildung – Rhythmusarbeit und Geheimschrift.....	149
28. Förderung der Feinmotorik – Beidhändigkeit.....	153
29. Sprachförderung – Phonologische Bewusstheit im engeren Sinn	155
30. Mathematische Bildung – Spielen mit den Zahlen 1–12 am Beispiel der Uhr (1. Teil)	157
Bonus: Mathematische Bildung – Spielen mit den Zahlen 1–12 am Beispiel der Uhr (2. Teil).....	160
Bonus: Mathematische Bildung – Spielen mit den Zahlen 1–12 am Beispiel der Uhr (3. Teil).....	163
31. Förderung der visuellen Fähigkeiten – Kontrast- und Farbsehen	166
32. Bewegungserziehung mit kognitiven Aufgaben (mit Life-Kinetik®-Fun-Übungen): Ziele – Parcours und Kegeln	168
33. Musikalische Bildung – Rhythmusarbeit und „Lieder zu Opern“: Jahrmarktlied	172
Bonus: Musikalische Bildung – Lieder zu Opern: „Auf dem Jahrmarkt“	177
Literaturverzeichnis	180
Weiterführende Literatur- und Fortbildungsempfehlungen	181
Anhang: Beobachtungsbogen.....	182
Anhang: Übersicht Arbeitsblätter.....	183
Die Autorin.....	184
Danksagung	185

Die Benutzerhinweise zum Download des Zusatzmaterials und den entsprechenden Zusatzcode finden Sie am Ende des Buches.