

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	9
---------------	---

KAPITEL 1

Von Wanen, Asen und Riesen

Ein Kessel Dichtermet für den Frieden	18
Riesen-Inspirationen.....	24
Ein Hoch auf die Liebe.....	28
Die Prosa-Edda: eine schamanische Vision.....	33

KAPITEL 2

Frau Holle – Prototyp einer großen germanischen Göttin

Die nordische Huld saga.....	36
Am Brunnen vor dem Tore	40
Venusberg: Der Himmel ist innen	43
Die Spenderin des Apfelbaums.....	47
Die Korngöttin.....	50
Die Spinnerin	52
„Rauhnächte“ und Mai-Nächte	53

KAPITEL 3

Die Weltesche Yggdrasil

Die Brunnen am Fuße des Weltenbaums.....	60
Die Schicksalsfrauen am Urdbrunnen.....	66

KAPITEL 4

Gefjon und das Lied der Schöpfung

Die Entstehung der Insel Seeland.....	77
Iduna, Bragi und die Laute des Frühlings.....	81
Die badische Sage von Erk und Idele.....	84

KAPITEL 5

Die Wanen-Gottheiten auf Asgard

Njörd, Iduna, Skadi, Frigg	90
<i>Die goldenen Äpfel der Iduna</i>	91
<i>Skadi, die Schneeschuhgöttin (Ondurdis)</i>	96
<i>Skadi, Uller und Frigg</i>	99
Frey, der strahlende Gott der Liebe	102
<i>Frey und Gerda</i>	102
<i>Frey und der Jul-Eber</i>	106
<i>Der sagenhafte Frodi-Friede</i>	111
Freya, Göttin der Liebe und des Kampfes	113
<i>Freya und Aphrodite</i>	114
<i>Heimdall rettet das goldene Halsband der Freya</i>	118
<i>Freyas Seid-Zauber und ihre Krafttiere</i>	121
Ostara	128

KAPITEL 6

„Walküren wallen mit Wonne“

Walküren-Magie	134
Brynhild, die berühmteste aller Walküren	139
Aslaug, Tochter von Brynhild und Sigurd	144
Allweiß oder: die Liebe verleiht Flügel	149
Svanwhit und Ragnar	153

KAPITEL 7

Von Disen und anderen Frauen

„Êre alle frouwen fin“	157
„König Thorborg“ und ihre „Schwestern“	164
Vala, Völva und Weleda	172
Über den Tod hinaus	176

KAPITEL 8

Odin, Frigg und Freya

Besuch beim Riesen Wafthrudnir	184
Geirröd – Zankapfel zwischen Frigg und Odin	186
Frigg, Himmelskönigin und Nothelferin	189
Odin als Schamane	193
Odin/Uller und Rinda, Tod und Auferstehung	200
Schöpfer, Walvater und Wunsch	205

KAPITEL 9

Thor, Sif und Loki

Thor (Donar), Sohn der Erde.....	215
Exkurs in die Welt des Schamanismus	217
Die Entstehung des Hammers	220
Thor als Braut oder: das Zurückholen des Hammers.....	222
Splitter im Kopf.....	226

KAPITEL 10

Balder, Frigg und Nanna

Alle lieben Balder	231
Der Mythos vom Brudermord.....	237

KAPITEL 11

Loki und seine berühmten Kinder:

Sleipnir, Hel, Jörmungand und Fenriswolf

Das achtbeinige Wunderpferd Sleipnir	245
Die Totengöttin Hel.....	248
Die Midgardschlange Jörmungand	253
„Riesiger Zauberstab“	253
Thor und die Midgardschlange.....	254
Tyr und der Fenriswolf	257
Loki – ein Gott im Zwiespalt	261

KAPITEL 12

Nott, Sol, Dag und Mani

KAPITEL 13

Germanische Poesie

Odin und der Dichtermet.....	276
Vom Zauber der Poesie.....	279

✱

ANHANG

Was bedeutet das Wort „Edda“?	284
Bildnachweis	286
Literaturliste	288
Über die Autorin	291