



Wie alles begann	8	Kapitel 4: Windeln	62
Das erste Jahr	9	Die Gütesiegel	68
So geht ihr mit diesem Buch um	11	GOTS	71
Kapitel 1: Inhaltsstoffe in Kosmetika	12	Blauer Engel	72
Kosmetika und die Kennzeichnung ihrer Inhaltsstoffe	13	Oeko-Tex®	73
INCI-Bezeichnungen verstehen	16	Unnötige Inhaltsstoffe vermeiden	77
Lösungsmittel	19	Frei von bedenklichen Inhaltsstoffen	83
Tenside	19	Verträglichkeit und optimale Passform für dein Kind	85
Konservierungsmittel	21	Kapitel 5: Pflege- und Wundschutzcremes	88
Duftstoffe	24	Potenzielle Allergene	91
Wie tauglich sind Apps für den INCI-Check?	27	Möglichst frei von Paraffinen	94
Kapitel 2: Schadstoffe	31	„Gute“ und „schlechte“ Alkohole	96
Was ist eigentlich ein Schadstoff?	32	Pflegecremes für bestimmte Körperbereiche	98
Wer entscheidet, was Schadstoffe sind und was nicht?	36	Körper- und Gesichtscremes	98
Wie gelangen Schadstoffe in Kosmetika und andere Produkte?	38	Wundschutzcremes	100
Pestizidrückstände in Lebensmitteln	38	Handcremes	102
Mineralölrückstände in Säuglingsnahrung	40	Lippenpflege	104
Formaldehyd in Kindertellern	41	Wind- und Wettercremes	105
Kapitel 3: Feuchttücher	46	Kapitel 6: Shampoos, Duschgele und Seifen	110
Feuchttücher aus Lyocell statt aus Synthetikfasern	48	Milde Tenside	112
Vliesstoff aus Polyester	50	Ohne Silikone	115
Vliesstoff aus Viskose	52	Frei von unnötigen und bedenklichen Inhaltsstoffen	118
Vliesstoff aus Lyocell	53		
Chlorfrei gebleichte Feuchttücher verwenden	55		
Konservierungsmittel in Feuchttüchern: so wenig wie möglich und so viel wie nötig	55		
Feuchttücher ohne Duftstoffe	58		

