

Inhaltsverzeichnis

VORWORT 7

EINFÜHRUNG 8

Warum gibt es dieses Buch? 9

Woran du erkennst, dass dein Pulli nicht (zu dir) passt 11

Wie ist ein Pullover aufgebaut? 12

Pullover mit eingesetzten Ärmeln und Armkugel 13

Raglanpullover 15

Sattelschulter 18

Contiguous Pullover 19

Pullover mit Rundpasse 20

Strickrichtung 22

Bottom-up – von unten nach oben 23

Top-down – von oben nach unten 24

Seitwärts 24

Sonderformen 26

In Teilen gestrickt oder nahtlos 27

Alle Teile einzeln 27

Körper und Ärmel in der Runde gestrickt 28

Lerne deinen Körper kennen 31

Erscheinungsbild – subjektiv 31

Körperumrisse – objektiv 32

Richtig Maßnehmen 36

Maßtabelle 42

Maßtabelle für Strickanleitungen 42

Größenspektrum 42

Welche Maße sollten Anleitungen enthalten? 43

Körperformen und Figurtypen 44

Warum Apfel und Birne ausgedient haben 44

Welcher Schnitt für welche Körperform? 46

Worin fühlst du dich wohl? 47

Wie wähle ich eine Anleitung für mich aus? 47

Was verändert das Erscheinungsbild? 48

Was brauchst du, um deinen passenden Pullover zu stricken? 50

Wähle die richtige Größe aus 50

Maschenprobe 51

Baukasten Mix 'n' Match Sweater 59

Plane deinen Pullover 60

Die Anleitungen für den Schulterbereich 64

Zusammengesetzter Raglan 68

Sattelschulter 71

Contiguous-Schulterkonstruktion 73

Rundpasse 77

Körperteil 80

Längenadjustierungen mit verkürzten Reihen 83

Die Ärmel 87

Angestrickte Ausschnittblenden 90

Fertigstellung 91

Körperformgerechte Strickanleitungen 93

Modell Mimose 95

Modell Neottia 107

Modell Hortensie 123

Modell Enzian 135

Modell Akelei 147

Wie geht es weiter? 161

ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS 162

TECHNIKEN 164

DANKE (UND BITTE) 171

BEZUGSQUELLEN 172

STICHWORTVERZEICHNIS 173