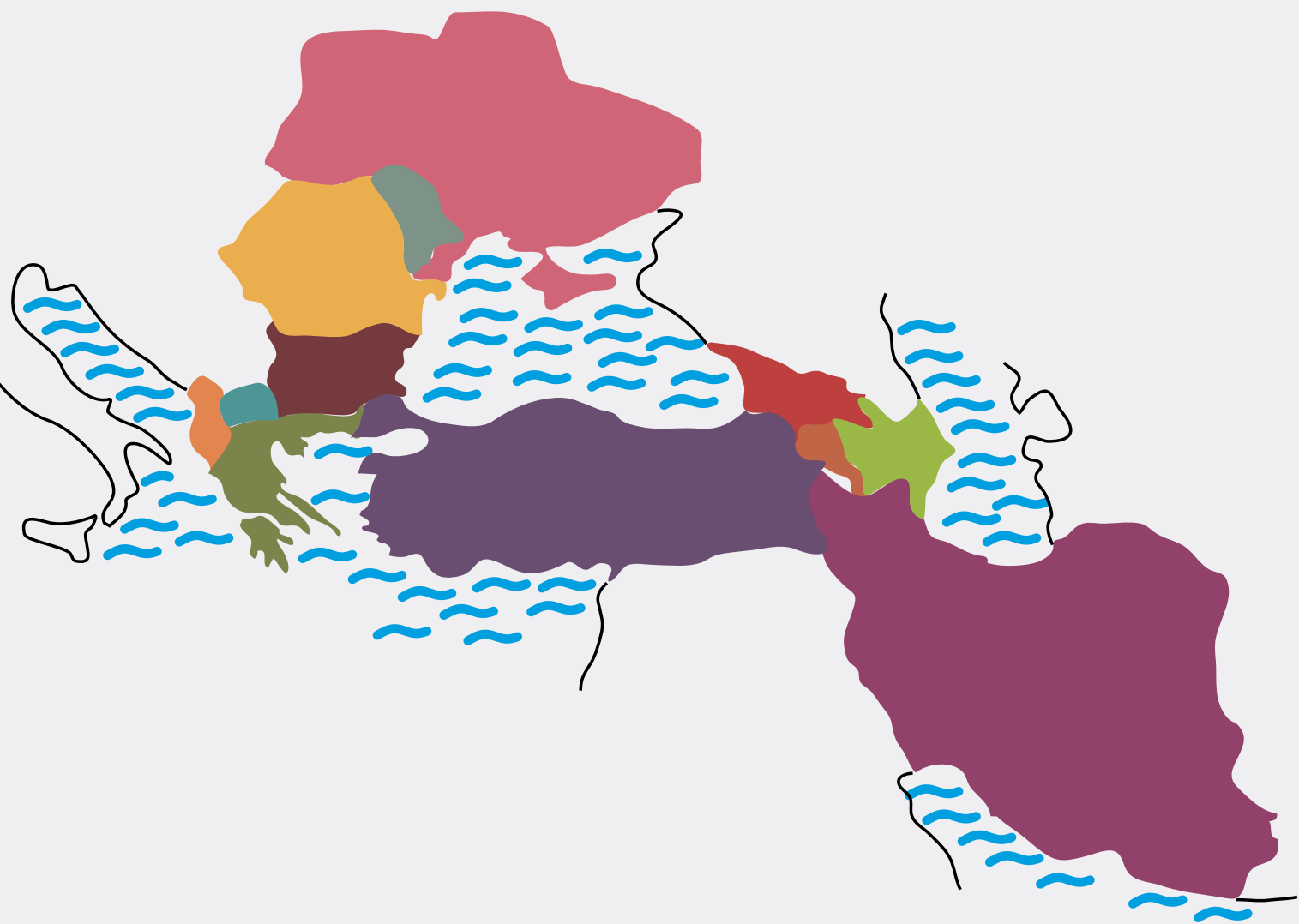


INHALT



GRIECHENLAND 6

ALBANIEN 22

NORDMAZEDONIEN 36

BULGARIEN 48

TÜRKEI 62

RUMÄNIEN 80

MOLDAU 94

UKRAINE 106

GEORGIEN 120

ASERBAIDSCHAN 140

ARMENIEN 154

IRAN 168

Zitronen-Rosmarin-Kompott 13
Zucchini-Tomaten-Puffer mit Paprikadip 14
Überbackene Mini-Artischocken mit Schnittlauch-Ei-Dip 17
Geräucherter Auberginendip 18
Buntes Rührei mit Wildspargel, Tomaten und Frühlingszwiebeln 20

Geschmorte Spitzpaprika in Schmandsauce 30
Salziger Schmarrn mit Schafskäse 33
Sauer eingelegtes Gemüse 34

Überbackene weiße Bohnen 45
Geröstetes süßes Maisbrot 46
Herzhaftes Paprikagelee mit Thymian 46

Kalte Gurken-Joghurt-Suppe mit Walnusskernen 57
Tomaten-Gurken-Salat mit Schafskäse 58
Herzhafter Käsestrudel 61

Nudeln mit Hackfleischsauce, Joghurt und brauner Gewürzbutter 72
Rote Linsensuppe mit Sesam 75
Karotten-Dill-Creme 76
Scharfe Paprikapaste 78

Heidelbeerkonfitüre mit Datteln und Quatre Épices 84
Fischsuppe mit Sauerkrautsaft und Brennnnesseln 89
Gefüllte Maisbällchen auf Paprikakraut 90
Gegrillte Hackfleischröllchen mit Knoblauch-Sauerrahm-Dip 93

Pflaumen-Tomaten-Ketchup 100
Krautrollen mit Kürbisfüllung 102
Eingelegte Bärlauchblütenknospen 105

Herzhaftes Buchweizengrütze mit Speck, Pilzen und Haselnüssen 114
Grüner Borschtsch 116
Süße gefüllte Teigtaschen mit Kirschen, Schmand und Honig 118

Auberginenröllchen mit Walnussfüllung und Granatapfel 130
Würziger Rinderschmortopf 133
Gefülltes Brot 134
Grüne Gewürzpaste mit Kartoffeln, Ziegenjoghurt und Wildkräutern 137
Teigtaschen mit Fleisch- oder Pilzfüllung 138

Saurer Trinksirup mit Früchten 145
Selbst gemachter Dorfkäse mit Kräutern 148
Rotes Schaschlik mit Zwiebel-Granatapfel-Salat 151
Joghurtsuppe mit Kräutern 152

Gefüllte Weinblätter mit Maulbeer-Knoblauch-Sauce 163
Gemüseintopf mit Bulgur und eingelegtem Kohl 164
Pilav mit Hibiskusblüten, Mandeln und Quitten 166

Nudelsuppe mit Kräutern und Hülsenfrüchten 176
Hähnchen mit Walnuss-Tamarinden-Sauce 179
Süße Karottenkonfitüre mit Rosenwasser 180