



INHALT

VOM TIEFSTEN WINTER ZUM ERSTEN GRÜN

WÄRMENDES *für* *eiskalte* TAGE

S. 8

FRÜHLINGS- ERWACHEN *in* *der* KÜCHE

S. 36

VON FRISCHEN FRÜCHTEN & SOMMERHITZE

GARTENGLÜCK *im* FRÜHSOMMER

S. 60

PROVIANT *für* WEINGARTEN *und* FREIBAD

S. 80



VOM ERNTEN & DEN ERSTEN KURZEN TAGEN

EINFACHE REZEPTE *für* ARBEITSREICHE TAGE

S. 100

HERZHAFTES *für* LANGE ABENDE

S. 122

VON GENERATION ZU GENERA- TION

PORTIONSGRÖSSEN, S. 9

PRODUKTAUSWAHL, S. 37

GEMÜSE VORBEREITEN, S. 61

LEBENSMITTEL
RICHTIG LAGERN, S. 81

ERDÄPFEL-EINMALEINS, S. 101

SUPPEN, SAUCEN
UND EINTÖPFE, S. 123

RUND UMS BACKEN, S. 149

NÜTZLICHE
MENGENANGABEN, S. 165



VOM INNEHALTEN & DEM GROSSEN FEST

KEKSE & Co *für* GENERATIONEN

S. 148

FESTLICHES *für den* FAMILIENTISCH

S. 164
