

# Inhalt

<b>Die Autor:innen</b> .....	5
<b>Einführung</b>	
<b>Interventionsgerontologie für Forschung, Lehre und Praxis: Einführung in das Werk und anvisierte Leser:innenschaft</b> .....	25
<i>Paul Gellert und Hans-Werner Wahl</i>	
<b>Theoretische Grundlagen</b>	
<b>1 Demografische und epidemiologische Grundlagen für Gero-Interventionen</b> .....	35
<i>Gabriele Meyer und Sascha Köpke</i>	
<b>2 Plastizität im höheren Lebensalter</b> .....	42
<i>Matthias Kliegel und Alexandra Hering</i>	
<b>3 Gesundheit und Krankheit</b> .....	49
<i>Susanne Wurm und Anne Blawert</i>	
<b>4 Geschlechtersensible Interventionsgerontologie</b> .....	56
<i>Julie Lorraine O'Sullivan und Gertraud Turu Stadler</i>	
<b>5 Digitalisierung und Interventionsgerontologie</b> .....	62
<i>Cornelia Kricheldorf</i>	
<b>6 Förderung von digitaler Bildung</b> .....	68
<i>Michael Doh, Mario Jokisch und Markus Marquard</i>	
<b>7 Ethische Fragen und Intervention</b> .....	74
<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	
<b>Soziale und rechtliche Grundlagen</b>	
<b>8 Bedeutung sozialstruktureller Unterschiede für verhaltensbezogene Interventionen mit älteren Menschen</b> .....	83
<i>Benjamin Schüz</i>	

<b>9</b>	<b>Ältere Menschen als Akteure im Gesundheitswesen .....</b>	<b>89</b>
	<i>Wolfram J. Herrmann und Philip Oeser</i>	
<b>10</b>	<b>Alterssicherung .....</b>	<b>96</b>
	<i>Gerhard Naegele und Katrin Schneiders</i>	
<b>11</b>	<b>Armut im Alter .....</b>	<b>103</b>
	<i>Uwe Fachinger</i>	
<b>12</b>	<b>Rechtliche Aspekte smarter Technologien am Beispiel des Einsatzes (teil-)autonomer Bewegungsassistenzsysteme .....</b>	<b>109</b>
	<i>Carla Schön und Jan C. Schuhr</i>	
<b>13</b>	<b>Implikationen der COVID-19-Pandemie für die Interventionsgerontologie .....</b>	<b>115</b>
	<i>Julia Simonson und Clemens Tesch-Römer</i>	
<b>14</b>	<b>Interventionsgerontologie aus kritisch gerontologischer Perspektive .....</b>	<b>121</b>
	<i>Kirsten Aner</i>	
<b>Prävention</b>		
<b>15</b>	<b>Prävention körperlicher Erkrankungen .....</b>	<b>129</b>
	<i>Paul Gellert und Wolfram J. Herrmann</i>	
<b>16</b>	<b>Prävention demenzieller Erkrankungen im Alter .....</b>	<b>135</b>
	<i>Johannes Pantel</i>	
<b>17</b>	<b>Prävention von Pflegebedürftigkeit .....</b>	<b>143</b>
	<i>Susanne Schnitzer, Stefan Blüher und Paul Gellert</i>	
<b>18</b>	<b>Sturzprävention .....</b>	<b>149</b>
	<i>Clemens Becker und Patrick Roigk</i>	
<b>19</b>	<b>Präventive Hausbesuche .....</b>	<b>156</b>
	<i>Ulrike Dapp</i>	
<b>20</b>	<b>Ernährungsintervention als Prävention .....</b>	<b>166</b>
	<i>Verena Klusmann und Britta Renner</i>	
<b>21</b>	<b>Vorbereitung auf die nachberufliche Phase als Prävention .....</b>	<b>172</b>
	<i>Georg Henning</i>	
<b>22</b>	<b>Krankheitsmanagement als Prävention .....</b>	<b>178</b>
	<i>Walter Bierbauer und Urte Scholz</i>	

23	<b>Health Literacy fördern</b> .....	184
	<i>Nadine Konopik</i>	
24	<b>Rolle von Digitalisierung für Prävention im Alter</b> .....	190
	<i>Helga Pelizäus</i>	
25	<b>Optimale Arbeitsgestaltung für ältere Beschäftigte als Prävention</b> .....	196
	<i>Karlheinz Sonntag</i>	
26	<b>Suizidprävention im Alter</b> .....	202
	<i>Eva-Marie Kessler</i>	
27	<b>Interventionen im Kontext von Klimawandel und Alter</b> .....	208
	<i>Andrea Budnick, Hans-Werner Wahl und Manfred Diehl</i>	
28	<b>Interventionen zur Veränderung von Altersbildern</b> .....	215
	<i>Susanne Wurm und Hans-Werner Wahl</i>	
29	<b>Altwerden simulieren als Intervention: Rolle von Alterssimulationsanzügen</b> .....	221
	<i>Laura I. Schmidt, Thomas H. Gerhardy und Hans-Werner Wahl</i>	
<b>Körperliche Leistung und Aktivität</b>		
30	<b>Interventionen zur Steigerung der körperlichen Aktivität: ein Überblick...</b>	229
	<i>Daniel Schöne und Simon Steib</i>	
31	<b>Training zur Steigerung der körperlichen Aktivität: Vertiefung alltagsintegrativer Ansätze</b> .....	235
	<i>Carl-Philipp Jansen</i>	
32	<b>Erhaltung der motorischen Leistungsfähigkeit durch intelligente Technik</b> .....	240
	<i>Jochen Klenk</i>	
33	<b>Förderung von Motivation für körperliche Aktivität</b> .....	246
	<i>Sarah Eva Labudek, Lisa Marie Warner und Lena Fleig</i>	
34	<b>Physiologische Grundlagen der Effekte körperlicher Aktivität im Alter...</b>	252
	<i>Claudia Voelcker-Rehage</i>	
<b>Kognitive Gesundheit</b>		
35	<b>Aktuelle Ansätze zu kognitivem Training</b> .....	261
	<i>Mike Martin, Christina Röcke und Susan Mérellat</i>	

<b>36</b>	<b>Kognitive Interventionen bei leichter kognitiver Beeinträchtigung und Demenz</b> .....	<b>267</b>
	<i>Elke Kalbe und Ann-Kristin Folkerts</i>	
<b>37</b>	<b>Dual-Task-Training</b> .....	<b>273</b>
	<i>Christian Werner</i>	
<b>38</b>	<b>Verhaltensinterventionen bei an Demenz erkrankten älteren Menschen...</b>	<b>279</b>
	<i>Julia Haberstroh</i>	
<b>39</b>	<b>Rolle von Brain-Gaming für kognitive Leistung</b> .....	<b>285</b>
	<i>Beatrice G. Kuhlmann</i>	
<b>40</b>	<b>Biologische Grundlagen kognitiver Trainings</b> .....	<b>291</b>
	<i>Yvonne Brehmer und Alexandra Hering</i>	
<b>Mentale Gesundheit</b>		
<b>41</b>	<b>Psychologische Intervention bei Depression</b> .....	<b>299</b>
	<i>Martin Hautzinger</i>	
<b>42</b>	<b>Interventionen bei sexuellen Problemen</b> .....	<b>306</b>
	<i>Susanne Zank</i>	
<b>43</b>	<b>Intervention bei posttraumatischer Belastungsstörung</b> .....	<b>312</b>
	<i>Simon Forstmeier und Andreas Maercker</i>	
<b>44</b>	<b>Somatoforme Erkrankungen</b> .....	<b>318</b>
	<i>Anna Celine Reinwarth und Elmar Brähler</i>	
<b>45</b>	<b>Wirkung von Psychotherapie im Alter</b> .....	<b>325</b>
	<i>Martin Piquart</i>	
<b>46</b>	<b>Psychodynamische Psychotherapie</b> .....	<b>331</b>
	<i>Meinolf Peters</i>	
<b>47</b>	<b>Verhaltenstherapie im Alter</b> .....	<b>337</b>
	<i>Susanne Zank</i>	
<b>48</b>	<b>Paartherapie für ältere Paare</b> .....	<b>342</b>
	<i>Alexandra Wuttke und Andreas Fellgiebel</i>	
<b>49</b>	<b>Lebensrückblicktherapie mit älteren Menschen</b> .....	<b>347</b>
	<i>Simon Forstmeier und Andreas Maercker</i>	
<b>50</b>	<b>Systemische Psychotherapie mit älteren Menschen</b> .....	<b>353</b>
	<i>Kirsten von Sydow</i>	

51	<b>Psychotherapie im Setting Pflege</b> .....	361
	<i>Eva-Marie Kessler und Valentina Ludwig</i>	
<b>Rehabilitation</b>		
52	<b>Geriatric und Geriatrische Rehabilitation</b> .....	369
	<i>Rabel Eckardt-Felmborg und Elisabeth Steinhagen-Thiessen</i>	
53	<b>Schlaganfall</b> .....	376
	<i>Christian Doble, Mareike Schrader und Maja Wiest</i>	
54	<b>Rehabilitation nach Stürzen</b> .....	382
	<i>Clemens Becker und Patrick Roigk</i>	
55	<b>Verhaltensbezogene Interventionen bei Seh- und Höreinbußen im Alter...</b>	389
	<i>Hans-Werner Wahl und Vera Heyl</i>	
56	<b>Multidisziplinäres Schmerzmanagement</b> .....	396
	<i>Dagmar Dräger</i>	
57	<b>Interventionen bei Frailty</b> .....	402
	<i>Michael Denking</i>	
58	<b>Rehabilitation bei demenziellen Erkrankungen am Beispiel der MAKS-Therapie</b> .....	408
	<i>Catharina Wasic, Katharina Luttenberger und Elmar Gräßel</i>	
59	<b>Rehabilitation bei der Parkinson-Erkrankung</b> .....	414
	<i>Simon Steib und Philipp Wanner</i>	
60	<b>Die Rolle körperlichen Trainings in der onkologischen Rehabilitation ...</b>	421
	<i>Joachim Wiskemann</i>	
61	<b>Rolle digitaler Systeme in der Geriatrischen Rehabilitation</b> .....	428
	<i>Jochen Klenk</i>	
62	<b>Potenziale der Robotik zur Förderung von Mobilität und Selbstständigkeit im Alter</b> .....	434
	<i>Katja Mombaur</i>	
63	<b>Robotik zur Förderung von Mobilität: Perspektive von älteren Nutzer:innen</b> .....	441
	<i>Anna Schlomann und Hans-Werner Wahl</i>	
64	<b>Lebensqualitätsverbesserung bei alten Menschen mit Behinderung</b> .....	448
	<i>Andreas Kruse, Sebastian Ritzi und Eric Schmitt</i>	

## Soziale Beziehungen und Partizipation

65	<b>Einsamkeit reduzieren</b> .....	457
	<i>Oliver Huxhold und Clemens Tesch-Römer</i>	
66	<b>Möglichkeiten der Förderung von Generationenbeziehungen</b> .....	463
	<i>François Höpflinger</i>	
67	<b>Soziale Partizipation in Kommunen fördern</b> .....	469
	<i>Cornelia Kricheldorff</i>	
68	<b>Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt</b> .....	475
	<i>Sonia Lech und Ralf Lottmann</i>	
69	<b>Digitale Technik zur Förderung sozialer Beziehungen</b> .....	481
	<i>Stefan T. Kamin</i>	

## Professionelle und informelle Pflege

70	<b>Fort- und Weiterbildung in Altenarbeit und Altenpflege</b> .....	489
	<i>Sabine Kühnert</i>	
71	<b>Pflegende Angehörige</b> .....	495
	<i>Klaus Pfeiffer</i>	
72	<b>Gewalt in der Pflege entgegenwirken</b> .....	501
	<i>Thomas Görgen</i>	
73	<b>Pflege und Erwerbstätigkeit</b> .....	507
	<i>Monika Reichert</i>	
74	<b>Digitale Technologien für pflegende Angehörige und zu Pflegende</b> .....	513
	<i>Annette Franke, Tobias Müller und Birgit Kramer</i>	
75	<b>Digitale Technologien in der professionellen Altenpflege</b> .....	519
	<i>Kathrin Seibert, Dominik Dombhoff und Karin Wolf-Ostermann</i>	
76	<b>Interventionen im Allgemeinkrankenhaus: Interventionen zur Prävention und zum Management von Deliren</b> .....	525
	<i>Martina Schäufele und Ingrid Hendlmeier</i>	

## Räumliche Nahumwelten

77	<b>Bedeutung von Wohninterventionen im Alter</b> .....	535
	<i>Hans-Werner Wahl und Frank Oswald</i>	

78	<b>Innovative Wohnformen für das Alter fördern</b> .....	541
	<i>Ursula Kremer-Preiß</i>	
79	<b>Architektur zur Unterstützung der Selbstständigkeit in stationären Wohn- und Behandlungsformen</b> .....	547
	<i>Gesine Marquardt, Maja Kevdzija und Kathrin Büter</i>	
80	<b>Umzug im Alter</b> .....	554
	<i>Frank Oswald</i>	
 <b>Mobilität im öffentlichen Raum</b>		
81	<b>Verbesserung von Infrastruktur und öffentlichem Nahverkehr</b> .....	563
	<i>Kathleen Schwarz und Maurice Rekrut</i>	
82	<b>Erhaltung der Automobilität</b> .....	569
	<i>Uwe Kleinemas</i>	
83	<b>Life-Space-Mobilität im Alter</b> .....	575
	<i>Sandra Mümken, Jörn Kiselev und Paul Gellert</i>	
 <b>Quartier und Gemeinde</b>		
84	<b>Interventionen für eine senior:innenfreundliche Kommune</b> .....	583
	<i>Anna Wanka und Simone Niedoba</i>	
85	<b>Ältere Menschen als Marktteilnehmer:innen und Konsument:innen</b> .....	589
	<i>Sebastian Merkel</i>	
86	<b>Bildungsangebote</b> .....	595
	<i>Ines Himmelsbach</i>	
87	<b>Freiwilligenengagement fördern</b> .....	601
	<i>Julia Simonson und Nadiya Kelle</i>	
88	<b>Menschen höheren Lebensalters mit Migrationsgeschichte</b> .....	607
	<i>Jan Ilhan Kizilban und Claudia Klett</i>	
89	<b>Technikberatung für Ältere</b> .....	613
	<i>Birgit Apfelbaum</i>	
 <b>Abschiedskultur</b>		
90	<b>Umgang mit Verwitwung</b> .....	623
	<i>Stefanie Gonin-Spabni und Pasqualina Perrig-Chiello</i>	

<b>91</b>	<b>Vorbereitung auf das Lebensende</b> .....	<b>629</b>
	<i>Sabine Engel</i>	
<b>92</b>	<b>Hospizbewegung und Sterbebegleitung</b> .....	<b>635</b>
	<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	
<b>93</b>	<b>Demenz und Sterben</b> .....	<b>641</b>
	<i>Klaus Maria Ferrar</i>	
<b>94</b>	<b>Advance Care Planning (ACP)</b> .....	<b>649</b>
	<i>Henrike Voß</i>	

### Methodenfragen

<b>95</b>	<b>Pragmatische Trials zur Evaluation der Wirksamkeit von komplexen Interventionen</b> .....	<b>659</b>
	<i>Paul Gellert und Falko F. Sniehotta</i>	
<b>96</b>	<b>Mixed Methods in der Evaluation von Interventionen</b> .....	<b>665</b>
	<i>Sabina Misoch und Julia Reiner</i>	
<b>97</b>	<b>Implementierung von Interventionen in die Praxis</b> .....	<b>671</b>
	<i>Mathias Hoben</i>	
<b>98</b>	<b>Bedeutung systematischer Reviews und Metaanalysen</b> .....	<b>677</b>
	<i>Martin Pinquart</i>	
<b>99</b>	<b>Messung gesundheitsökonomischer Aspekte von Interventionsprogrammen</b> .....	<b>683</b>
	<i>Hans-Helmut König, Judith Dams und Claudia Konnopka</i>	

### Synthese

<b>100</b>	<b>Evidenz- und Implementierungsstand von Gero-Interventionen: Versuch einer Gesamtsicht</b> .....	<b>691</b>
	<i>Paul Gellert, Julia Haberstroh, Carl-Philipp Jansen, Julia Simonson, Martina Schäufele, Rieka Brunken und Hans-Werner Wahl</i>	

### Verzeichnisse

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>707</b>
-----------------------------------	------------