

INHALT

Einführung	13
Der Herausgeber und sein Team	15
SO FUNKTIONIERT UNSER HERZ	17
Aufbau des Herzens	19
Der Blutkreislauf	19
Und wie wird das Herz selbst versorgt?	20
Was hält das Herz am Schlagen?	22
RISIKOFAKTOREN UND VORBEUGUNG	25
Bluthochdruck	26
Bluthochdruck behandeln als Vorbeugung und Therapie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	28
Hohe Blutfette	29
Unterschiedliche Arten von Blutfetten	29
Frühzeitige Risikoabklärung	30
Therapieziel	31
Therapie	31
Tabak und Nikotin	32
Abhängigkeit und Entzug	33
Endlich rauchfrei: Eine Kurzanleitung	33
Diabetes mellitus	35
Schädigung der kleinen und großen Blutgefäße	36
Lebensstilveränderung und Medikamente schützen	36
Familiäre Belastung	37
Polygener Risikoscore	38
Individualisierte Therapie	38

Fakten und Tipps	39
Stress	39
Positiver und negativer Stress	40
Stressoren und Stressreaktionen	41
Akuter und chronischer Stress	42
Umgang mit Stress – welche Bewältigungsformen stehen zur Verfügung?	43
Kardio-Onkologie	44
Erhöhtes Risiko durch bestehende Herz-Kreislauf-Erkrankungen ..	45
Regelmäßige Kontrolle und Gegenmaßnahmen	45
Was kann ich selbst für meine Herzgesundheit tun?	47
Rauchfrei leben	48
Sich ausgewogen ernähren	49
Regelmäßige Gesundheitskontrollen	49
NICHT-INVASIVE ABKLÄRUNG VON HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN	51
Anamnese, klinische Untersuchung und Labordiagnostik	52
Checkliste für den Arztbesuch	53
Ruhe-EKG, Belastungs-EKG und Spiroergometrie	54
Ruhe-EKG (Elektrokardiogramm)	54
Belastungs-EKG (Ergometrie)	54
Spiroergometrie	55
Echokardiographie	56
Funktionsweise und Ziele der Echokardiographie	57
Die unterschiedlichen Formen der Echokardiographie	57
Szintigraphie	62
Ablauf der Untersuchung	63
Erforderliche Vorbereitungen	64
Computertomographie	65
Ablauf der Untersuchung	66

Erforderliche Vorbereitungen	68
Ersetzt das Herz-CT eine Herzkatheteruntersuchung?	68
Magnetresonanztomographie	69
Vorteile der MRT-Untersuchung	70
KORONARE HERZKRANKHEIT UND KORONARANGIOGRAPHIE	75
Koronare Herzkrankheit	76
Angina pectoris – ein typisches Symptom	76
Koronarangiographie	78
Diagnose bei Patienten mit stabilem chronischen Koronar- syndrom	79
Wann ist eine Koronarangiographie und perkutane Intervention erforderlich?	81
Vorbereitung auf die Koronarangiographie	83
Ablauf der Herzkatheteruntersuchung und der Revaskula- risation	84
Medikamente als begleitende Therapie	86
Weitere perkutane Techniken der Kardiologie	87
HERZINFARKT	89
Ursachen	91
Symptome – wie macht sich ein Herzinfarkt bemerkbar?	92
Diagnose und Behandlung	93
Risikofaktoren und Vorsorge	95
HERZKLAPPENERKRANKUNGEN	99
Funktion und Erkrankungen	100
Diagnose von Herzklappenerkrankungen	101
Betreuung von beschwerdefreien Patienten mit Herzklappen- erkrankungen	102
Ursachen von Herzklappenerkrankungen	102

Herzklappenprothesen	103
Biologische Herzklappen	103
Erkrankungen der Aortenklappe	103
Aortenklappeninsuffizienz	106
Erkrankungen der Mitralklappe	107
Mitralklappeninsuffizienz	109
Erkrankungen der Trikuspidalklappe	111
Trikuspidalklappeninsuffizienz	112
ANGEBORENE HERZFEHLER	115
Betreuung im Erwachsenenalter	116
Diagnose	117
Therapie	118
Herzrhythmusstörungen und plötzlicher Herztod	119
Lungenhochdruck	120
Betreuung von zyanotischen Patienten	120
Lebensgestaltung als EMAH-Patient	121
Körperliche Aktivitäten und Sport	121
Schwangerschaft, Kontrazeption und genetische Beratung	122
HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN	125
Der normale Herzschlag	126
Das autonome Nervensystem	127
Herzrhythmusstörungen	127
Symptome von Herzrhythmusstörungen	128
Diagnose	128
Basisuntersuchung EKG	129
Telemedizin	130

Weitere Untersuchungen	131
Belastungs-EKG	131
Herzultraschall (Echokardiographie)	131
Elektrophysiologische Untersuchung (EPU)	131
Therapie	132
Antiarrhythmika	133
Kardioversion	133
Ablation	133
Herzschrittmacher	134
Implantierbarer Defibrillator (ICD)	136
Wenn das Herz zu langsam schlägt	136
Sinusknotenerkrankungen	137
AV-Block	137
Behandlung des langsamen Pulsschlags	138
Wenn das Herz zu rasch schlägt	138
Supraventrikuläre Tachykardie	138
Kammertachykardie (= ventrikuläre Tachykardie) und Kammerflimmern	142
Wenn das Herz unregelmäßig schlägt	144
Vorhofflimmern	144
LUNGENHOCHDRUCK	147
Symptome	148
Ursachen	149
Risikofaktoren	150
Komplikationen	151
Diagnose	152
Rechtsherzkatheter-Untersuchung und Pulmonalisangiographie ...	154

HERZINSUFFIZIENZ: SCHWACHES HERZ, STEIFES HERZ UND SELTENERE, BESONDERE FORMEN 157

Hormone und ihr Nutzen für die Behandlung 161

Wichtige Begriffe im Zusammenhang mit der Herzinsuffizienz .. 162

 HFpEF (Heart Failure with Preserved Ejection Fraction; Herzinsuffizienz mit erhaltener Pumpfunktion; das „steife“ Herz) 162

 Akute Herzinsuffizienz (Dekompensation) 163

 NYHA-Stadium 163

Symptome (Beschwerden) der Herzinsuffizienz 163

 Atemnot, Leistungsknick und Müdigkeit 164

 Gewichtsabnahme/Appetitlosigkeit 164

 Gewichtszunahme 165

 Beinschwellung 165

 Bauchumfang 166

 Blutdruck 166

 Herzfrequenz/Puls 167

 Durchblutung der Haut 167

 Kalte Haut/Füße 168

 Leistungsfähigkeit des Gehirns 168

Allgemeinmaßnahmen bei Herzinsuffizienz 169

Herzinsuffizienz mit reduzierter Pumpfunktion – das „schwache“ Herz 170

 Ursachen 170

 Diagnostik 172

 Therapie 172

 Herzschrittmacher, Defibrillator, BAROSTIM und CCM 176

 Letztmaßnahmen bei fortgeschrittener Herzinsuffizienz 177

Herzinsuffizienz mit erhaltener Linksventrikelfunktion – das „steife“ Herz 179

Diagnostik	180
Therapie	181
INTENSIVSTATION	185
Die Aufgabe der Intensivstation – Monitoring	186
Ziele auf der Intensivstation	189
Beatmung	190
Kreislaufunterstützung und Kreislaufersatz	192
Nierenersatz	193
Künstlicher Tiefschlaf	194
Nach dem Kritisch-Kranksein	195
Patientenverfügung	196
Literatur	199
Bildnachweis	205
Stichwortverzeichnis	207