

Inhalt

Der Anfang.....	9
Einleitung	11
Mein Warum	23
Das Theoretische.....	27
Bindung.....	29
Trauma	51
Schuld.....	73
Resilienz	83
Das Konkrete	99
Corona	101
Häusliche Gewalt	113
Krieg.....	129
Naturkatastrophen und Unglücke	143
Mobbing und Medien	151
Armut und Existenzangst.....	163
Das Praktische	169
Sensibilisierung für Eltern und Pädagogen.....	171
Notfallkoffer	223
Ein ernstes Wörtchen an Eltern und Pädagogen.....	237
Das Ende	243
Resümee.....	245
Danke.....	249
Ihr nächster Schritt	251
Quellennachweise.....	253
Kaputte Seelen: Das Arbeitsbuch.....	261