

REZEPT- ÜBERSICHT

WOCHE 1

MAC'N CHEESE-SUPPE	8
SPAGHETTI BOLOGNESE Á LA JENNY	10
BLUMENKOHL-RAGOUT MIT EI	12
KAISERSCHMARRN	14
LACHSSTÄBCHEN MIT DILLSAUCE	16
GNOCCI-TOPF MIT PILZEN	18
KÖNIGSBERGER KLOPSE	20
KIRSCHGRÜTZE MIT VANILLESAUCE	22
BUTTERMILCHWAFFELN	24
SESAMHÖRNCHEN	26

WOCHE 2

KOHLRABI-EINTOPF	30
NUDELN MIT BROKKOLI-KÄSESAUCE	32
MEDITERRANE REISPANNE	34
QUARK-GRIESS-AUFLAUF	36
ZITRONENLACHS	38
BLITZLASAGNE	40
SCHNELLES HÜHNERFRİKASSEE	42
SELBSTGEMACHTES APFELMUS	44
SCHOKOMUFFINS	46
BUTTERMILCHBROT	48



REZEPT- ÜBERSICHT

WOCHE 3

BRÜHREIS	52
NUDELN MIT TOMATENSAUCE	54
HACKBÄLLCHEN JÄGER ART	56
APFELMILCHREIS AUS DEM OFEN	58
CREMIGE LACHS-SPAGHETTI	60
ZUCCHINI-MÖHREN-PUFFER	62
KARTOFFEL-HACKFLEISCH-AUFLAUF	64
GIRAFFENCREME	66
APFEL-MÖHREN-GUGLHUPF	68
SONNTAGSBRÖTCHEN	70

WOCHE 4

KONFETTISUPPE	74
ONE POT PASTA ASIA	76
HÄHNCHEN SÜSS-SAUER	78
QUARKPFANNKUCHEN	80
SCHLEMMERFILET TOMATE & KÄSE	82
BUNTER TORTELLINI-AUFLAUF	84
BUTTER CHICKEN	86
BEEREN-TIRAMISU	88
HAFERCOOKIES	90
MEDITERRANES PIZZABROT	92

