

# REZEPT- ÜBERSICHT

## WOCHE 1

MAC'N CHEESE-SUPPE	8
SPAGHETTI BOLOGNESE Á LA JENNY	10
BLUMENKOHL-RAGOUT MIT EI 🌱	12
KAISERSCHMARRN 🌱	14
LACHSSTÄBCHEN MIT DILLSAUCE	16
GNOCCHI-TOPF MIT PILZEN 🌱	18
KÖNIGSBERGER KLOPSE	20
KIRSCHGRÜTZE MIT VANILLESAUCE 🌱	22
BUTTERMILCHWAFFELN 🌱	24
SESAMHÖRNCHEN 🌱	26

## WOCHE 2

KOHLRABI-EINTOPF 🌱	30
NUDELN MIT BROKKOLI-KÄSESAUCE 🌱	32
MEDITERRANE REISPFANNE 🌱	34
QUARK-GRIESS-AUFLAUF 🌱	36
ZITRONENLACHS	38
BLITZLASAGNE	40
SCHNELLES HÜHNERFRIKASSEE	42
SELBSTGEMACHTES APFELMUS 🌱	44
SCHOKOMUFFINS 🌱	46
BUTTERMILCHBROT 🌱	48



# REZEPT- ÜBERSICHT

## WOCHE 3

BRÜHREIS	52
NUDELN MIT TOMATENSAUCE 🌿	54
HACKBÄLLCHEN JÄGER ART	56
APFELMILCHREIS AUS DEM OFEN 🌿	58
CREMIGE LACHS-SPAGHETTI	60
ZUCCHINI-MÖHREN-PUFFER 🌿	62
KARTOFFEL-HACKFLEISCH-AUFLAUF	64
GIRAFFENCREME 🌿	66
APFEL-MÖHREN-GUGLHUPF 🌿	68
SONNTAGSBRÖTCHEN 🌿	70

## WOCHE 4

KONFETTISUPPE 🌿	74
ONE POT PASTA ASIA 🌿	76
HÄHNCHEN SÜSS-SAUER	78
QUARKPFANNKUCHEN 🌿	80
SCHLEMMERFILET TOMATE & KÄSE	82
BUNTER TORTELLINI-AUFLAUF 🌿	84
BUTTER CHICKEN	86
BEEREN-TIRAMISU 🌿	88
HAFERCOOKIES 🌿	90
MEDITERRANES PIZZABROT 🌿	92

