

Inhalt



- 9 **So nutzen Sie dieses Buch**
- 10 **Fünfmal guter Rat bei Pflegebedürftigkeit**
- 11 **Wie Pflegebedürftigkeit festgestellt wird**
- 12 **Für den schnellen Einstieg**
- 13 **Ihr Antrag bei der Pflegekasse**
 - 13 Der Antrag
 - 14 Der Zeitpunkt der Antragstellung
 - 14 Die Frist für die Beratung
 - 15 Die Fristen für die Begutachtung
- 16 **Die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst**
 - 16 So läuft das Begutachtungsverfahren ab
 - 17 Die Ermittlung der Pflegebedürftigkeit und des Pflegegrads
 - 21 Die Vorbereitung auf die Begutachtung
- 23 **Der Pflegebescheid der Pflegekasse**
 - 23 Der Bescheid der Pflegekasse
 - 23 Widerspruch einlegen
 - 24 Klage beim Sozialgericht
- 25 **Wo Sie Rat und Unterstützung erhalten**
- 26 **Für den schnellen Einstieg**
- 27 **Rat und Hilfen bei der Pflege**
 - 27 Der Sozialdienst des Krankenhauses
 - 28 Die Pflegeberatung der Pflegekasse
 - 28 Pflegestützpunkte
 - 28 Pflegekurse und -schulungen
- 29 **Unterstützung durch ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte**
 - 30 Tätigkeiten der Haushalts- und Betreuungshilfe
 - 30 Beschäftigungsmodelle
 - 31 Finanzierung
- 32 **Rechtliche Vorsorge**
 - 32 Die Patientenverfügung
 - 34 Die Vorsorgevollmacht
 - 37 Die Betreuungsverfügung
- 39 **Was Pflegebedürftigen zusteht**
- 40 **Für den schnellen Einstieg**
- 41 **Pflege zu Hause oder im Heim?**
 - 41 Miteinander planen
 - 42 Vorrang der häuslichen Pflege

- 42 **Häusliche Pflege**
- 43 Die Pflege durch Angehörige und/oder Pflegedienst oder Betreuungsdienst
- 43 Ihre Wohnsituation
- 44 Leistungen bei häuslicher Pflege
- 49 Leistungen zur Unterstützung der häuslichen Pflege

- 51 **Vollstationäre Versorgung im Heim**
- 51 Die Auswahl des Pflegeheims
- 52 Der Heimvertrag
- 52 Leistungen bei vollstationärer Pflege im Heim

- 53 **Die Leistungen der Krankenversicherung**
- 53 Häusliche Krankenpflege
- 54 Kurzzeitpflege
- 54 Haushaltshilfe

- 55 **Welche Rechte Pflegepersonen haben**

- 56 **Für den schnellen Einstieg**

- 57 **Freistellungsansprüche und die soziale Absicherung von Pflegepersonen**
- 57 Freistellungsmöglichkeiten
- 58 Kurzzeitige Arbeitsverhinderung
- 58 Pflegezeit

- 59 Pflegezeit zur Begleitung eines todkranken nahen Angehörigen
- 60 Familienpflegezeit
- 61 Freistellung zur Betreuung eines minderjährigen pflegebedürftigen nahen Angehörigen
- 61 Die finanzielle Absicherung der Freistellung
- 63 Die soziale Absicherung von Pflegepersonen

- 65 **Adressen, Stichwortverzeichnis, Autor, Impressum**

- 66 **Stichwortverzeichnis**
- 68 **Adressen**
- 69 **Wichtige Adressen für Hilfen und Unterstützung bei der Pflege**
- 71 **Der Autor**
- 72 **Impressum**

Immer aktuell

Wir informieren Sie über wichtige Aktualisierungen zu diesem Ratgeber. Wenn sich zum Beispiel die Rechtslage ändert, neue Gesetze oder Verordnungen in Kraft treten, erfahren Sie das unter

www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/aktualisierungsservice



Anträge und Musterschreiben Checklisten und Übersichten

Anträge und Musterschreiben

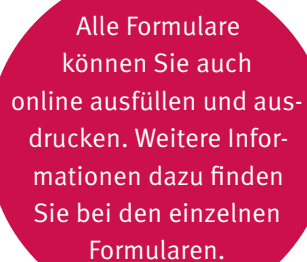
- F-3 Antrag auf Einstufung in einen Pflegegrad
- F-5 Widerspruch gegen Einstufung in einen Pflegegrad
- F-7 Antrag auf Einstufung in einen höheren Pflegegrad
- F-9 Antrag auf Pflegegeld
- F-11 Antrag auf Pflegesachleistungen
- F-13 Antrag auf Verhinderungspflege
- F-15 Antrag auf Pflegehilfsmittel
- F-17 Antrag auf Zuschuss für Maßnahmen der Wohnumfeldverbesserung
- F-21 Antrag auf teilstationäre Pflege
- F-23 Antrag auf Kurzzeitpflege
- F-25 Antrag auf vollstationäre Pflege
- F-27 Antrag bei der Krankenkasse auf Kurzzeitpflege
- F-29 Antrag bei der Krankenkasse auf Haushaltshilfe
- F-31 Anzeige einer kurzzeitigen Arbeitsverhinderung
- F-33 Anündigung von Pflegezeit
- F-35 Anündigung einer Freistellung zur Begleitung eines todkranken nahen Angehörigen

- F-37 Anündigung von Familienpflegezeit
- F-39 Anündigung einer Freistellung zur Betreuung eines minderjährigen pflegebedürftigen nahen Angehörigen
- F-41 Antrag auf Pflegeunterstützungsgeld bei kurzzeitiger Arbeitsverhinderung
- F-43 Antrag auf Bewilligung eines zinslosen Darlehens bei Pflege- und Familienpflegezeit

Checklisten und Übersichten

- F-49 Pflegefall – was zu tun ist
- F-53 Ermittlung des Hilfebedarfs
- F-81 Ausländische Haushalts- und Betreuungskraft im Privathaushalt
- F-83 Beschäftigungsmodelle für ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte
- F-87 Vor- und Nachteile der häuslichen Pflege und der Pflege im Heim
- F-89 Häusliche Pflege oder Pflege im Heim?
- F-93 Auswahl des ambulanten Pflegedienstes
- F-97 Pflegevertrag mit ambulantem Pflegedienst prüfen
- F-99 Behindertengerechtes Wohnen

-
- F-105 Auswahl des Pflegeheims
 - F-111 Umzug ins Pflegeheim
 - F-115 Informationspflichten vor Abschluss
des Heimvertrags
 - F-117 Heimvertrag prüfen
 - F-121 Leistungen der Krankenkasse
 - F-123 Freistellungsansprüche von
Pflegepersonen
 - F-125 Soziale Absicherung von Pflegepersonen
in der Sozialversicherung



Alle Formulare
können Sie auch
online ausfüllen und aus-
drucken. Weitere Infor-
mationen dazu finden
Sie bei den einzelnen
Formularen.